

*11 mei  
14.00 - 16 uur*

*Ledenmiddag  
OV-pas*



**NIEUWSBRIEF**  
**'DE BIJSLUITER'**

65+

Reis altijd  
met **34%**  
korting

Makkelijk met jouw **betaalpas**



- ✓ **Geldig in heel NL** als je met bus, tram of metro reist
- ✓ **Gratis**, slechts één keer activeren
- ✓ **Geen OV-chipkaart** meer nodig
- ✓ **Geen saldo** meer opladen

Weten hoe je deze korting aanzet?

[allgobus.nl/leeftijdskorting](https://allgobus.nl/leeftijdskorting)



**allGo**

## KBO Almere Opgericht op 8 april 1986

De Bijsluiter is de nieuwsbrief van KBO Almere, verschijnt 11 maal per jaar en is bestemd voor KBO-leden en belangstellenden in Almere.

### Bestuur

Voorzitter:	mw. I.F.R. Korte	<a href="mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com">voorzitter.kboalmere@gmail.com</a>
Vicevoorzitter:	<b>vacant</b>	
Secretaris:	<b>vacant</b>	
Penningmeester:	mw. A. van de Kamp	<a href="mailto:avandekamp6@gmail.com">avandekamp6@gmail.com</a>
Evenementen:	mw. A. van Koutrik	<a href="mailto:ansvankoutrik@icloud.com">ansvankoutrik@icloud.com</a>
Lid:	mw. drs. E.M. Hollander	<a href="mailto:e.m.hollander@live.nl">e.m.hollander@live.nl</a>

<b>Ledenadmin.:</b>	mw. M.J. ten Bosch Guardiplantsoen 5 1328 RX Almere	<a href="mailto:marjo1947@hotmail.com">marjo1947@hotmail.com</a>
---------------------	---	--

<b>Felicitaties:</b>	mw. A. Knappe	036 536 10 25
<b>ONS magazine</b>	mw. M.J. ten Bosch	06 362 49 736
<b>Onafh. Cliëntonderst.:</b>	mw.drs. E.M. Hollander	036 529 53 74
<b>Reiscommissie</b>	dhr. J.L. Hollander	036 529 53 74

<b>Internetsite:</b>	<a href="http://www.kbo-flevoland.nl/almere">www.kbo-flevoland.nl/almere</a>	
<b>Webbeheerder:</b>	dhr. T. van Dijk	
<b>Secretariaat:</b>	<b>tijdelijk:</b> L. Bernsteinstraat 1, 1311 KP Almere; tel. 06 231 88 610	

Contributie voor **2026** bedraagt € 30,- p.p. en € 56,- per (echt-)paar per jaar en dient jaarlijks **voor 1 maart** te zijn overgemaakt naar bankrekening NL64 INGB 0004 657972 t.n.v. KBO Almere.  
Automatische incasso's worden in februari geïnd.  
Opzeggen kan eventueel voor 1 december van enig jaar.

**Wilt u informatie over lidmaatschap KBO Almere dan kunt u contact opnemen met het bovengenoemde secretariaatsadres.**

### Redactie:

Dhr. W. van Putten, mw. M. Unepputty, mw. C. Aloe en  
mw. I.F.R. Korte (eindredacteur) 06 231 88 610

Kopij inleveren: uiterlijk 5 mei **2026** voor de editie **juni 2026**  
E-mail: [voorzitter.kboalmere@gmail.com](mailto:voorzitter.kboalmere@gmail.com)

De redactie behoudt zich het recht voor zo nodig teksten te weigeren, te redigeren of in te korten.

# Computer-inloopspreekuur


## Hulp nodig met je mobiel, tablet of laptop?


Onze deskundige vrijwilligers zitten klaar!

**Elke vrijdagochtend van 10.00 - 12.30 uur.**

Het spreekuur is bedoeld voor korte vragen, maximaal 30 minuten, anders kunnen we een afspraak maken op kantoor of bij jou thuis.

 **Senior-Live**, Kerkgracht 51, Almere Haven

 **Gratis** (een vrijwillige bijdrage mag)

 **Vrije inloop**, aanmelden niet nodig

Senior-Live helpt je verder met de techniek van nu.  
Prettig, persoonlijk en dichtbij.

### Heb je vragen?

Bel Willy van Senior-Live 036 737 04 22 of e-mail: [contact@senior-live.nl](mailto:contact@senior-live.nl)



## Inhoudsopgave

5	Van de Voorzitter	15	Bevrijdingsdag
6	Van de Redactie	16	Religieuze feesten
7	Van de Evenementencommissie	17	Kennismaking nieuw lid
8	Van de Leesclub	18	Meimaand
9	Reiscommissie en felicitaties	19	Inschrijfformulier nieuw lid
10	Hoe het begon	20	Belangrijke telefoonnummers
13	Ledenmutaties en 'Beterschap'	21	Agenda en Puzzel

  
**VRJHEID  
DEEL JE  
MET ELKAAR**



## Van de voorzitter

### *Verbinding als anker in een onrustige wereld*

Voor u ligt een bijzondere editie van onze Bijsluiter. Een editie waarin we stilstaan bij een mijlpaal: het 40-jarig bestaan van onze vereniging in Almere. Als ik naar buiten kijk en de eerste bloesem zie verschijnen, word ik altijd herinnerd aan de veerkracht van de natuur. Maar ik ben me er pijnlijk van bewust dat diezelfde rust en bloei niet voor iedereen vanzelfsprekend is. De beelden die ons dagelijks via de media bereiken – de onrust in de wereld en de spanningen tussen volkeren – kunnen ons een onbehaaglijk gevoel geven.

Juist voor onze generatie, die weet hoe kostbaar vrede is, komt dit soms hard binnen. Het kan ons doen wankelen en ons met bezorgdheid afvragen: waar vinden we nog de koers in deze stormachtige tijd?

