

8 december

Kerststukjes maken

14.00 - ca. 16.00 uur



kbo
Almere



NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'

35e JAARGANG december 2025

Seniorenvereniging KBO Almere

65+

Reis altijd
met **34%**
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/leeftijdskorting



allGo

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
--------------	---	--

Felicitaties:	mw. A. Knappe	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite: www.kbo-flevoland.nl/almere

Webbeheerder: dhr. T. van Dijk

Secretariaat: **tijdelijk:** L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2025** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening
NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, dhr. W. Kanis, mevr. C. Kanis en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk **2 december 2025** voor de editie **januari 2026**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

KERSTMIS

*Voor de een het lekkere eten
Voor de ander het zeker weten
dat er eens een Kind is geboren.
Ook zijn er, die dat niet willen horen
omdat ze dit jaar door de diepste duisternis gingen
en daarom nu niet van blijdschap kunnen zingen.*

*Dus, laten we een beetje omzien naar elkaar
met aandacht of een lief gebaar.
En in eigen kring: geen ruzie en polarisatie,
geen oordeel, maar acceptatie.*

*Als je met de ander meeleeft en meevoelt
Wordt kerstmis zoals het is bedoeld:*

Met Vrede en Welbehagen

Tonny Koenders, KBO-lid

Kerstwens

Dat Zijn licht mag schijnen
in je huis en in je hart.

Dat Zijn vrede naar mag dalen
in vreugde en in smart.

Dat Zijn hoop je vooruitzicht mag zijn
in de toekomst die waecht.

Dat Zijn liefde mag zijn
je bron van kracht.

Gezegende kerstdagen

Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	16	Toeslagen
6	Van de Redactie	17	Het jaar 2025 loopt af
7	Van de Evenementencie.	18	Vogeltrek
7	Van de Reiscommissie	19	Serious Request actie
8	Van de Leesclub	20	Zilveren Kruis
9	Kerst in andere culturen	22	Belangrijke telefoonnummers
11	De geschiedenis van 2 ^e kerstdag	23	Agenda
13	Groei en Bloei	24	Puzzelen
15	Wie verre reizen doet	25	Inschrijfformulier nieuw lid

Van de voorzitter

Als redactie hebben we het ene artikel nog niet geschreven of een deel van de inhoud is binnen 24 uur alweer achterhaald. Waar ik het over heb? De tweede stap in de formatie van een nieuw kabinet. Een van de beide informateurs was nog niet benoemd of een dag later heeft hij zich alweer teruggetrokken nadat bepaalde negatieve uitspraken die hij had gedaan over een aantal politici in de publiciteit waren gekomen.

Hopelijk is dat niet een voorbode voor het vervolg in dit formatieproces.

De uitspraak van een aantal lijsttrekkers in de debatten voorafgaande aan de verkiezingen dat we voor de kerst een nieuw kabinet zouden hebben, lijkt niet echt meer te gaan lukken.

In deze Bijsluiter schenken we veel aandacht aan de naderende kerstperiode. Hierbij kijken we ook wat over de grenzen via de verhalen van enkele van onze leden over hun ervaringen rondom het vieren van Kerstmis in het buitenland. Interessante en bijzondere belevenissen die voor hen persoonlijk mooie herinneringen zullen zijn.

Helaas is het bij de huidige toestand in de wereld de vraag hoeveel mensen er een vredige kerst mogen beleven. Persoonlijk vind ik het zeer verontrustend om te zien hoeveel haat en vijandschap er is jegens andersdenkenden niet alleen buiten onze landsgrenzen maar ook daar binnen. We hebben dan weliswaar geen oorlog maar er heerst wel veel agressiviteit die bij sommigen al op jonge leeftijd begint. Het is toch schrijnend dat tieners jonge kinderen op de avond van Sint Maarten overvallen en hen beroven van het zojuist verkregen snoepgoed.

Mogen we ons zelf de komende tijd laten inspireren door het naderende kerstfeest en deze in goede harmonie met onze omgeving doorbrengen.

Ingeborg Korte

Van de Redactie

Hebt u ook gelezen, dat de zo lieve Sinterklaas het verliest van de Kerstman? Waarom is er de laatste jaren toch zoveel 'gedoe' rondom dit feest, dat toch voor velen uiteindelijk zulke waardevolle herinneringen oplevert. Jammer toch? Kennelijk is Kerstmis voor winkels en bedrijven lucratiever. Gelukkig zijn er nog veel gezinnen die het sinterklaasfeest vieren al dan niet met gedichten en/of surprises. En worden de 'kleintjes' door opa's en oma's niet vergeten.

Wel is het jammer dat we dit jaar geen kerstmarkt in Almere Stad hebben. Zulke evenementen kunnen toch ook verbroederen? Gelukkig is er eind november nog de Winterfair in Almere Haven. Ongetwijfeld zullen ook dit jaar weer velen naar een van de Duitse steden net over de grens gaan om daar de kerstsfeer te proeven, zowel letterlijk als figuurlijk.

En nog even en dan kunnen we kerststalletjes gaan bekijken in de eigen wijk en wellicht kom je daar nog iemand tegen om gezellig een praatje mee te maken. Want mensen ontmoeten in je eigen directe omgeving blijft belangrijk.

