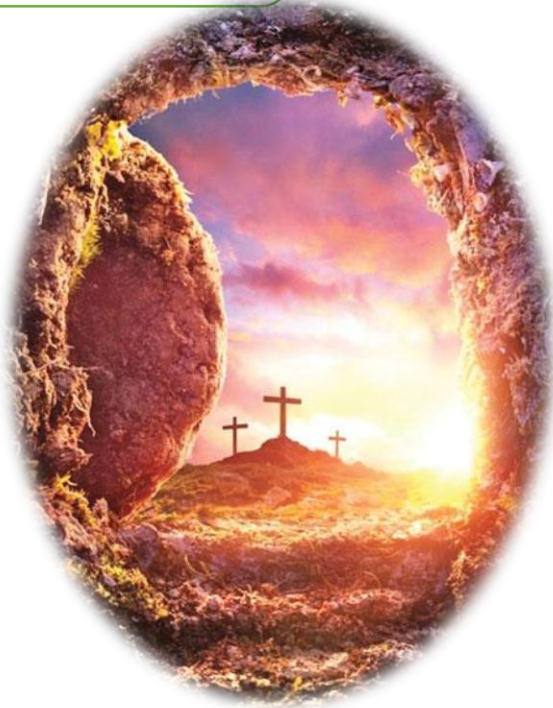


*13 april
14.00 - 16 uur
Demonstratie door
chocolatier Top
20 april
Jubileumfeest*



Gelukkige Paasdagen

**NIEUWSBRIEF
'DE BIJSLUITER'**

65+

Reis altijd
met **34%**
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

allgobus.nl/leeftijdskorting



allGo

KBO Almere

Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	voorzitter.kboalmere@gmail.com
Vicevoorzitter:	vacant	
Secretaris:	vacant	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	avandekamp6@gmail.com
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	ansvankoutrik@icloud.com
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	e.m.hollander@live.nl

Ledenadmin.:	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	marjo1947@hotmail.com
---------------------	-----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

Felicitaties:	mw. A. Knappe	036 536 10 25
ONS magazine	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
Onafh. Cliëntonderst.:	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
Reiscommissie	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

Internetsite:	www.kbo-flevoland.nl/almere
Webbeheerder:	dhr. T. van Dijk
Secretariaat:	tijdelijk: L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610

Contributie voor **2026** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.
Automatische incasso's worden in februari geïnd.
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.

Redactie:

Dhr. W. van Putten, mw. M. Unepputty, mw. C. Aloe en
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk 8 april **2026** voor de editie **mei 2026**
E-mail: voorzitter.kboalmere@gmail.com

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

Computer-inloopsprekuur


Hulp nodig met je mobiel, tablet of laptop?


Onze deskundige vrijwilligers zitten klaar!

Elke vrijdagochtend van 10.00 - 12.30 uur.

Het spreekuur is bedoeld voor korte vragen, maximaal 30 minuten, anders kunnen we een afspraak maken op kantoor of bij jou thuis.

 **Senior-Live**, Kerkgracht 51, Almere Haven

 **Gratis** (een vrijwillige bijdrage mag)

 **Vrije inloop**, aanmelden niet nodig

Senior-Live helpt je verder met de techniek van nu.
Prettig, persoonlijk en dichtbij.

Heb je vragen?

Bel Willy van Senior-Live 036 737 04 22 of e-mail: contact@senior-live.nl



Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	15	Waarom mensen eieren schilderen
6	Van de Redactie	16	Kom mee naar buiten allemaal
7	Van de Evenementencommissie	17	Kennismaking nieuwe lid
8	Van de Leesclub	18	Wat was eerst? Kip of het ei...of ..?
9	Verslag ALV 9 maart	19	Pasen - gedicht
10	Ledenmutatie	20	Belangrijke telefoonnummers
12	Dagtocht 22 mei	21	Agenda en Puzzel
13	Inschrijfformulier dagtocht		
14	40-jarig jubileum		



Van de voorzitter

Samen bouwen aan het Almere van morgen

Beste leden,

Voor u ligt een bijzondere editie van 'De Bijsluiter'. Terwijl de natuur om ons heen ontwaakt en de eerste lentedagen ons al hebben getrakteerd op recordtemperaturen, staat ook onze vereniging in volle bloei.