Velen van u hebben in hun leven al vaker periodes van schaarste en spanning meegemaakt – u leest in dit nummer ook de indrukwekkende herinneringen van Wim van Putten aan de hongervinter.

Juist die levenservaring leert ons dat we niet moeten opgeven, maar elkaar moeten opzoeken.

Onze vereniging kan in deze roerige tijden meer zijn dan een club voor uitjes, namelijk een anker.

Of het nu gaat om de gezelligheid van een ledenmiddag, de hulp bij lastige moderne zaken zoals de nieuwe OV-pas, of de steun die we elkaar geven bij ziekte en verlies: we doen het samen.

Hoewel we ons zorgen maken over de aanwas van nieuwe bestuursleden, jongere leden en de versnippering van activiteiten voor senioren in de stad, stemt de geschiedenis van de afgelopen 40 jaar mij hoopvol. We zijn gegroeid van 35 naar ruim 450 leden. Die kracht van de gemeenschap is ons antwoord op de onzekerheid in de wereld.

Ik nodig u uit om deze Bijsluiter met aandacht te lezen. Laat u inspireren door ons verleden, geniet van de plannen voor de toekomst en laten we vooral zuinig zijn op de vrijheid en de vriendschap die we hier in Almere met elkaar hebben opgebouwd.

Ik hoop dat we inmiddels kunnen terugkijken op een geslaagde viering van ons jubileum die op 20 april jl. heeft plaatsgevonden!

Met een warme groet,

**Ingeborg Korte**

## Van de redactie

### *In het diepe gegooïd*

Waar we het de vorige keer nog hadden over de installatie van ons nieuwe kabinet, kunnen we nu vaststellen dat de ministers direct in het diepe zijn gegooïd. De actualiteit haalde de feestelijkheden snel in: oorlogsdreiging dicht bij huis, een oliecrisis en de hoge brandstofprijzen. Terwijl de minister-president van land naar land reisde voor crisisoverleg, nam de druk vanuit de samenleving om direct in te grijpen toe.

### *Almere kiest (of eigenlijk niet)*

Dichter bij huis werd op woensdag 1 april de nieuwe gemeenteraad van Almere geïnstalleerd. In een volle zaal legden maar liefst 45 raadsleden, verspreid over 14 verschillende fracties, de eed of belofte af. De burgemeester ziet veel nieuwe gezichten, waaronder een groeiend aantal zetels voor extreemrechts. Het meest zorgwekkende cijfer was echter de opkomst: maar liefst 60% van de Almeerders bleef thuis. De belangrijkste taak van de nieuwe raad is dan ook helder: het herstellen van het vertrouwen van de burger in de lokale politiek. Juist voor senioren is dit belangrijk aangezien zij vaak trouwe stemmers zijn.

### *Geen 'bedankt voor de bloemen'?*

Tot slot was er nog de nodige commotie rondom de paus. Tijdens de eucharistieviering op eerste paasdag begroette hij traditiegetrouw diverse landen, maar Nederland werd aanvankelijk overgeslagen. Vooral het uitblijven van het bekende bedankje voor de Nederlandse bloemenzee op het Sint-Pietersplein zorgde voor gefronste wenkbrauwen en de nodige speculaties in de media. Hoewel de teleurstelling in eerste instantie groot was, liet de paus naderhand alsnog zijn waardering blijken tegenover de bloemisten.

### *En verder nog*

Wij besteden in deze Bijsluiter uitgebreid aandacht aan:

- \* 40 jaar KBO-Almere; het ontstaan van de afdeling en hoe die is gegroeid tot wat het nu is;
- \* Maken we weer kennis met een van onze leden;
- \* Belicht Corrie Kanis een interessant boek;
- \* Memoreert de Reiscommissie aan de dagtocht en de midweekvakantie;
- \* Enkele feest- en gedenkdagen in de maand mei.

De Redactie

## Van de Evenementencommissie

Helaas kan ik nog niets zeggen over de ledenmiddag van 13 april omdat op dezelfde dag deze Bijsluiter al naar de drukker was. Maar ongetwijfeld zal het weer een gezellige middag zijn geworden met de demonstratie van de chocolatier Top. En 20 april, ons jubileumfeest, ligt nog in het verschiet.

De ledenmiddag op 11 mei staat in het teken van de nieuwe OV-pas. Naomi Kerkhof zal dan in het kort vertellen over de huidige OV-chipkaart die gaat verdwijnen en verder kan zij u hulp bieden bij:

- \* Het personaliseren van de OV-pas en/of
- \* Het personaliseren van de betaalpas; hiervoor moet u al 1 rit met het OV gemaakt hebben met de betaalpas waar u voortaan mee wilt reizen. (Het NLOV-nummer dat bij het betalingskenmerk staat moet u dan meenemen en mag niet ouder zijn dan 60 dagen.)

*Met het personaliseren van de pas ontvangt u automatisch de leeftijdskorting zodra u daar recht op heeft.*

- \* Het downloaden van de OVpay-app.
- \* Het aanmaken van een OVpay-account via de OVpay-app of via OVpay website.
- \* Het aanmaken van de Keolis-account.

*Hierdoor heeft u inzicht in uw reizen, abonnementen en kunt u snel een gemiste 'check-uit' aanpassen of saldo opladen.*

- \* Het bestellen van een eenmalig of doorlopend seniorenabonnement.
- \* Het bestellen van saldo.

Voor hulp bij het bestellen van een abonnement online, dient u wel toegang te hebben tot uw bankomgeving op uw mobiel.