Binnenkort ontvangt elke Nederlander een boekje in het kader van de Denk-Vooruit campagne. Het boekje staat vol met tips over hoe te handelen bij noodsituaties en wat het beste is om alvast in huis te hebben, het zogenaamde noodpakket. Hopelijk wordt de inhoud van dit boekje en de daarin genoemde adviezen zeer serieus genomen!

Zie ook <https://www.denkvooruit.nl/>

Bij het ter perse gaan van deze Bijsluiter was Wouter Koolmees net klaar met zijn 'verkenning' als eerste stap in het proces om te komen tot een nieuw kabinet. De tweede stap is inmiddels ook gezet door het aanwijzen van twee informateurs, die de komende drie weken in gesprek gaan met D66 en het CDA. Wij kunnen niets anders doen dan langs de zijlijn kijken en afwachten hoe een en ander gaat verlopen en wat de uiteindelijke uitkomst wordt.

De Redactie



Van de Evenementencommissie

Door het thema 'Laat je geen H@ck zetten' van de ledenmiddag op 10 november was er een bijzonder grote opkomst van zowel leden als mensen uit de buurt die zich via Senior-Live hadden aangemeld.

Willy Pardijs gaf ons vele voorbeelden van hoe criminelen te werk gaan om argeloze mensen schrik aan te jagen om hen vervolgens in hun val te lokken.

Na afloop waren we er allemaal wel van overtuigd dat we altijd alert moeten blijven en bij twijfel de telefoon op de haak gooien of niet reageren op mails.

Mocht u deze bijeenkomst gemist hebben en toch meer hierover willen weten neem dan contact op met Senior-Live! Zij zijn er ook voor u bij andere digitale problemen.

En dan zijn we alweer toe aan de laatste ledenmiddag van dit jaar die we traditioneel besteden aan het maken van kerststukjes. Ook deze keer zullen wij zorgen voor **oase, een kaars en groen** en mag u zelf uw eigen versierselen meenemen en een bakje om het stukje in op te maken. Een schaar of iets dergelijks is ook handig om zelf mee te nemen.

En om alvast verder in de kerstsfeer te komen, gaan we op maandag de 22e naar Putten om daar te genieten van een fijne en ongetwijfeld gezellige lunch.

Ans van Koutrik

Van de Reiscommissie

Wij kunnen terugkijken op een mooi jaar met de dagtocht naar Zeeland en de midweek naar Odoorn. Volgend jaar gaan we weer proberen om een mid-week te organiseren. In Nederland wordt het lastig. Veel hotels zijn ingericht voor arbeidsmigranten. We gaan ons best doen!

Voor de kerstlunch in Putten vragen wij u ons nog even de juiste opstaptelefoonisch door te geven. Hier volgen nog even de 3 mogelijkheden:

Buiten 10.30 u hoek Gamma; Muziekwijk 10.45 u parkeerplaats Bartokweg/NS en Haven 11.00 u Schoolstraat t.o. het gezondheidscentrum.

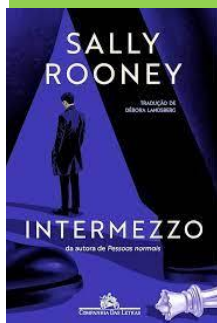
We gaan met één bus en er is nog één plek voor wie het eerst komt, anders komt u op de reservelijst, maar belt u van tevoren even: 06-36141925.

De volgende keer schrijf ik nog iets over OCO Almere Onafhankelijke Cliënt-ondersteuning waarvoor wij contractpartners zijn. Bij ons kunt u ook een beroep doen bij hulpvragen.

Rest mij u, ook namens Jan, een Zalig Kerstmis te wensen en de allerbeste wensen voor een goed, gezond en gelukkig 2026.

Elly Hollander

Van de Leesclub



Op 8 december a.s. bespreken wij in onze leesclub een roman van de Ierse schrijfster Sally Rooney: 'Intermezzo'. Zij is een opkomende ster in de literaire wereld en dit is haar 4^{de} roman, verschenen in september 2024.

Intermezzo gaat over twee broers Peter en Ivan Koubek, die rouwen om de dood van hun vader. Het verhaal speelt zich af in Dublin. Peter is een succesvolle maar wat verwarde advocaat met een chaotisch leven.

Zijn broer Ivan was een schaakwonderkind, maar leidt nu een bestaan in de marges van de schaakwereld. Allebei hebben ze verdriet om het overlijden van hun vader. Peter had een jarenlange relatie met Sylvia, totdat zij een zwaar auto-ongeluk krijgt en de levenslange gevolgen daarvan een eind maakte aan hun samenzijn. Peter houdt nog steeds van haar, maar heeft nu een relatie met de 10 jaar jongere Naomi.

Ivan is een heel ander type. Hij legt moeilijk contact met mensen en leeft teruggetrokken.

Hij heeft op een demonstratiewedstrijd simultaan schaken Margaret ontmoet en zij beginnen een relatie.

In dit boek worden geen erg schokkende gebeurtenissen beschreven. Het gaat vooral over de gedachten en diepgaande gesprekken van de hoofdpersonages. Er is geen echt 'plot'. Het wordt ook wel een 'plotloze roman' genoemd.

De titel komt uit de schaakwereld, intermezzo is een onverwachte zet die van de tegenstander een onmiddellijke reactie op het schaakbord vereist.