We bevinden ons in een memorabel jaar: op 8 april vieren we officieel dat KBO Almere 40 jaar bestaat. Een mijlpaal waar we met recht trots op mogen zijn.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 9 maart hebben we niet alleen teruggeblikt, maar vooral vooruitgekeken.

We hebben gesproken over onze nieuwe koers, onze nieuwe naam en ons nieuwe logo. De wereld om ons heen verandert; de zorg digitaliseert en de nadruk verschuift naar vitaal ouder worden.

KBO Almere beweegt mee. Wij zijn niet langer slechts een vereniging die 'beziggehouden' wil worden; wij zijn de denktank van deze stad. Met onze enorme bron aan kennis en vrijwillige inzet willen we een plek aan tafel bij de herinrichting van onze wijken en het versterken van de sociale cohesie. Wij zijn het fundament onder het Almere van morgen.

Maar naast deze serieuze ambities is er natuurlijk volop ruimte voor ontmoeting en plezier. In deze nieuwsbrief leest u alles over ons grote jubileumfeest op 20 april en de prachtige dagtocht naar het Klompenatelier in mei. Ik hoop velen van u daar te begroeten.

Laten we dit jubileumjaar gebruiken om de banden aan te halen en te laten zien dat senioren de motor zijn van een zorgzame samenleving. Ik wens u veel leesplezier en een prachtig, hoopvol voorjaar toe.

Ingeborg Korte

De nieuwe logo's



Van de redactie



Op 23 februari stond het nieuwe kabinet rondom de Koning op het bordes van Paleis Huis ten Bosch in Den Haag. Echter voordat het zover is, vindt er achter de schermen nog wel het een en ander plaats. Een tipje van de sluier.

Zowel de Koning als de nieuwe minister-president Rob Jetten dienen een aantal documenten te tekenen, namelijk:

- ✓ **Koninklijke Besluiten (KB's) tot benoeming:** de Koning tekent de besluiten waarmee de nieuwe ministers en staatssecretarissen officieel worden benoemd.
- ✓ **Koninklijke Besluiten (KB's) tot ontslag:** tegelijkertijd worden de besluiten getekend voor het ontslag van de aftredende bewindspersonen.
- ✓ **Medeondertekening door de minister-president:** de Koninklijke Besluiten worden medeondertekend door de nieuw benoemde minister-president, waarmee hij de verantwoordelijkheid voor de benoemingen aanvaardt.

Vervolgens ondertekenen nieuwe bewindspersonen diverse officiële documenten die hun benoeming en integriteit formeel vastleggen.

De belangrijkste documenten zijn:

- ✓ **Het Koninklijk Besluit (KB) van benoeming:** de minister-president ondertekent zijn eigen benoemingsbesluit. De overige ministers en staatssecretarissen worden bij afzonderlijk KB benoemd, die ook door de Koning en de minister-president worden ondertekend.
- ✓ **Verklaringen over zakelijke belangen en nevenfuncties:** kandidaat bewindspersonen moeten schriftelijk verklaren dat zij hun zakelijke belangen op afstand hebben gezet en nevenfuncties hebben neergelegd.
- ✓ **Geheimhoudingsverklaring:** hoewel de eed mondeling wordt afgelegd, tekenen bewindslieden documenten waarin zij bevestigen op de hoogte te zijn van de regels rondom staatsgeheimen en de geheimhouding van de Ministerraad.
- ✓ **Proces-verbaal van beëdiging:** direct na de feitelijke beëdiging op het paleis wordt een proces-verbaal getekend door de bewindspersoon en de Koning als officieel bewijs van de afgelegde eed of belofte.

Daarop volgend hebben de nieuwe bewindspersonen de eed met een “zo waarlijk helpe mij God Almachtig” of “dat verklaar en belof ik” afgelegd.

We wensen dit nieuwe kabinet-Jetten alle goeds en veel succes in een momenteel roerige wereld.

Verder besteden wij in deze Bijsluiter aandacht aan het naderende paasfeest en enkele aspecten daar omheen en natuurlijk ook aan het nieuwe lente-seizoen.

Hoewel de lente dit jaar al vroeg haar intrede deed. Op 25 februari was het in Limburg al 20 graden een nieuw weerrecord. Dit heeft redactielid Wim van Putten uitgedaagd om een stukje te schrijven over de lente die in maart begint.