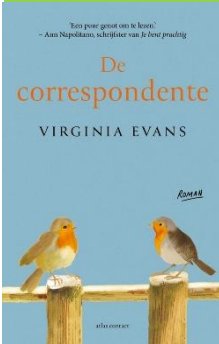
**Voor alle hulp die u eventueel van Naomi bij een of meerdere van bovenstaande items wilt krijgen, moet u wel toegang hebben tot uw e-mail aangezien daar verificatiecodes op binnenkomen.**

De middag is vooral bedoeld om u te helpen bij het overstappen van de OV-chipkaart naar de nieuwe OV-pas. Dus doe er uw voordeel mee.

**Ans van Koutrik**



## Van de Leesclub



Recent kreeg ik een tip voor het lezen van een bijzonder boek:

'De correspondentie' geschreven door Virginia Evans. Een Amerikaanse schrijfster waar ik nog nooit van gehoord had.

Dit is een briefroman, wat betekent dat het verhaal volledig in brieven wordt verteld. Een vorm die niet vaak gebruikt wordt voor een roman. De meeste brieven zijn geschreven door de hoofdpersoon Sybil van Antwerp, een vrouw van begin zeventig die alleen woont.

Zij schrijft brieven aan haar kinderen, vrienden, aan de krant, burens, lievelingsschrijvers, etc. Zo ontdekken we haar levensgeschiedenis en haar huidige situatie via haar brieven aan anderen en hun antwoord daarop. Ze heeft een leven geleefd met hoogte- en dieptepunten, waaronder een familietragedie. Ze worstelt met de relatie met haar kinderen, vooral de relatie met haar dochter is problematisch. Haar gezichtsvermogen gaat achteruit, en langzaam maar zeker zal ze blind worden.

Er is één reeks brieven die ze wel schrijft, maar nooit verstuurt. Pas later wordt onthuld voor wie deze bedoeld zijn.

Sommige van haar brieven zijn vrij luchtig, zoals het drama in haar plaatselijke tuinclub. Maar er zijn ook heel emotionele brieven.

Al deze correspondentie vormt een aangrijpende, opbeurende roman met in de hoofdrol een onvergetelijke vrouw van 73 jaar. In schitterend geschreven brieven kijkt ze soms met wroeging, soms met berusting terug op haar leven. Een leven dat nog steeds verrassingen en onverwachte tweede kansen in petto blijkt te hebben.

Een schitterend boek, dat grote indruk maakt. Voorlopig alleen in het Engels verkrijgbaar, maar in juni 2026 komt de Nederlandse vertaling uit.

**Corrie Kanis**

*U kunt zich nog altijd opgeven voor de leesclub via email [corrie.kanis@gmail.com](mailto:corrie.kanis@gmail.com) of telefonisch 036 5312760.*

## Van de Reiscommissie

Graag willen wij u er nog even aan herinneren dat wij twee erg leuke uitstapjes op het programma hebben staan.

### *De dagtocht op 22 mei a.s. naar het klompenatelier!*

Deze leuke en verrassende dagtocht begint met koffie en gesorteerd gebak, vervolgens rijden we via een toeristische route naar het lunchadres voor een lunch met soep en kroket.

Daarna brengen wij een bezoek aan het klompenatelier. Het is heel bijzonder en uniek wat het familiebedrijf ons daar zal laten zien.

We hebben nog plekken in de bus, dus kunt u nog mee.

**Meldt u zich dan alstublieft snel aan en/of bel ons.**

### *De reis naar Stadtkyll van 31 augustus tot en met 4 september a.s.*

Ook dat wordt een geweldige reis waarbij u nagenoeg geen geld ter plekke meer hoeft uit te geven, omdat de reis in het hotel all inclusive is. Er zijn nog plekken in de bus en ook hier geldt: wilt u mee, meldt u zich dan a.u.b. zo snel mogelijk aan en/of bel ons.

Wij hebben inmiddels contact gehad met BTR reizen en zij hebben ons verteld dat, ondanks de buitensporige dieselprijzen, deze niet aan ons zullen worden doorberekend. De prijs van de reis blijft dus zoals is vermeld in de Bijsluiter van maart 2026.

Wij hopen u ervan te hebben overtuigd dat het mooie uitstapjes zijn en zien de aanmeldingen, mocht u toch al van plan zijn met ons mee te gaan, graag zo spoedig mogelijk tegemoet.

Heeft u nog vragen? U kunt ons altijd even bellen op 06-361 41 925.

**Jan en Elly Hollander**

## Felicities

Alle jarigen in de maand mei feliciteren wij van harte; wij wensen u een fijne dag toe en een mooi en gezond nieuw levensjaar.



## Hoe het 40 jaar geleden begon

Bij een jubileum is het gebruikelijk dat we terugblikken op de begintijd en hoe een vereniging ooit tot stand kwam. En hoewel we nooit volledig kunnen zijn, wagen wij een poging om het een en ander vanuit de archieven te destilleren. Hierbij zijn de gevonden bijdragen van de heer Pels en een onbekende schrijver van grote waarde gebleken.

In het geval van KBO-Almere gaat de historie terug naar eind 1985 toen de toenmalige pastor Jan Duin, na een verzoek vanuit de Unie KBO (of was het KBO Gelderland?), de heer Pels benaderde met de vraag of hij bereid was te proberen een plaatselijke afdeling KBO-Almere te realiseren.

De heer Pels nam de uitdaging aan en samen met de zusters Annie Holtgreve en Corlies Oudendijk en de heer Snelders vormde hij het comité 'Realiseren KBO afdeling Almere'.

De eerste stap was om de katholieke inwoners van Almere te benaderen met een 'wervingsbrief' met aanmeldingsformulier. Van de 400 brieven kwamen na een aantal weken 35 aanmeldingsformulieren terug. Dat gaf voor het comité voldoende perspectief om een oprichtingsvergadering te beleggen voor alle parochianen van 60 jaar en ouder. De vergadering vond plaats op dinsdag 8 april 1986 in kerkcentrum 'de Lichtboog'. Hierbij waren ook vertegenwoordigers van de Unie KBO, KBO-Flevoland en bestuursleden van ANBO-Stad en ANBO Haven.