De schrijfster weet de twee verschillende broers knap neer te zetten, maar ik vond het een moeilijk boek om door heen te komen.

U kunt voor meer informatie over de leesclub terecht bij Corrie Kanis.

We kunnen nog steeds nieuwe leden gebruiken.

E-mail: corrie.kanis@gmail.com tel.: 036 5312760

*Wanneer de dagen kort zijn,
worden de verhalen langer.
Pak een deken, een warme drank en
open een nieuw verhaal.
Lezen is de ultieme wintervlucht.*

Kerst vieren in andere culturen

Wij hebben een paar jaar in Pakistan gewoond, en ook daar wordt door de christenen natuurlijk Kerstmis gevierd. Maar wel anders dan hier. Ten eerste is het daar ook winter maar met overdag temperaturen rond de 20 graden en in de avond rond de 15 graden is het een heerlijk seizoen. Wij gingen met kerst altijd naar Lahore, de oude stad in de Punjab. We waren dan met andere buitenlanders samen en vierden dan ook het kerstfeest. Niet zoals hier met een kerstboom maar wel met cadeautjes en gezellig samen eten en natuurlijk de kerkdiensten in de landstaal het Urdu waar we niets van konden verstaan.

Op kerstavond gingen we dan met een groep op pad om kerstliedjes te zingen (op z'n Engels: carolling). Dat kan natuurlijk niet zomaar op straat in een islamitisch land. Dat was verboden en je zou daarmee een groot risico lopen. Wij gingen wel naar de huizen van Pakistaanse christenen en daar in hun tuin, vaak bij een kampvuur, zongen we dan samen kerstliedjes. Vaak kregen we voordat we naar een volgend adres gingen, iets lekkers te eten. Onze kinderen vonden dat natuurlijk een groot avontuur! Wij zullen dat nooit vergeten en nog altijd herinneren we ons nog kerstliedjes zoals: "Aya he, Aya he". Hij is gekomen, hij is gekomen!

De kerken en ook de huizen waren vaak versierd met heel veel gekleurde lichtjes. Een beetje 'over de top' zouden we zeggen, maar het had wel iets. Nog jaren hebben wij, terug in Nederland, gekleurde knipperlichtjes opgehangen in ons huis, als herinnering aan een mooie, bijzondere kersttijd in Pakistan.

Wim en Corrie Kanis

Kerstbelevenis in China

Op eerste kerstdag kon je naar de kerk gaan, er was één kerk in Beijing die toegankelijk was voor niet-Chinezen. Een groot leger soldaten met legervoertuigen op het kerkplein zorgden daarvoor. Ik ging er heen en moest mij legitimeren om het kerkplein op te komen. Ik kreeg toegang tot het kerkplein, niet tot de kerk, want om in de kerk te komen moest ik mijn paspoort laten zien en dat had ik niet bij mij. Mij werd de toegang tot de kerk geweigerd. Er waren meer toeristen op het kerkplein, waar ik even contact mee heb gehad, maar daarna ben ik teruggegaan naar het hotel, want ik had geen zin om mijn tijd op het kerkplein door te brengen, al was dat wel de meest veilige plek van de stad.

Ik hoorde van andere Nederlanders, dat de dienst niet veel verschilde van de kerstdienst in Nederland, behalve dat de dienst geheel in het Engels was.

In Jordanië

De groep waarmee wij ooit eens in december op pad waren, had gevraagd of wij met kerst ergens konden genieten van een kerstdiner. Ons programma was echter zo ingedeeld dat wij juist dan een tijd in een woestijndorp vertoefden. Er werd aan de leiding van het dorp gevraagd om een speciaal diner te serveren. Daarna zouden wij rond het kampvuur elkaar verhalen vertellen.

Ik deed alleen mee aan het diner, verder niet. Ik ben ergens in het zand gaan liggen en heb in alle rust naar de lucht gestaard, die vol sterren was. Een prachtige onbewolkte sterrenhemel. Ik kreeg af en toe gezelschap van een van onze groepsleden. Een enkeling beklom een van de lage rotsen om zo de sterrenhemel te bewonderen. Zo moeten de herders bij Bethlehem de sterrenhemel hebben gezien met één opvallende blinkende ster.

De sterrenhemel waar ik zo van genoot had (helaas) geen opvallende ster.

Maartje Uneputtty

Vroeger thuis

Kerstmis was bij ons als Moluks gezin belangrijk. Er werd niet uit de bijbel gelezen, maar het was altijd duidelijk dat het over de geboorte van Christus ging. Het begon met de kerkgang. Voordat we vertrokken werd eerst gebeden bij de piring natzar*. Mijn ouders leidden het gebed. Na het gebed gingen we naar de kerk. Bij thuiskomst werd weer gebeden.

De hapjes en zoetigheid die vanaf dat moment en de gehele kerstdagen klaar stonden vonden zijn weg. Er was verder geen speciaal kerstdiner.

Eerste kerstdag kregen wij altijd bezoek van familie en werden de jaarlijkse foto's gemaakt.

Molukse kampen/wijken

Dat is een heel andere belevenis. Na de kerkdienst en het gebed verzamelt de jeugd zich en gaan bij alle huizen langs om iedereen een fijn en gezegende kerst toe te wensen. De groep kinderen groeide bij ieder bezoek aan en zo waren wij de hele avond onderweg met veel leeftijdsgenoten. Bij ieder bezoek werden wij verwelkomd met de gebruikelijke zoetigheid en hapjes. We probeerden zoveel mogelijk families te bezoeken, zodra de zon doorkwam en het licht werd gingen we naar huis. De volwassenen bezochten elkaar op eerste kerstdag na de kerkdienst.