Bovendien besteden wij veel aandacht aan ons 40-jarig jubileum.

De Redactie



Van de Evenementencommissie

Na de geslaagde ledenmiddag van 9 maart met de jaarlijks terugkerende Algemene Ledenvergadering, kijken we alweer vooruit naar **13 april**, onze volgende bijeenkomst. Dit belooft een zoete middag te worden met al die lekkere chocolade. De heer Top, een bekende chocolatier uit Het Gooi, vertelt ons alles over die heerlijke producten die hij ervan kan maken.

Begint het water u al in de mond te lopen? Hopelijk hebben we weer een volle zaal net als op 9 maart.



En dan de week erna hebben we ons echte jubileumfeest op **20 april**.

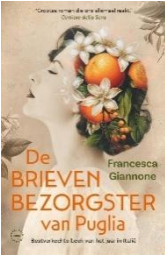
Om dit goed te kunnen organiseren heeft het bestuur de dames Van Teeffelen en Schoelitzz bereid gevonden om samen met het bestuur de jubileumcommissie te vormen.

Wij hebben die dag, naast een leuk programma met muzikale omlijsting van Dick Raat, (*die u vast nog wel kent van een jaar geleden*) nog enkele verrassingen voor u in petto, dus wilt u dit alles meemaken?

U kunt u zich nog opgeven bij Elly Hollander. Zie pag. 3.

Ans van Koutrik

Van de Leesclub



Met de Olympische Spelen van Milaan nog vers in het geheugen, leek het mij leuk om deze keer een boek van een Italiaanse auteur te bespreken: 'De brievenbezorgster van Puglia' geschreven door Francesca Giannone. Het is haar debuutroman en was twee jaar op rij het bestverkochte boek van het jaar in Italië.

Het boek begint met een proloog, het overlijden van Anna in 1961.

Dan begint verhaal van Anna in 1934 als ze met haar man Carlo en hun zoon Roberto uit de bus stapt in het geboortedorp van Carlo in Lizzanello, in het zuiden van Italië in de streek Puglia. De Noord-Italiaanse Anna volgt haar man na de dood van zijn ouders naar het zuiden. Zij gaan wonen in zijn ouderlijk huis. Dankzij de erfenis hebben ze geen geldgebrek.

Voor Anna is het wennen in het zuiden. Ze is een ruimdenkende, vooruitstrevende vrouw en was in het noorden onderwijzeres. Ze draagt een broek net als mannen, houdt van lezen en is nieuwsgierig. Anna wordt als vreemdelinge gezien door de dorpsbewoners. Alles draait om wat er in het dorp gebeurt, iedereen kent iedereen en roddelt ook over iedereen.

Anna heeft het moeilijk, maar dan sterft op een dag de postbode en Anna grijpt haar kans. Tegen de wil van haar man en schoonfamilie solliciteert ze en krijgt de baan. Elke dag brengt ze de post rond en verdient zo haar plaats in de gemeenschap. Ze leest brieven voor, noteert antwoorden, brengt boodschappen rond en sluit vriendschappen. Meer dan 20 jaar bezorgt Anna de post, eerst te voet en later op de fiets. Dit alles tegen de achtergrond van het opkomende fascisme, de oorlog en uiteindelijk ook het vrouwenkiesrecht. Anna kent alle geheimen en leert de familiebanden steeds beter begrijpen. Ze verovert haar plek in Lizzanello, maar blijft toch altijd 'de vreemdelinge'.

De roman belicht ook de relatie met haar man Carlo en de hechte band met haar zwager Antonio.

Er spelen ook onmogelijke liefdes en geheimen mee. Het boek is gebaseerd op het leven van de overgrootmoeder van de schrijfster.

Een mooie historische roman over het dagelijkse leven van Anna, een vrijgevochten jonge vrouw die een traditioneel Italiaans dorp opschudt en daar tot aan haar dood in 1961 de brievenbezorgster is. Een portret van een vrije geest.

U kunt zich nog altijd opgeven voor de leesclub via email corrie.kanis@gmail.com of telefonisch 036 5312760.