Als bestuursleden werden gekozen de heer Pels als voorzitter, de heer Kiburg als secretaris en de heer Van Leeuwen als penningmeester.

Het net aangetreden bestuur werd meteen verrast door het bestuur van ANBO-Almere met een gift van 50 gulden zodat de nieuwe vereniging van start kon gaan met 35 leden en een 'gevulde' kas.

Kort daarna is er ook een afdeling PCOB-Almere opgericht.

Omdat op landelijk niveau het COSBO-Nederland al opereerde, is op initiatief van KBO-Almere in 1987 de Almeerse tak opgericht.

In COSBO-Almere werd elke ouderenbond (KBO, ANBO en PCOB) vertegenwoordigd door twee bestuursleden.

Na een wat stoeve start kreeg COSBO-Almere veel medewerking van twee ambtenaren en was zij in vrijwel alle ouderenbeleidscommissies vertegenwoordigd, waaronder wonen, gezondheidszorg-WVG, criteria seniorenwoningen, etc. Vanaf 1995 kreeg COSBO-Almere zelfs een jaarlijkse subsidie van fl. 6.000,-.

Op initiatief van de COSBO werd ook een Seniorenraad geïnstalleerd en begin jaren negentig is COSBO-Almere betrokken geweest bij het realiseren van stichting De Schoor.

Op initiatief van KBO-Almere en met medewerking van de KBO's Lelystad en Dronten werd de bond KBO-Flevoland opgericht met als eerste voorzitter de heer P. Flapper.

## **De ontwikkelingen na 1995**

### *Bestuurlijke wisselingen en maatschappelijke transitie*

Na het vertrek van medeoprichter G.J. Pels eind 1995 brak er voor de KBO-Almere een periode aan van bestuurlijke onzekerheid. Waar de eerste tien jaar werden gekenmerkt door stabiliteit, volgde daarna een tijd met veel wisselingen aan de top. Verschillende voorzitters, waaronder de heren Van de Heuvel, Braat en Van Aalderen, voerden de hamer, soms slechts voor korte duur of op interim-basis. De heer Hogervorst bood later weer enige continuïteit tot 2005, ondanks een onderbreking door gezondheidsproblemen. In contrast hiermee toonden het secretariaat en de penningmeester, met namen als mevrouw de Jong en de heer Offerman, een grotere standvastigheid.

Na 2005 waren respectievelijk de heer H. Gribnau, mevrouw N. Tromp, de heer Raadschelders en mevrouw I. Korte (huidige) voorzitter.

### *De verschuiving in zorg en welzijn*

Rond de eeuwwisseling veranderde het politieke landschap voor ouderen ingrijpend. De KBO was nauw betrokken bij de overgang van de landelijke indicatiestelling (RIO/LIA) naar de invoering van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) in 2007. De Unie KBO uitte hierbij zorgen over de decentralisatie: waar voorheen alles landelijk gelijk was geregeld, kreeg de gemeente nu de macht over de uitvoering, met een grotere nadruk op zelfredzaamheid en mantelzorg. Heden ten dage is de trend om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen hetgeen ook zo de nodige problemen oproept.

### *Samenwerking en subsidies*

Ook op lokaal niveau veranderde de dynamiek. De jarenlange samenwerking binnen het COSBO-Almere kwam onder druk te staan toen de gemeente de subsidieregels wijzigde.

Omdat de drie ouderenbonden (ANBO, KBO en PCOB) voortaan hun eigen subsidie ontvingen, werden activiteiten vaker afzonderlijk georganiseerd en verdwenen de gezamenlijke bijeenkomsten in Ouderencentrum Kolkzicht. Bovendien werd de Seniorenraad, waarin de KBO altijd vertegenwoordigd

was, opgeheven wegens een gebrek aan gekwalificeerde menskracht en vervangen door een onafhankelijk adviesorgaan.

Tegenwoordig is van een gemeentelijke subsidie geen sprake meer en is feitelijk ook niet nodig. Wij kunnen ons financieel goed bedruipen.

### ***Blijvende thema's: eenzaamheid en kwaliteit van leven***

In de jaren '90 bracht de afdeling twee invloedrijke boekjes uit: "Eenzaamheid" en "Kwaliteit van leven". Deze thema's bleven ook na 1995 pijnlijk actueel en zijn dat nog steeds. De KBO bleef en blijft nog volop aandringen op meer dan alleen 'praten over' eenzaamheid; er was behoefte aan daadwerkelijke uitvoering. Ook ethische vragen rondom medische behandelingen en euthanasieverklaringen blijven actueel.

### ***De kracht van de vrijwilligers***

Ondanks de bestuurlijke wisselingen bleven de 'stille krachten' de bond dragen. Denk hierbij aan onder andere de coördinator en bezorgers van de magazines, de redactie van de Bijsluiter, de belastinginvulhulpen, de 'attentiecommissie' die alle felicitatiekaarten verzorgt, de beheerders van de ledenadministratie en de website.

Hoewel het vinden van nieuwe bestuursleden een constante zorg bleef, groeide de vereniging van 50 naar ruim 450 leden en vierden wij als KBO-Almere in 2006 en 2016 ons respectievelijke 20- en 30-jarig bestaan met een hoopvolle blik op de toekomst.

### ***Toekomst***

Voor wat betreft de KBO's staat in den lande de 'K' regelmatig ter discussie. Desondanks hebben wij sinds maart, met instemming van de ALV, een nieuw logo met de naam 'Senioren Almere' en zal in de statuten waarschijnlijk de naam 'Seniorenvereniging KBO-Almere' gebruikt gaan worden.

Realiteit is wel dat het percentage leden dat katholiek is wel minder wordt en mensen lid worden vanwege de voordelen die het lidmaatschap geeft.