Mijn eigen kerst

Kerst werd voor mij heilig, onschendbaar en alleen voor mij. Ik bereidde mij voor op een tijd van rust en stilte. In de periode ervoor ontweek ik supermarkten, stadscentrum, markten en andere locaties waar mensen druk en gestrest rondliepen. Ik deed mijn boodschappen vroeg in de ochtend of laat in de avond. Regelmatig kreeg ik uitnodigingen om kerst elders te vieren

maar sloeg deze af, de telefoon ging uit evenals de bel. Mijn burens vonden het maar niets.

Mijn zus had gemerkt dat ik mij geheel afzonderde tijdens de kerst en dat beviel haar ook. Zij volgde mijn voorbeeld, maar op tweede kerstdag spraken wij af dat wij uit eten zouden gaan. In Nederland is op tweede kerstdag echter geen plek te vinden, want alles is volgeboekt.

Wij besloten toen de grens over te gaan. Wat blijkt: in België en Duitsland kun je zonder problemen een restaurant binnenlopen en eten. Vanaf dat moment gingen wij bij de 'burens' uit eten.

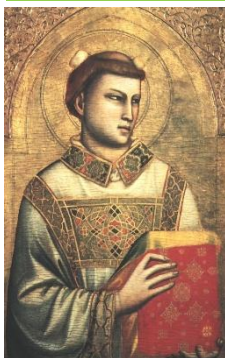
Veel later besloten wij om met de kerst op vakantie te gaan. We zijn in verschillende landen geweest, maar de twee die mij nog het meest helder voor de geest staan zijn China en Jordanië.

Maartje Uneputty

** De piring natzar is een oud Moluks symbool dat is opgenomen in de Molukse christelijke geloofsbeleving. Piring betekent schaal of bord en natzar betekent gelofte*



De geschiedenis van 2^{de} kerstdag



Nog voor het ontstaan van het Christendom vierden de Germanen al het joelfeest, ook wel bekend als het midwinterfeest. Dit feest duurde 12 dagen met als hoogtepunt 21 december, de kortste dag van het jaar. Met de opkomst van het Christendom werden veel heidense tradities omgezet naar Christelijke feestdagen. Zo ook het joelfeest, dat werd opgenomen in de periode van 12 dagen tussen 25 december en 6 januari. Iedere dag in die periode was gewijd aan een heilige. 26 december kwam bij deze indeling in het teken te staan van Sint Stefanus, de 1^{ste} martelaar.

In 813 werd op het Concilie van Mainz besloten om deze 12 dagen te veranderen naar 4 feestdagen en in deze periode op 25 december de geboorte van Jezus te gedenken: het kerstfeest!

Gedurende de volgende eeuwen werd ook deze viering geleidelijk ingeperkt. De overheid besloot de 3^{de} en 4^{de} kerstdag af te schaffen. Dit had vooral te maken met de opkomst van de economie: Het was niet handig dat 'alles' 4 dagen stillag.

In 1968 werden 25 en 26 december officiële vrije dagen voor alle Nederlanders. 25 december, 1^{ste} kerstdag, werd de dag om de geboorte van Jezus te vieren en om naar de kerk te gaan. 26 december, 2^{de} kerstdag, werd de dag voor familie en vrienden.

De herdenking van Sint Stefanus op 26 december is in de loop der tijd helemaal verloren gegaan. En ook de oorspronkelijke indeling van 1^{ste} kerstdag voor het religieuze feest en 2^{de} kerstdag voor familie, vrienden en gezellig bij elkaar zijn, is door de jaren heen wat veranderd. Nu is het vaak zo dat men naar de kerstnachtdienst gaat en is 1^{ste} kerstdag voor familie, vrienden en het kersdiner is en 2^{de} kerstdag om met het gezin ergens te gaan eten of op naar de woonboulevard!

In principe vieren we dus niets op 2^{de} kerstdag!

Ook in Duitsland bestaat 2^{de} kerstdag maar in veel andere landen is er maar één kerstdag. In Engeland is 26 december 'boxing day'. Werknemers kregen die dag vaak een doos, een box, met cadeautjes van hun baas. Dit is in veel landen de traditie van het kerstpakket geworden.

Maar in Nederland hebben wij dus wel 2^{de} kerstdag, gewoon omdat dit ooit zo bedacht is.



Corrie Kanis

Felicitaties

HOE MEER KAARSJES

HOE GROTER

DE TAART

de oma
van
Loesje

Alle jarigen in de maand december feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.

Het Bestuur



Groei en Bloei in Almere tijdens de kerst

De Legende van de *Flores de Nochebuena*

Wie kent hem niet: de kleurrijke plant de kerstster. Tegenwoordig overal te koop, niet duur en in vele formaten en kleuren. Maar het meest bekend is de rode natuurlijk. Oorspronkelijk komt de plant uit Mexico en is door ene meneer Humboldt naar Europa gebracht. We kennen de plant ook onder de naam Euphorbia. Het is geen gemakkelijke plant voor binnenshuis. Vaak verliest hij na enige tijd het blad. Maar toch haalt bijna iedereen de plant voor weinig geld in huis in de maand december. Het hoort zo langzamerhand een beetje bij Kerstmis.