Algemene Ledenvergadering KBO-Almere 9 maart 2026, kort verslag

Om 14.00 uur opende de voorzitter de vergadering, heet eenieder van harte welkom en memoreert nog even de mooie eucharistieviering die aan deze ALV voorafging en waarmee we ons jubileumjaar feestelijk zijn begonnen.



Naar aanleiding van de agenda suggereert een van de leden dat het wellicht beter was geweest om vooraf al meer informatie te geven over de nieuwe naam en het logo, zodat leden zich daarop hadden kunnen voorbereiden. Hoewel er direct een inhoudelijke discussie ontstaat, stelt de voorzitter voor om hiermee te wachten tot het betreffende agendapunt later in de vergadering aan de orde komt. De uiteindelijk stemming over het voorstel zal dan uitmaken of de vergadering vóór of tegen is.

Het verslag van de vorige ALV, het jaarverslag 2025 en het financieel verslag werden unaniem geaccordeerd.

De controlecommissie bestaande uit mevrouw R. van der Palen en de heer Baede verklaarden de boeken en bescheiden te hebben gecontroleerd en stelden voor het bestuur decharge te verlenen voor het gevoerde beleid. Hier werd unaniem mee ingestemd.

Omdat mevrouw Van der Palen als reservelid zitting had moeten in de commissie kan deze in de huidige vorm nog een jaar door. De heer C. Honkoop stelde zich als reservelid beschikbaar. Volgend jaar is de heer Baede aftredend en kan mevrouw Van der Palen nog een jaar door.

De financiële situatie van de vereniging is dusdanig dat we wederom zonder contributieverhoging ons huidige beleid ook in 2026 kunnen handhaven. Dit betekent dat er voor de leden geen kosten zijn verbonden aan de ledenmiddagen (waarin we overigens uniek zijn) en dat er korting kan worden gegeven op de dagtocht(en).

Hoewel het huidige bestuur al aan haar 2^e termijn bezig is maar de vacatures van vicevoorzitter en secretaris nog steeds niet vervuld zijn, gaat de vergadering akkoord met het voorstel om geen rooster van aftreden te hanteren. De voorzitter spreekt de vurige hoop uit dat haar dringende oproep voor kandidaat-bestuursleden gehoor vindt bij de leden.



Presentatie nieuwe naam en logo:

middels een PowerPointpresentatie neemt de voorzitter de aanwezigen mee in de overwegingen en de ontwikkelingen die hebben geleid tot de nieuwe naam en het logo.

Ondanks de eerdere discussie aan het begin van de vergadering, stemt een grote meerderheid in met het voorstel.

Toekomstvisie: heel in het kort gezegd zal in de komende jaren een ander beleid gaan gelden waar het de ouderenzorg betreft. Het accent gaat meer liggen op 'gezond en vitaal ouder worden' en minder op zorg. Daarom zal het bestuur, waar mogelijk deelnemen aan overleg- en samenwerkingsstructuren als Soneta, Klankbordgroep Wmo-vervoer en ROCOVF.

Rondvraag: op een vraag over OCO (de onafhankelijke cliëntondersteuning) wordt door Elly Hollander een uitgebreid antwoord gegeven. (Zie ook de Bijsluiter van februari 2026.)

Omstreeks 15.15 uur sluit de voorzitter, met dank aan de aanwezigen voor hun inbreng, de vergadering af. De middag wordt gezellig voortgezet met een drankje, een lekker hapje en een ronde Bingo.

Ingeborg Korte, secretaris a.i.



Ledenmutaties



Een bericht van overlijden ontvingen wij van: de heer Jan van Riel, jarenlang een gewaardeerd lid en vrijwilliger van onze vereniging.

Wij wensen zijn directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Het Bestuur

HELDOORN EGGELS NETWERK NOTARISSEN

Zijn uw persoonlijke belangen en
(medische) wensen goed geregeld?

Maak nu een **volmacht / levenstestament!**

Maak of update uw **testament!**

Rooseveltweg 15, 1314SJ Almere, tel. 036-5340520
www.heldoorneggels.nl



Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor
mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap.
Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website www.diligence-almere.nl
of neem contact op via 036 2022044 of info@diligence-almere.nl

Van de Reiscommissie

Dagtocht naar het 'Klompentelier' in Luttenberg op 22 mei 2026

De Reiscommissie van KBO Almere heeft voor u, in samenwerking met Eemland Reizen B.V. een dagtocht georganiseerd.