Een bron van zorg is wel het voortbestaan van onze vereniging en helaas zijn wij daar niet uniek in:

- \* Het ledenaantal wordt elk jaar een beetje lager door o.a. overlijden en wordt niet gecompenseerd door aanwas van nieuwe leden;
- \* Leden interesseren voor bestuursfuncties en andere activiteiten levert niet het gewenste resultaat;
- \* In Almere is een grote versnippering van activiteiten voor senioren, hetgeen leidt tot onvoldoende bekendheid bij onze doelgroep en afstemming met de

diverse organisatoren. Mogelijk biedt het ontstaan van SONETA (Sociaal Netwerk Almere) enig perspectief.

Maar laten we optimistisch blijven en erop vertrouwen dat we binnenkort een voltallig bestuur hebben, er voldoende vrijwilligers zijn om de Bijsluiter en de ONS-magazines bij u te bezorgen, en onze ledenmiddagen aantrekkelijk voor u blijven.

**Het bestuur**

## Ledenmutaties



Een bericht van overlijden ontvingen wij van: mevr. T.C.M. Gerritse-Sijmons, mevr. G.J. Koelman en dhr. P. Vermeulen.

Wij wensen de directe familieleden, vrienden en kennissen veel sterkte bij de verwerking van het verlies van hun dierbare.

**Het Bestuur**

## Een hart onder de riem

Onze leden die momenteel beperkt worden door ziekte en/of andere ongemakken willen wij een hart onder de riemsteken en hen, voor zover mogelijk, een voorspoedig herstel toewensen.



*Sterkte & Beterschap*



## NOTARIS UNIE

*"Voor hetzelfde geld, meer voor elkaar!"*

Randstad 22-167  
1316 BM Almere

✉ info@notarisunie.nl

(036) 538 22 00

Postbus 1367  
1300 BJ Almere

*Heeft u vragen? Wij helpen u graag.*

Diligence  
Almere 

Samen erop uit!

Voor wie en door wie?

De stichting Diligence Almere biedt dagelijks activiteiten aan voor mensen vanaf 55 jaar

Met de DiligenceBus kunt u samen met andere mensen op stap. Onze activiteiten worden begeleid door enthousiaste vrijwilligers.

Bent u nieuwsgierig?

Kijk dan op onze website [www.diligence-almere.nl](http://www.diligence-almere.nl)  
of neem contact op via 036 2022044 of [info@diligence-almere.nl](mailto:info@diligence-almere.nl)

## Bevrijdingsdag

### 5 mei: Een dag om bij stil te staan

In dit artikel sta ik stil bij onze nationale feestdag: Bevrijdingsdag.

Een dag waarop we niet alleen de vrijheid vieren, maar ook nadenken over democratie en mensenrechten.

Hoewel de vlaggen wapperen en de festivals volstromen met jong en oud, gaan mijn gedachten op deze dag vaak terug naar mijn eigen jeugd.

### *Brood dat smaakte als cake*

Ik ben geboren in 1937. Hoewel ik nog jong was tijdens de oorlog, staan sommige beelden in mijn geheugen gegrift. Ik zie de vliegtuigen nog laag overvliegen; de bomluisen gingen open en honderden wittebroden van Zweeds meel dwarrelden naar beneden. Na de jaren van schaarste en de gaarkeuken smaakte dat wittebrood voor ons letterlijk als cake.

### *De tochten naar Hoorn*

Mijn moeder had de zware taak om voor zeven kinderen te zorgen. Ik herinner me hoe ze te voet van Haarlem naar Hoorn liep, naar de meelmolen van haar familie. Als ze dan terugkwam met eieren en meel, voelden we ons de koning te rijk. Dan bakten we pannenkoeken op het potkachteltje. Maar de oorlog was ook hard. Tijdens de beruchte Hongerwinter werden mijn broer en ik de Haarlemmermeer in gestuurd om bij boeren om voedsel te bedelen. Het was een bittere tijd waarin velen het leven lieten door honger en kou.



### *Zuinig op de vrijheid*

Soms hoor ik verhalen over de oorlog die in de loop der jaren wat lijken te zijn geromantiseerd. Maar wat de feiten ook zijn: we moeten zuinig zijn op onze herinneringen én op onze vrijheid. Nederland heeft na 1945 keihard gewerkt om weer op te krabbelen. Dat we vandaag de dag in zo'n rijk en gezegend land leven, is niet vanzelfsprekend.

Laten we dat vasthouden. Houwen zo! Ik wens u allen een prachtige Bevrijdingsdag. Heeft u uw oranje speldje al klaarliggen?

**Wim van Putten**



## Religieuze feesten

Sinds mensenheugenis horen religie en ritueel bij elkaar. Een religie is een levenshouding, een ritueel is daar een soort 'samenvatting' van.

Het past ook bij de menselijke houding om stil te staan bij wat belangrijk is. We waarderen het dat iemand bestaat, dus vieren we zijn of haar verjaardag en er zijn meer momenten die wij waarderen of waar we dankbaar voor zijn en vormgeven in feesten.

In de christelijke cultuur zijn de kerngebeurtenissen Kerstmis, Pasen en Pinksteren. In het verleden zijn deze dagen gezamenlijk herdacht.

Tijdens het Concilie van Nicea in 325 werd besloten om dit los te koppelen, zodat ieder aspect van het geloof centraal stond.

Deze afzonderlijke gebeurtenissen werden in de liturgie opgenomen, met Pasen als het oudste feest.

Hemelvaart en Pinksteren werden tot de 5<sup>e</sup> eeuw gezamenlijk gevierd. Pas later werden zij afzonderlijk gevierd. De oudste concrete bronnen van een viering van Hemelvaart is afkomstig uit de 4<sup>e</sup> eeuw, waarbij vroege christenen een processie hielden naar de Olijfberg.