Ook mooi is de legende over deze plant uit Mexico.

In het kleine Mexicaanse dorpje Taxco leefde een arm meisje genaamd Pepita. Het was kerstavond en iedereen bracht geschenken naar de kerk om bij het kribje van het kindje Jezus te leggen. Pepita had niets te geven en voelde zich diep beschaamd.

Haar neef, Pedro, zag haar verdriet en zei: "Pepita, zelfs het meest **bescheiden geschenk**, gegeven met liefde, zal Hem verheugen."

Troostend door zijn woorden, knielde Pepita langs de kant van de weg en plukte een eenvoudig boeket **onkruid**. Met tranen in haar ogen legde ze de groene takjes aan de voet van de kribbe. De dorpelingen keken spottend, maar toen gebeurde er een wonder.

Onmiddellijk veranderde het onkruid in prachtige, **felrode 'bloemen'** in de vorm van sterren. Een schitterende zee van rood en groen verscheen rond de kribbe.

Het waren de *Flores de Nochebuena*, de Bloemen van de Heilige Nacht.

Vanaf die dag werd de kerstster, oorspronkelijk de inheemse *Cuetlaxochitl*, een symbool van **liefde** en **hoop** in de donkere wintertijd. Haar stervormige bladeren herinneren de mensen eraan dat het niet de waarde van het geschenk is dat telt, maar de **puurheid van het hart** waarmee het wordt gegeven.

Wim Kanis



HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht** / **levenstestament**!

Maak of update uw **testament**!

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520
www.heldoorneggels.nl



Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor
mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Wie verre reizen doet....



Wij waren in oktober drie weken in Marrakesh in Marokko. Marokko stond op onze 'bucket list'. We logeerden in een Riad, een traditioneel familiehuus in het centrum van de oude stad, de Medina. Het was fantastisch, we genoten van de Riad, een oase van rust in een zeer chaotische stad. We bezochten veel oude paleizen, musea en genoten van de super chaos in de Souk (de Bazar) met honderden winkeltjes. Overal moet je afdingen, ook in de taxi's die ons overal heen brachten, omdat Wim zijn knieën ver lopen niet meer redden. De taxi's kosten niet veel maar voorafgaand aan de rit moet je het met de chauffeur eens zien te worden over de prijs.

Dat was dus stevast onderhandelen maar we kwamen er altijd wel uit. Meestal gaven we uiteindelijk iets meer bij het uitstappen en dan zag je een glimlach op het gezicht van de chauffeur verschijnen en werden er vriendelijk handen geschut. We hebben ons geen moment onveilig gevoeld in Marrakesh. Zelfs toen Wim zijn telefoon was kwijtgeraakt (paniek, paniek), kwam de taxi-chauffeur van die ochtend, mijn telefoon naar ons terugbrengen op het politiebureau!

Het was er buitengewoon warm, tussen 30 en 40+ graden. Dus ons dagritme hebben we ook daar noodgedwongen maar op aangepast. Het eten was er heerlijk, maar je let natuurlijk wel een beetje op wat je eet: geen sla, geen ijs, etc. Zo gaat zo'n vakantie, je past je aan de omstandigheden aan, ook aan je eigen conditie, passend bij je leeftijd. Vroeger ja, toen bleven we niet in één stad, we reisden door hele gebieden, iedere dag weer een stuk verder. Nu ging dat niet meer en kozen we ervoor om in Marrakesh te blijven en al het moois en interessants daar te bekijken.

Iedereen heeft wel herinneringen aan mooie vakantie-reizen.

Maar ja, alles verandert, klimaat, onrustige situaties ter plekke en je eigen mobiliteit bijvoorbeeld. Dan ben je tevreden met een huis, veiligheid, gezondheid en de contacten in je eigen woonomgeving.

Maar gelukkig is er ook een mogelijkheid om bijvoorbeeld met de KBO-Almere mee te gaan naar mooie steden en streken. Een busreis, met hotel en alles tot in de puntjes geregeld door Jan en Elly den Hollander. Zij organiseren dit al jaren en het lijkt ons goed om hen bij deze hiervoor van harte te bedanken. Heel veel leden konden (en gaan nog) genieten van wat zij samen organiseren. Bravo Jan en Elly, bedankt!

Corrie en Wim Kanis

Ledenmutaties

Als nieuwe leden mogen wij verwelkomen: de dames M. Streden, C.C.C. de Haan-Dusoswa, S. Gibbes, A. van Sluifers en L. Carver en de heer M. Vrouwenvelder. Wij hopen u binnenkort te mogen ontmoeten op onze ledenmiddagen.



Een bericht van overlijden ontvingen wij van: mevr. J.C.C. Boer Rookhuizen- van de Graaf en mevr. W.C.M. Pessel-Denkers.

Wij wensen hun directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit onverwachte verlies.

Het Bestuur

Nieuws vanuit de Belastingdienst

Ontvangt u zorg- en/of huurtoeslag?

Zo ja, vanaf 21 november is bekend hoeveel toeslag u in 2026 kunt verwachten. Als het goed is krijgen leden die nu al een dergelijke toeslag ontvangen, binnenkort de voorschotbeschikking voor 2026. Het is belangrijk om samen met uw belastingadviseur c.q. uw belastinginvulhulp te checken of de gegevens kloppen.