Wij maken een ontzettend leuke tocht naar het bijzondere 'Klompentelier' met **maximaal 49 deelnemers**.

In overleg met het bestuur krijgt u als lid van de KBO Almere een korting op deze dagtocht van € 6,30 zodat de prijs € 69,- wordt, niet leden betalen de Eemlandprijs ad. € 75,30.

Inschrijvingen dienen ontvangen te zijn vóór 22 april a.s. maar liefst zo spoedig mogelijk. Het verschuldigde bedrag moet worden overgemaakt op rekening:

NL64 INGB 0004 6579 72 t.n.v. KBO Almere o.v.v. Klompentelier.

Inschrijvingen zijn alléén geldig nà ontvangst van inschrijvingsformulier én de betaling!

Programma in het kort:

Wij vertrekken conform onderstaande opstapplaatsen en maken een stop in Lunteren bij Restaurant De Wormshoef. Na de koffiestop rijden wij door naar het gezellige Bosrestaurant Joppe in Joppe voor de koffietafel 'Snippenbos' met soep en kroket. Vervolgens rijden wij naar Luttenberg voor het bezoek aan het 'Klompentelier'. Laat u verrassen, het is bijzonder de moeite waard. Na de demonstratie, de koffie met een klompenkoekje en wellicht een bezoekje aan het leuke winkeltje rijden wij weer terug naar huis. Na deze leuke dag verwachten wij om 17.30 uur weer terug te zijn in Almere.

Opstapschema:

8.45 uur **Almere Buiten** (Torontoweg/New Yorkweg, t.o. de Gamma)

9.00 uur **Almere Muziekwijk** (parkeerplaats Bartokweg)

9.15 uur **Almere Haven** (parkeerplaats aan de Schoolstraat t.o. nr. 42!)

Tevens willen wij u nog wijzen op onze midweek, die wordt gehouden van 31 augustus 2026 tot en met 4 september 2026 naar het stadje Stadkyll in de Eiffel. Ook dit is een fantastisch arrangement waarbij u, naast uw uitgaven aan souvenirs en een drankje wellicht onderweg, geen kosten meer hoeft te maken. De gangbare drankjes in het hotel zijn van 17.00 tot 23.00 uur namelijk vrij!

Voor vragen kunt u ons altijd bellen: 06-36141925.

Wij hopen u op de dagtocht, de reis en niet te vergeten ons feest op 20 april a.s. te mogen begroeten.

Jan en Elly Hollander

INSCHRIJFFORMULIER dagtocht 22 mei 2026

Naam: hr./mevr.	Naam: hr./mevr.
Straat en huisnummer en postcode	Straat en huisnummer en postcode
E-mailadres	E-mailadres
Telefoonnummer	Telefoonnummer
Rollator ja / nee	Rollator ja / nee
Lid KBO ja / nee <i>Doorhalen wat niet van toepassing is</i>	Lid KBO ja / nee <i>Doorhalen wat niet van toepassing is</i>
Dieet:	Dieet:

Opstapplaats:

0 Buiten 8.45 uur <i>Aankruisen wat van toepassing is</i>	0 Muziekwijk 9.00uur <i>Aankruisen wat van toepassing is</i>	0 Haven 9.15 uur <i>Aankruisen wat van toepassing is</i>
-------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Formulier opsturen naar:
Jan Hollander, Guadeloupestraat 26, 1339 ME Almere
Of mailen naar: e.m.hollander@live.nl
tel. 06-36 14 19 25



Felicitaties

Alle jarigen in de maand april feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.



Ons 40-jarig jubileum

Op 9 maart hadden we de eerste van een aantal activiteiten in het kader van dit jubileum namelijk de Algemene Ledenvergadering (ALV).

Deze werd in de ochtend voorafgegaan door een feestelijke eucharistieviering die muzikaal werd opgeluisterd door That's Life.

Het koor zong met veel enthousiasme de uitgekozen liederen waardoor de meesten van ons moeite hadden om niet mee te deinen op de muziek (denk aan de sisters act) waarbij ik er één lied wil noemen: het 'Dona nobis pacem' dat door iedereen, waaronder de pastoor, uit volle borst als canon werd meegezongen.