Tegenwoordig zijn er allerlei evenementen die deze dagen een muzikaal en feestelijk karakter geven. 'The Passion' is een televisie-evenement over het lijden en sterven van Jezus. Het lijdensverhaal wordt ook verteld in de 'Mattheus Passion' en de 'Stabat Mater'. Met Pinksteren is er 'Pinkpop'.

Behalve dat Hemelvaart een vrije dag is, kent het ook een traditioneel muziekevenement: De 'Passion Hemelvaart'. Het vertelt het lijdensverhaal van Jezus maar het staat meer in het teken van loslaten en hoop.

Een aloude Nederlandse traditie op Hemelvaart is dauwtrappen. Op de ochtend van Hemelvaartsdag staat men zeer vroeg op om de natuur in te trekken. Het doel is de zon te zien opkomen, te genieten van de rust en (blootsvoets) door het dauwnatte gras te lopen.

Vermoed wordt dat het gebruik teruggaat tot de Germaanse tijd. Volgens het volksgeloof uit die tijd had de dauw op bepaalde dagen, een magische en genezende kracht.

Het 'dauwtrappen' was waarschijnlijk één van de meifeesten van de Germanen. Zij vierden de opkomst van het nieuwe leven in de natuur.

Later werd het in verband gebracht met processies op de ochtend van Hemelvaartsdag.

**Maartje Unepetty**

## Kennismaken met nieuw lid



Clara Schoelitz is geboren en getogen in Amsterdam-Noord. Haar naamheilige is Clara van Augustijnen.

Ze is katholiek en zong als kind al in het kerkkoor. Daar leerde ze haar man kennen. Ze kregen een dochter en een zoon. Ze is grootmoeder van vier kleinkinderen.

Ton en Clara waren heel actief met alles wat er maar nodig was in de kerk. Ook bij de Scouting, De Zonnebloem en de Bejaardensoos, zoals ze de bijeenkomsten van de KBO toen noemden. “Nadat de Stephanuspastorie het centrum werd voor heel Noord, zijn wij daar gaan wonen.” Eerst als vrijwilligers, maar later werd Clara parochiecoördinator.

In 2012 zijn Clara en Ton met de kerk naar Israël geweest.

Dat was haar afscheidscadeau voor 20 jaar trouwe dienst. “Dit voelde heel speciaal en anders dan de trips naar bijvoorbeeld Lourdes en Rome die ik zelf organiseerde” brandt Clara los. Een heel bijzondere ervaring in een overigens prachtig land blijkt uit haar verhalen.

Door haar pensioen was andere woonruimte nodig. Zij wilde graag bij haar zussen in de buurt wonen, dus werd het Almere. “Ik ben de oudste van zes meisjes en een jongen. We hadden het heel fijn samen. Ik had geen andere ouders willen hebben” zegt ze tevreden terugkijkend. “Teruggaan naar Amsterdam heeft geen zin. Er is te veel veranderd.”

Toch komt Clara er graag. Die band met Amsterdam-Noord, die blijft. Wonen in Almere bevalt wel. Ze heeft er goede aansluiting, mede dankzij de inzet van haar man. Dat zij na zijn dood ruim drie jaar geleden goed is opgevangen door zussen, nicht, neef en burens wil ze graag vermeld hebben.

Momenteel bestiert Clara het secretariaat van wijkkrant De Havenaar, mede opgericht door haar man.

Daarnaast voelt ze zich nuttig bij ‘Wegwijs in Almere’, waar ze vijftien plussers wegwijs maakt over wat er voor hen te doen en te weten valt in Almere.

Ook blijft ze fit bij Dans & Balans en zingt ze bij een zangclubje.

Nadat ze bij een van haar zussen de Bijsluiter had gelezen over de vakanties die de KBO organiseert, besloot ze lid te worden. Vorig jaar was haar eerste vakantie. Dit jaar gaat ze weer mee. Clara werkt samen met de KBO-feestcommissie aan het **veertigjarig jubileum**.

**Cornelli Aloe**

## De kracht van mei: Een maand van groei en hoop

We staan aan de vooravond van de meimaand. Voor velen is dit de mooiste tijd van het jaar: de maand waarin alles groeit en bloeit.

### *De wortels van mei*

De naam 'mei' vindt zijn oorsprong in de oudheid en is waarschijnlijk afgeleid van de Griekse godin Maia. Zij stond symbool voor moederlijke zorg en de kracht van het leven dat uit de aarde omhoogkomt. In die zin is mei van oudsher een maand die in het teken staat van zorg het kwetsbare en het vieren van een nieuw begin.

Als ik naar de uitbundige bloesems in de bomen kijk, moet ik denken aan de oude liedjes die de pracht van de natuur bezingen. Het doet ons beseffen dat, hoe grijs de winter ook was, de kleur altijd weer terugkeert.

### *Hoop en vrede*

Deze periode van het jaar herinnert ons ook aan de waarde van vrede. Terwijl de natuur om ons heen tot rust en bloei komt, weten we dat die rust in de wereld op veel plaatsen ontbreekt. Juist nu de roep om dialoog en menselijkheid luider klinkt dan ooit, zoeken we naar symbolen die ons verbinden. Waar traditioneel de duif en de olijftak strikt religieuze tekens waren, zijn ze nu voor iedereen het universele symbool voor de wens om in harmonie samen te leven.



Laten we de meimaand gebruiken als een moment van bezinning. Zoals de vogel na een zware storm de weg naar huis vindt, zo kunnen wij ook in roerige tijden de koers bepalen richting meer verdraagzaamheid.

### *Een baken van licht*

In de scheepvaart is de ster een eeuwenoud baken voor wie de weg kwijt is op een woelige zee. In de symboliek van het leven staat die ster voor de hoop die ons hart weer vult als het tegenzit.