Vanaf 21 november kunt u in de **app Toeslagen** of in **Mijn toeslagen** zien hoeveel toeslag u krijgt in 2026. De voorschotbeschikking 2026 volgt tussen 2 en 17 december per post.

Check online of de gegevens nog kloppen

De toeslag is berekend met de gegevens die de Belastingdienst op dit moment van u hebben. Daarbij is een schatting gemaakt van uw inkomen voor 2026. Het is belangrijk om te controleren of deze gegevens nog kloppen. Zo ontdekt u eventueel samen met uw belastingadviseur of u in 2026 recht hebt op toeslagen. En of de hoogte van de toeslagen klopt. Dat kan in de **app Toeslagen** of in **Mijn toeslagen**.

Geef uiterlijk op 3 december wijzigingen door

Als u uiterlijk op 3 december eventuele wijzigingen doorgeeft, betaalt de Belastingdienst op maandag 22 december automatisch het nieuwe bedrag aan toeslag uit voor januari 2026.

Bedragen zijn nog niet definitief

De voorschotbeschikking is een overzicht waarop staat op hoeveel toeslag u recht hebt in 2026. Dit is een voorschot en de bedragen zijn nog niet definitief. Medio 2027 weet de Belastingdienst waar u in 2026 precies recht op heeft omdat dan bekend is wat het exacte inkomen van u is. Zodra de Belastingdienst dit weet ontvangt u per post de definitieve berekening van uw toeslagen. Meestal is dit in de maanden juli en augustus.

Het jaar 2025 loopt af

Als u deze Bijsluiter ontvangt, zitten we aan het begin van de Adventstijd. Op zondag 30 november wordt de eerste kaars op de adventskrans ontstoken. De Advent is de bijzondere tijd die ons gedurende vier weken leidt naar het hoogfeest van Kerstmis. Over heel de wereld wordt Kerstmis gevierd. Een feest waarin de hoop op vrede voor iedereen gewenst wordt. Een vrede die voor velen nog ver weg is.

Ten gevolge van oorlogen zijn massaal mensen op de vlucht of verblijven in vluchtelingenkampen. Dagelijks worden we er op de televisie mee geconfronteerd waarbij we machteloos moeten toekijken. Misschien kunnen we moed putten uit de vele rituelen rond Kerstmis in zowel huiselijke kring als kerken zoals het luisteren naar stemmige muziek en het zingen van kerstliederen.

Waar we spreken van kerstmis vieren, weten we dat het 'vieren' tegenwoordig niet zo vanzelfsprekend is. Sommige mensen zijn zo vol van zorgen dat het luisteren naar positief nieuws moeizaam gaat. Je hoort dan ook wel eens zeggen dat het lijkt of dat God je niet hoort. Maar misschien is het ook wel een kwestie van (leren) luisteren.



Na kerstmis vieren we Oud en Nieuw en de start van het nieuwe jaar gaat veelal gepaard met goede voornemens. U kent ze wel: minder roken, minder drinken, minder eten, méér bewegen. Mijn voornemen voor 2026 is te oefenen in het beter luisteren. Doet u mee?

Soms reageert iemand met "Ik luister toch". Maar er zit een verschil tussen horen en luisteren. Om met Seef Konijn in het boekje: 'Leven, wat een kunst' te spreken: "Horen doe je met je oren, luisteren doe je met je hart".

Gezegende en gezellige kerstdagen gewenst.

Wim van Putten

Over Twijfelaars en Wintergasten



Vroeger leerden we dat de piek van de vogeltrek in oktober is. En dat was ook zo, want toen hadden te maken met strenge winters waardoor voor de vogels de drinkplekken met een laag ijs en de voedselplekken met sneeuw bedekt waren. Om te voorkomen dat ze zouden sterven vanwege tekort aan water en voedsel, gingen de vogels in oktober met miljoenen 'op de vlucht' naar zuidelijke landen.

Maar wat in de vijftiger jaren regel was, is wereldwijd achterhaald door de gevolgen van de klimaatverandering. Zo las ik recent in de krant dat er nog veel vogels twijfelen om te grote tocht te beginnen. Maar ja, het was begin november dan ook plaatselijk nog 18 graden. "Met als gevolg dat veel vogels niet zijn vertrokken, waaronder hele kolonies vinken", aldus de vogelspotter.

Ik zag trouwens ook een zwerm kieviten druk voedsel zoeken op het gras-land, toen ik door de polder reed en die hadden normaliter al weg moeten zijn. Dit was voor mij de reden om achter de computer te gaan zitten en een artikeltje te schrijven over de vogeltrek met de bedoeling u uit te dagen opletterend te zijn wat er zoal aan vogels te zien is. Als u buiten bent ziet u vast en zeker meer soorten dan alleen het roodborstje en de koolmees. De vogelspotters spreken dan ook van een groot aantal twijfelaars, waaronder de prachtige en statige witte zilverreiger die overal, veelal als éénling, te zien is in de weilanden. Maar het twijfelen is niet zonder risico, want als het weer plotseling omslaat, kon het wel eens te laat zijn voor de vlucht naar het zuiden over zeeën en bergen.