Pastoor Franklin, die de viering voorging, sprak over 40 jaar naastenliefde en gebruikte daarvoor als basis de lezing uit de profeet Jesaja (58: 7 - 10) "Wanneer gij uw hart voor de hulpvragenden opent en de mistroostige verzadigt, dan zal uw licht in de duisternis opgaan en wordt de nacht als de middag".

Na een goed verzorgde lunch, begon om 14.00 uur de ALV waarbij het 'klapstuk' van de middag, de presentatie van het nieuwe logo zou worden. Over dit agendapunt ontstond bij aanvang enige discussie over de opmerking van een van de leden of het wellicht niet beter was geweest om dit voorstel al met de vergaderstukken mee te sturen, zodat men er al over had kunnen nadenken. Hoe de vergadering verder verliep kunt u lezen in het verslag elders in deze Bijsluiter.

We kijken al uit naar de komende feestelijke ledenbijeenkomsten op 13 en 20 april.



Wim van Putten

Waarom de mensen paaseieren schilderen

Eieren spelen rond Pasen elk jaar weer een belangrijke rol. Waarom? Sommige mensen schrijven die gewoonte toe aan de oude Perzen.

Volgens de leer van Zoroaster, een wijze die vermoedelijk heeft geleefd in de zevende eeuw vóór onze tijdrekening, bestond er een grote geest uit wie alle licht voortkwam en uit dat licht ontstonden twee broers: Ormoezd en Ahriman.

De laatste kon zijn broer niet uitstaan en daarom werd hij door de grote geest veroordeeld om drieduizend jaar lang in de diepste duisternis te leven.

Toen die jaren eenmaal om waren, schiep Ahriman een groot aantal boze geesten, die opdracht kregen te vechten tegen de goede geesten van Ormoezd. En toen Ormoezd een ei maakte, dat hij vulde met goede geesten, maakte Ahriman er een dat hij volpropte met kwade geesten. Beide eieren braken, en zowel boze als goede geesten konden zich over de aarde verspreiden.

Ter herinnering aan dit feit, zo vertelt de legende verder, vieren de oude Perzen nog heden omstreeks maart hun eierenfeest. Dan geven ze elkaar gekleurde en versierde eieren, soms ook doosjes in de vorm van eieren, volgestopt met allerlei verrassingen voor hun vrienden of plagerijtjes voor hun vijanden.

Bron: <https://www.beleven.org/verhalen>



Kom mee naar buiten allemaal

Wanneer deze Bijsluiter in uw brievenbus valt, is de astronomische lente begonnen. Dit jaar dus op **vrijdag 20 maart 2026** (om 15:46 uur). Dat is het moment waarop de zon loodrecht boven de evenaar staat.

Meteorologisch gezien begint de lente echter al op **1 maart**, omdat meteorologen de seizoenen indelen in hele maanden voor gemakkelijker statistische vergelijking.

Dat het voorjaar in aantocht was, heeft u ongetwijfeld al gemerkt: de zon gaat later onder en de dagen worden merkbaar langer.

Dit jaar kondigde de lente zich zelfs uitzonderlijk vroeg aan; op 25 februari werd er plaatselijk al 20 graden gemeten. Dit zachte weer hield min of meer aan en zorgde direct voor volle stranden en terrasjes. De lente geeft ons een natuurlijke 'boost' die onze mentale gezondheid ten goede komt. Geef die boost dan ook de ruimte!



Niet alleen de mens, maar ook het weer staat bekend om zijn grilligheid; in de lente kan het van dag tot dag sterk verschillen.

Toch laat de kalender zich niet stoppen: op zondag 29 maart gaat de klok een uur vooruit (zomertijd) en op 3 april wordt de 'Tulpenroute' door de Flevopolder geopend. Ook de kersenbloesem is momenteel een lust voor het oog en trekt veel publiek dat de prachtige roze wolken op de gevoelige plaat vastlegt.

Met dit artikelje hoop ik iedereen te prikkelen tot positieve gedachten. Ik kan u verklappen dat ik ben geboren en getogen in Haarlem. Daar bezocht ik met mijn broer en zussen in het voorjaar vaak de hertenkamp in de Haarlemmerhout om te genieten van de lammetjes en ander jongvee.