Als stormen ons bedreigen op onze baan,  
en we even niet weten waar we moeten gaan,  
laat er dan een licht zijn dat de onrust sust,  
dat hoop brengt in ons hart en nieuwe rust.  
Mag dat licht ons altijd blijven leiden,  
zodat we veilige oevers vinden in moeilijke tijden.  
Dankbaar voor de warmte en de vrede die we delen,  
in een wereld die we samen mogen helen.

**Wim van Putten**

## Inschrijfformulier nieuw(e) lid/leden

Naam 1		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Naam 2		M/V
Voorletter(s)		
Geboortedatum		
Bestuurlijke ervaring*	J/N	
Adres + huisnr.		
Postcode		
Telefoonnr.		
E-mailadres		
Huwelijksdatum/ Partnershipdatum		
<b><u>Gegevens t.b.v. contributiebetaling d.m.v. automatische incasso</u></b>		
IBAN-rekeningnr.		
Incassomachtiging	Ondergetekende machtigt hierbij KBO-Almere om, tot wederopzegging, van de hierboven genoemde rekening de verschuldigde contributie jaarlijks (in de maand februari) af te schrijven. Voor 2026 bedraagt deze € 30,- p.p. en € 56,- per (echt)paar.	
Datum:	<b>Handtekening:</b>	

Het formulier kunt u sturen naar onze ledenadministrateur, M. ten Bosch, zie pagina 3

\* Indien u 'Ja' aangeeft wilt u dan a.u.b. vermelden waar die ervaring uit bestaat. Bv. voorzitter/penningmeester/secretaris/ledenadmin./lid/evenementen/adviseur.

**Bij inschrijving gaat u tevens akkoord met het:**

- opslaan van uw gegevens in ons administratiesysteem tot één jaar na opzegging van uw lidmaatschap;
- gebruik van die gegevens ten behoeve van het gebruikelijke functioneren van de afdeling;
- gebruik van foto's en/of video's, gemaakt tijdens KBO-bijeenkomsten, t.b.v. informatie aan leden, tenzij u hiertegen schriftelijk bezwaar maakt bij de secretaris;
- automatisch verhogen van de incasso nadat de ALV besloten heeft tot contributieverhoging.

## Belangrijke telefoonnummers en websites

Bartiméus	088 8899 888	<a href="http://www.bartimeus.nl">www.bartimeus.nl</a>
Bijzondere Bijstand	14 0 36	Via Sociale Zaken Almere
ConsuWijzer	088 0707 070	<a href="http://www.consuwijzer.nl">www.consuwijzer.nl</a>
De Schoor, wegwijs in Almere	036 527 8500	<a href="http://www.deschoor.nl/senioren">www.deschoor.nl/senioren</a>
Diligence Almere	036 2022 044	<a href="http://www.diligence-almere.nl">www.diligence-almere.nl</a>
Financiële (bespaar)tips		<a href="http://www.nibud.nl">www.nibud.nl</a>
Humanitas	036 539 7 040	<a href="http://www.humanitasalmere.nl">www.humanitasalmere.nl</a>
Leger des Heils Buurthuiskamer Muziekwijk en Buiten	036 5464 474 06 21888 986	<a href="http://www.legerdesheils.nl/locatie/korpsalmere">www.legerdesheils.nl/locatie/ korpsalmere</a>
Juridisch Loket	0800 8020	Bezoek Marktmeesterstraat 79 <a href="http://www.juridischloket.nl">www.juridischloket.nl</a>
Zorgverzekering (laag inkomen)		<a href="http://www.almere.nl/zorgverzekering">www.almere.nl/zorgverzekering</a>
Luisterlijn 24/7 bereikbaar	088 0767 000	
Nationaal Ouderen Fonds	088 3442 000	<a href="http://www.ouderenfonds.nl">www.ouderenfonds.nl</a>
OCO-Almere (Onafhankelijke ClientOndersteuning)	036 2002 158	<a href="http://www.ocoalmere.nl">www.ocoalmere.nl</a>
Goedkope rijbewijskeuringen	085 48 83 616	<a href="http://www.goedkopekeuringen.nl">www.goedkopekeuringen.nl</a>
Rijbewijskeuringofficieel	085 0602 626	<a href="http://www.rijbewijskeuringofficieel.nl">www.rijbewijskeuringofficieel.nl</a>
Rode Kruis	0320 224 207	<a href="http://www.rodekruis.nl">www.rodekruis.nl</a> Randstad 21 8
Regelhulp (ministerie VWS)	030-7897 878	<a href="http://www.regelhulp.nl">www.regelhulp.nl</a>
Senior Live	036 7370 422	Kerkgracht 51 <a href="http://www.senior-live.nl">www.senior-live.nl</a>
Sociaal Raadsliden voor gratis info en advies op sociaal en juridisch gebied	036 5454 841 06 134 96 926	Ma-woe-vrij tussen 11.30 en 12.30 uur do. van 9.00 – 12.00 inloopspreekuur
Steunpunt Huiselijk Geweld Flevoland 24/7 bereikbaar	088 2220 500	<a href="http://www.veiligthuisflevoland.nl">www.veiligthuisflevoland.nl</a> P.J. Oudweg 1, 1314 CH Almere
VMCA (Vrijwilligers- en mantelzorgcentrale Almere)	036 534 1404	Ook voor klusjes in en rond het huis <a href="http://www.vmca.nl">www.vmca.nl</a>
Wetswinkel Almere	06 84409 753	<a href="http://www.wetswinkelalmere.nl/spreekuur">http://www.wetswinkelalmere.nl/ spreekuur</a>
Wijkteams	14 0 36	div. locaties en spreekuren
Zonnebloem	Zie website	<a href="http://www.zonnebloem.nl/almere">www.zonnebloem.nl/almere</a>
Centrum voor Levensvragen	06 15171 449	<a href="http://www.cvl-flevoland.nl">www.cvl-flevoland.nl</a>