Sprekende over twijfelaars is er ook andere kant aan het verhaal over de jaarlijkse cyclus van de vogeltrek.

Tegenwoordig beschouwen veel vogelsoorten Nederland als gastland, instinctief rekening houdend met de opwarming van de aarde.

Hier komen vooral miljoenen winterganzen grazen op de weilanden en ook de zwaan, waarvan er jaarlijks wel zo'n 10.000 exemplaren in Nederland overwinteren. Ze halen energie uit waterplanten en oogstresten op de akkers. Er is dus veel te zien in weilanden, bossen en rietkragen maar je moet er wel voor de deur uit.

Ik wens u een prettige wintertijd en op naar het voorjaar waar de ooievaar en kievit zich veelal als eerste melden.

De laatstgenoemde wordt door vogelspotters goed in de gaten gehouden vanwege de traditie wie het eerste kievitseï vindt.

Wim van Putten

Senioren in actie voor kinderen met spierziekten!

Ingezonden door SNN*

Dit jaar strijkt 3FM Serious Request met het Glazen Huis neer in Brabant: **in Den Bosch!** Traditiegetrouw voert radiostation 3FM in de week voor kerst actie voor een goed doel. Deze editie is dat Spieren voor Spieren, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte. Een mooie gelegenheid voor Seniorenvereniging KBO Almere om te laten zien dat we betrokken zijn bij alle generaties!



Waarom meedoen?

Serious Request is meer dan een radiomarathon. Het is een landelijke beweging waarin mensen hun talent, tijd en enthousiasme inzetten om geld in te zamelen voor een belangrijk doel. Hoe mooi zou het zijn als wij, sámen met de andere bonden in Senioren Netwerk Nederland, in de week voor kerst op de Markt in Den Bosch een symbolische cheque kunnen overhandigen voor dit goede doel. Senioren komen in beweging voor kinderen met een spierziekte; Senioren voor Spieren!

Wat kunt u doen?

U kunt zelf een bedrag storten of geld inzamelen voor het goede doel. Dat kan iets heel simpels zijn. Zo hebben personeelsleden van Senioren Brabant-Zeeland een gratis gekregen gigantische pompoen omgevormd tot soep. Deze is verkocht aan bezoekers en collega's. De opbrengst was 135 euro, alle beetjes helpen! Ze hebben er een filmpje van gemaakt, te zien op:

<https://www.youtube.com/watch?v=VTd5WU76338&feature=youtu.be>

Waarom nu?

Omdat dit hét moment is om te laten zien dat senioren niet allen aan zichzelf denken, maar volop betrokken zijn bij de samenleving en zeker bij jonge mensen. **Samen maken we van Den Bosch het kloppend hart van solidariteit.** Daarom: doneer of trommel uw medeleden, familie of kennissen op en kom in actie voor Spieren voor Spieren! Of de opbrengst van uw actie nu groot of klein is, elke bijdrage telt!

Doneren

Senioren Netwerk Nederland heeft een actie op de website van Serious Request aangemaakt. Hier kunnen individuele leden of afdelingen die geld hebben ingezameld, het ingezamelde geld storten.

<https://www.npo3fm.nl/kominactie/acties/senioren-voor-spieren>



Het streefbedrag hebben ze op 10.000 euro gezet, maar met 170.000 leden zouden we dit toch ruim moeten kunnen overschrijden.

Dagelijks zetten we ons samen in voor de belangen van senioren. Doe mee, kom in beweging voor kinderen met spierziekten, steun het goede doel en laat zien dat senioren het verschil kunnen maken!

* **SNN = Senioren Netwerk Nederland**



Zilveren Kruis zorgverzekering

Omdat al veel van onze leden gebruikmaken van de collectieve zorgverzekering bij het Zilveren Kruis en er wellicht leden zijn die overwegen om hiertoe over te stappen, vermelden we hierbij de afspraken die wij als KBO hebben gemaakt met het Zilveren Kruis.

Belangrijk is wel om te vermelden dat genoemde zorgverzekering gekoppeld is aan het KBO-lidmaatschap! Dus mocht u overwegen om uw KBO-lidmaatschap te beëindigen dan verliest u ook de voordelen van deze collectieve zorgverzekering (zoals bv. de extra fysiotherapiebehandelingen).

Collectieve zorgverzekering voor leden van de KBO- provincie Flevoland.

De KBO-provincie Flevoland heeft sinds 2024 een contract met Zilveren Kruis voor de collectieve zorgverzekering. Hieronder vindt u informatie over de voordelen van dit contract.

Aantrekkelijke kortingen

Een korting op de basisverzekering is niet meer toegestaan. De premie basisverzekering is voor iedereen gelijk. Natuurlijk is de hoogte van de premie ook afhankelijk van het eigen risico dat u kiest. De korting op de aanvullende verzekeringen blijft wel bestaan. Als lid van de KBO-provincie Flevoland ontvangt u de volgende kortingen:

- 10% korting op aanvullende verzekeringen
- 10% korting op tandartsverzekeringen
- 25% korting op het Extra Vitaal pakket

Wist u dat u als verzekerde van Zilveren Kruis ook korting krijgt op verzekeringen via Centraal Beheer. Bijvoorbeeld op uw auto, woonhuis of aansprakelijkheidsverzekering. De korting kan oplopen tot 10%. Voor meer informatie zie de verzekeringen op www.zilverenkruis.nl