Ook in Almere zijn er op diverse plekken kinderboerderijen waar jong en oud – opa's en oma's met hun kleinkinderen bijvoorbeeld – kunnen genieten van alles wat er rondloopt. Een echte aanrader is het Vroege Vogelbos in Almere Haven. Daar bevindt zich ook de schaapskooi, waar u met een beetje geluk zelfs getuige kunt zijn van de geboorte van nieuwe lammetjes.



Wim van Putten

Kennismaken met nieuw lid

“Herinneringen kan niemand je afpakken”

Jeannette Bennebroek (80) kijkt terug op een rijk en veelzijdig leven.

Ze werkte achtentwintig jaar lang als docente op het conservatorium in Maastricht.

Ze groeide op in een gezin met vijf kinderen en kreeg er later zelf drie. Twee van hen wonen in het buitenland – in Schotland en de Verenigde Staten – maar Jeanette bezoekt hen ieder jaar.



Jeannette werd in Den Haag geboren, maar woonde tot haar achtste in Indonesië vanwege uitzending van haar vader. Die periode heeft veel indruk op haar gemaakt. Ze keerde terug naar Nederland tijdens de watersnood. Met hun zilveren huwelijk gaf ze haar man een reis cadeau naar onder andere Sumatra en Bali. Ze wilde hem laten zien waar ze als kind had gewoond. Hier doet ze even een stap in het verleden. Ja, dat blijven mooie herinneringen.

In 2008 overleed haar man en kort daarna ging Jeannette met vervroegd pensioen. Thuis zitten beviel niet zo goed, dus werkte ze tot aan haar achtenzestigste als psychologe bij de obesitaskliniek in Hoensbroek. “Heel wat anders dan met jongeren tot dertig jaar, maar wel heel leuk om te doen”.

Sinds 2019 woont Jeannette in Almere. Ze is alleen en niet eenzaam, maar vindt het wel belangrijk eropuit te gaan. Daarom is ze blij met de uitstapjes van stichting Diligence en de KBO. Het eerste KBO-uitje naar Drenthe beviel heel goed. Ze kijkt uit naar meer.

Ze blijft verder actief met yoga, beeldhouwen, aquazwemmen en het bezoeken van concerten, musea en tentoonstellingen. “Ik ben overal voor in,” zegt ze lachend. ‘Ik hou ervan om onder de mensen te zijn.’

‘Ver reizen met de auto zit er niet meer in,’ vertelt Jeanette, “maar dankzij deze uitstapjes kan ik er toch op uit.” Dagelijks wandelen met de hond zijn ook genietmomentjes.



Cornelli Aloe

Wat was er eerst, de kip of het ei . . . of de paashaas?

Vraag het de evolutiebiologen dan antwoorden zij dat het ei er eerst was. De Bijbel verhaalt over hoe God de wereld schiep en vertelt dat de kip er vóór het ei was.

De geschiedenis vertelt dat de kip al meer dan 6000 jaar in Zuidoost-Azië leefde. De gedomesticeerde kippen dateren van 1650 tot 1250 voor Christus, gevonden in Centraal Thailand. Ze verspreidden zich later via handelsroutes naar Europa.

Eieren zijn al lange tijd een symbool voor vruchtbaarheid en nieuw leven. Volgens sommige bronnen verven mensen al duizenden jaren eieren met de komst van het lenteseizoen. In Iran gebeurt dit tijdens het Iraanse nieuwjaar dat samenvalt met de equinox* in de lente.

Hoewel het ei middeleeuwse wortels heeft, gebruikten de oude Perzen en Egyptenaren al duizenden jaren eerder versierde eieren om de terugkeer van de zonnegod te vieren.

In de 4e eeuw na Christus vond het ei in de christelijke cultuur zijn plek.

In de vroege kerk o.a. in Mesopotamië werden eieren rood geschilderd als symbool voor het bloed van Christus. Dit werd geaccepteerd als symbool voor de opstanding van Jezus. De Katholieke kerk gaf de traditie een officiële status in de *Rituale Romanum* (het Romeinse Rituaal) van 1610. Hierin werd een specifieke gebedsformule (*Benedictio Ovorum*) opgenomen voor de wijding van eieren.