## Om alvast te noteren: de geplande ledenmiddagen in 2026

Datum	Activiteit*	Tijd en Locatie
11 mei	De nieuwe OV-kaart met uitleg door Naomi Elshof van Keolis/ AllGo	<b>14.00 - 16.00</b> Bonifatiuskerk Contrabasweg 239
8 juni	VISIO (onder voorbehoud)	Bonifatiuskerk
13 juli	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
7 sept.	BINGO	Bonifatiuskerk
12 okt.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
9 nov.	Nog nader in te vullen	Bonifatiuskerk
14 dec.	Kerstviering	NNB

\* Wijzigingen voorbehouden

## Puzzeluurkje

C	H	J	M	C	H	R	Y	S	A	N	T	D	W	V
M	H	B	T	K	R	O	K	U	S	O	O	R	X	
O	P	O	U	U	R	O	V	D	B	F	U	L	N	V
N	M	S	L	Z	E	J	T	L	O	O	I	V	I	I
N	I	O	P	O	V	J	V	M	A	I	L	H	A	D
I	R	O	B	N	P	S	F	M	R	P	K	S	K	R
K	O	R	E	N	B	L	O	E	M	N	E	M	C	R
S	A	P	R	E	S	F	J	O	I	W	B	G	D	X
K	K	A	Q	B	A	N	D	L	U	L	N	L	Q	S
A	X	L	W	L	A	S	G	B	F	V	E	A	I	T
P	O	K	F	O	D	G	T	R	L	D	W	D	A	Q
B	V	T	L	E	L	I	E	E	L	S	U	I	A	T
L	P	I	L	M	B	S	V	T	R	I	E	O	S	M
M	A	R	G	R	I	E	T	O	I	R	E	O	T	T
I	B	A	Z	A	L	E	A	B	J	I	L	L	C	F



KORENBLOEM  
MADELIEFJE  
GLADIOOL  
VIOOLTJE  
FRESIA  
LELIE  
IRIS

ZONNEBLOEM  
BOTERBLOEM  
KLAPROOS  
CHRYSANT  
DAHLIA  
ANJER  
TULP

MONNIKSKAP  
LEEUWENBEK  
MARGRIET  
KROKUS  
AZALEA  
ASTER  
ROOS



## **Een loszittende prothese?**

**Eten, lachen en praten wordt weer een plezier!**

### **Implantaten: voor een muurvaste Gebitsprothese**

#### **Voordelen van implantaten:**

- uw gebit blijft rotsvast op zijn plaats
- u kunt probleemloos lachen en eten
- u voelt zich zekerder

#### **En weet u dat:**

- het klikgebit in het basispakket zit?
- er de mogelijkheid is voor een vaste brug op implantaten?
- de volledige prothese in het basispakket zit?
- u na goedkeuring door de verzekering slechts een eigen bijdrage betaalt van € 125 per kaak?
- de aanvraag door de implantoloog wordt verzorgd?
- de behandeling relatief eenvoudig en patiëntvriendelijk is?

**In de Praktijk voor Tandheelkunde laten wij u na een consult weten wat de mogelijkheden zijn in uw situatie en indien wenselijk verzorgen wij een aanvraag bij uw verzekering.**

*Zie ook onze website [www.tandheelkundealmere.nl](http://www.tandheelkundealmere.nl) onder Behandelingen/  
Implantologie.*

**Praktijk voor Tandheelkunde  
Olstgracht 19**



Danielle van Biezen, Heidi Markus en Yvette van Ree

## Afscheid met een traan en een warme glimlach

Waar u ook voor kiest, uw wensen staan altijd centraal. Wij ondersteunen u graag, zodat we samen zorgen voor een passend afscheid.

### Vooraf uw wensen bespreken

Het kan prettig zijn om uw uitvaart alvast geregeld te hebben. Dit kan u en uw nabestaanden veel rust geven. Graag komen wij bij u langs voor een vrijblijvend en kosteloos gesprek, waarin we samen uw wensen bespreken en vastleggen. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

### Warme en persoonlijke ondersteuning

Bij een overlijden ondersteunen wij u graag met alles wat er geregeld moet worden. De wensen van de overledene én de nabestaanden zijn voor ons leidend. Waar wij kunnen, nemen wij u werk uit handen en denken mee. Een vertrouwd gezicht gedurende de gehele periode.

**Monuta**   
**Heidi Markus**

De steun bij ieder afscheid.

**Monuta Heidi Markus**

T 036 - 521 44 10

(dag en nacht bereikbaar)

I [www.monutaheidimarkus.nl](http://www.monutaheidimarkus.nl)



**THUIS IN HOREN**  
goed verstaan begint waar wij luisteren

## **Vindt u dat de mensen in uw omgeving mompelen of zacht praten?**

Dit kan wijzen op gehoorverlies. Wilt u het zeker weten? Maak een afspraak voor een kosteloze hoortest.

Thuis in Horen is een zelfstandige audicien gespecialiseerd in persoonlijke hoeroplossingen, maatwerk gehoorbescherming.

- Vergoeding bij alle zorgverzekeraars
- Ook bij u aan huis
- Gratis second opinion
- Hoeroplossingen v.a. € 0,- (afhankelijk van uw zorgverzekeraar)

**Thuis in Horen**  
Markt 102  
1354 AZ Almere  
06-4137 4136  
[info@thuisinhoren.nl](mailto:info@thuisinhoren.nl)  
[www.thuisinhoren.nl](http://www.thuisinhoren.nl)



Erkend Audicien  
**StAr**  
Stichting Audicienregister

**HOOR  
PROFS**  
[www.hoorprofs.nl](http://www.hoorprofs.nl)