Aanvullende verzekeringen

Heeft u extra zorg nodig, zoals fysiotherapie? Of wilt u verzekerd zijn voor spoedeisende zorg in het buitenland, als de kosten hoger zijn dan in Nederland? Onze aanvullende verzekering is een goede aanvulling op de basisverzekering. U kunt kiezen uit de Basis Plus Module, de 1, 2 of 3 sterren. Hoe meer sterren, hoe uitgebreider de vergoedingen. Hetzelfde geldt voor onze aanvullende tandverzekeringen. Bekijk alle vergoedingen op www.zilverenkruis.nl

Gratis extra vergoedingen Aanvullend Senioren

Als u via het collectief van de KBO-provincie Flevoland een aanvullende verzekering afsluit van minstens 1 ster, dan krijgt u gratis extra vergoedingen boven op de gekozen aanvullende verzekering. De extra vergoedingen zijn onder andere:

- Extra behandelingen fysiotherapie
- Een vergoeding van € 35 voor de rijbewijскеuring
- Extra vergoedingen voor mantelzorgvervanging
- Extra ondersteuning van de mantelzorgmakelaar

Wij regelen de overstap!

Wisselen van zorgverzekeraar? U heeft er geen omkijken naar: Zilveren Kruis regelt de overstap en zegt uw huidige zorgverzekering op. Ook fijn om te weten: u wordt gegarandeerd geaccepteerd, ongeacht uw leeftijd, medicijngebruik of ziektegeschiedenis.

5 redenen om over te stappen

1. Aantrekkelijke korting op de aanvullende verzekeringen en tandartsverzekering
2. Extra vergoedingen met daarin o.a. extra fysiotherapie
3. Persoonlijk advies door zorgcoach
4. Gegarandeerde acceptatie (alleen als u de hoogste (tandarts)verzekering wilt, stellen wij een acceptatievraag)
5. Wij regelen de overstap. Zonder gedoe!

Meld u zich aan vóór 31 december 2025 voor het collectief van de KBO-provincie Flevoland op www.zk.nl/kbo of telefonisch op 071-7510051, dan bent u per 1 januari 2026 verzekerd bij Zilveren Kruis.

Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
The Green Story Almere Haven Maaltijd bestellen, Thuis bezorgd.	036 5491 003 06 14300 474	Kerkgracht 41
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke Client Ondersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopsprekkuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/sprekkuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2025 en 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
8 dec.	Kerststukjes maken	Bonifatiuskerk
22 dec.	Bustocht met lunch in kerstsferen	Via 3 opstapplaatsen Zie ook pag. 7
	2026	
12 jan.	Nieuwjaarsbijeenkomst met demonstratie door chocolatier	Bonifatiuskerk
9 feb.	KBO Speerpunten voorleggen aan politieke partijen	Bonifatiuskerk
9 mrt.	Algemene Ledenvergadering	Bonifatiuskerk
13 apr.	Viering 40 jaar KBO Almere	PM
11 mei	VISIO (onder voorbehoud)	Bonifatiuskerk
8 juni	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
13 juli	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
7 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
12 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
9 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerstdagtocht	NNB

* **Wijzigingen voorbehouden**



Puzzeluurtje

Kerstpuzzel

Streep de woorden weg en vind de oplossing

G	G	V	R	O	L	D	O	N	K	E	R
D	E	C	E	M	B	E	R	P	I	E	K
W	B	Z	K	E	I	S	L	E	E	J	E
I	O	N	E	G	N	I	N	O	K	B	E
E	O	K	R	L	C	G	K	E	B	Z	K
R	R	K	S	H	L	E	E	I	E	A	E
O	T	S	T	E	R	I	R	L	A	U	R
O	E	J	S	S	D	K	G	R	E	S	W
K	E	T	T	U	T	F	S	H	E	N	E
S	A	M	O	O	B	T	S	R	E	K	S
L	I	G	L	T	F	A	M	I	L	I	E
S	R	E	D	R	E	H	R	E	N	I	D

DECEMBER
DINER
DONKER
ENGELN
EZEL
FAMILIE
GEBORTE
GEZELLIGHEID
GOUD
HERDERS
KAARS
KERSTBOOM

KERSTMIS
KERSTSTOL
KONINGEN
KRIBBE
LICHTJES
PIEK
SLEE
SNEEUW
STAL
STER
WIEROOK



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

soort hagedis	▼	flard	▼	slaap- plaats	▼	smekend verzoek	▼	Oosters tapijt	▼
reisgoed		vrijgevig						volmaakt	
▶		▼				pl. in Gel- derland	▶	▼	
bedompt	▶			pleger	▶	bewijs- stuk	▼		
strijd- gewoel				lerland					
▶				▼		vrucht	▶		
						zwaar- gebouwd	▼		
soort hert		hijs- toestel	▶					vallei	pausen- naam
▶		een zekere	▼	troep herten	▶			▼	▼
				lidwoord	▼				
beneden	▶								
ver- wonding						tennis- term	▶		
▶									
				lucht- sprong	▶				

Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2025 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	Handtekening:	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, **M. ten Bosch**, zie pagina 2

* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.



Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

*Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten?
Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien
gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen,
maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen

Markt 102

1354 AZ Almere

06-4137 4136

info@thuisinhoren.nl

www.thuisinhoren.nl