Maarten Luther (protestantisme) introduceerde in de 16e eeuw de eierjacht. Hij liet mannen eieren verstoppen die vrouwen en kinderen moesten zoeken, als verwijzing naar de vrouwen die het lege graf (de eierdop) van Jezus ontdekten.

Wat de paashaas betreft zorgde de Germaanse godin Ostara, godin van de lente, de dageraad en vruchtbaarheid ervoor dat de lente begon. Daarmee was ze een keer te laat en als 'goedmakertje' veranderde ze een vogel in een haas. De haas kon één dag in het jaar eieren leggen. Door het eeuwenlang doorvertellen ontstonden verschillende versies maar allemaal met dezelfde uitkomst: een haas die eieren legt.

De eeuwenoude paradox over oorzaak en gevolg blijft een vraagstuk, tenzij je je kunt vinden in één van bovenstaande uitkomsten.

Maartje Unepetty

* Lente-equinox, het moment in het voorjaar waarop de zon zich precies boven de evenaar bevindt en dag en nacht even lang zijn.

Pasen

Halleluja, klokgelui

Soms nog een gure hagelbui

Gekleurde eieren, krentenbrood,

En het Opstaan uit de Dood

Narcissen, groen en geel, met gouden hart

De kleuren van een nieuwe start

Warme laarzen.....Zomerschoenen

Rustpunt tussen twee seizoenen

Tonny Koenders-Soet



Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	www.bartimeus.nl
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	www.consuwijzer.nl
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	www.deschoor.nl/senioren
Diligence Almere	036 2022 044	www.diligence-almere.nl
Financiële (bespaar)tips		www.nibud.nl
The Green Story Almere Haven Maaltijd bestellen, Thuis bezorgd.	036 5491 003 06 14300 474	Kerkgracht 41
Humanitas	036 539 7 040	www.humanitasalmere.nl
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	www.legerdesheils.nl/locatie/korpsalmere
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 www.juridischloket.nl
Zorgverzekering (laag inkomen)		www.almere.nl/zorgverzekering
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	www.ouderenfonds.nl
OCO-Almere (Onafhankelijke ClientOndersteuning)	036 2002 158	www.ocoalmere.nl
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	www.goedkopekeuringen.nl
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	www.rijbewijskeuringofficieel.nl
Rode Kruis	0320 224 207	www.rodekruis.nl Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	www.regelhulp.nl
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 www.senior-live.nl
Sociaal Raadslieden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 - 12.00 inloopspreekuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	www.veiligthuisflevoland.nl P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis www.vmca.nl
Wetswinkel Almere	06 84409 753	http://www.wetswinkelalmere.nl/spreekuur
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en gesprekken
Zilverlijn (ouderenfonds)	088 3442 000	www.zilverlijnouderenfonds.nl
Zonnebloem	Zie website	www.zonnebloem.nl/almere
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	www.cvl-flevoland.nl

Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
13 apr.	Demonstratie door chocolatier Top	14.00 - 16.00 Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
20 apr.	Viering 40 jaar KBO Almere met een bijzonder muzikaal optreden	11.30 - 16.00 Het Eksternest
11 mei	De nieuwe OV-kaart	14.00 - 16.00 Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
8 juni	VISIO (onder voorbehoud)	Bonifatiuskerk
13 juli	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
7 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
12 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
9 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerstviering	NNB

* Wijzigingen voorbehouden

Puzzeluurtje

3								6
2	4	6	5	3		8		
	8		6	7	2	3	5	
8		3	9	6		7		2
4		7		2	1		8	
	6		4			5		3
6	2	1				4	3	5
	3					2	9	7
7			2	5	3	1		





Een loszittende prothese?

Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!

Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese

Voordelen van implantaten:

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

En weet u dat:

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.

*Zie ook onze website www.tandheelkundealmere.nl onder Behandelingen/
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

Monuta 
Heidi Markus

De steun bij ieder afscheid.

Monuta Heidi Markus

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I www.monutaheidimarkus.nl



THUIS IN HOREN
goed verstaan begint waar wij luisteren

Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

Thuis in Horen
Markt 102
1354 AZ Almere
06-4137 4136
info@thuisinhoren.nl
www.thuisinhoren.nl



Erkend Audicien
StAr
Stichting Audicienregister

**HOOR
PROFS**
www.hoorprofs.nl