



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Mei 2024



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 29 mei

Bestuur

Voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	s.bakker66@upcmail.nl
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij	Voor nieuwe leden
Webbeheerder	Gerhard Visschedijk Piet Groen Michiel de Graaff	
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	

Website

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis tel. **071 - 751 0052**
Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO Lelystad in een oplage van 350 exemplaren. Met het landelijke 'ONS Magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Koos de Groot en Piet Groen

Aanspreekpunt voor de bezorging: Jan Hart tel. 06 - 182 159 74

Inhoud	Van de Bestuurstafel	Agenda
KBO Lelystad	2	Mei
Bestuurstafel	3	7 Resto van Harte
OSOL-nieuws	4	15 Dagtocht naar De Beemster én varen in Amsterdam
De Beemster én varen in Amsterdam	5	23 PCOB De Marker Wadden
De Marker Wadden	5	Juni
Rijbewijskeuring	6	12 Fietstocht in en om Lelystad
Nieuws uit de afdeling	7	26 Vrijwilligersmiddag
Resto van Harte	8	Juli
De Groene Sluis	8	2 Resto van Harte
		31 Reserveer deze dag alvast

Op woensdag 13 maart in de Algemene Ledenvergadering werd het bestuur hartelijk bedankt voor hun inzet voor onze mooie afdeling: Een afdeling die de belangen van senioren behartigt; oog heeft voor de eenzamen onder ons en aandacht schenkt aan ontmoeten door het organiseren van activiteiten en wekelijkse soosmiddagen.

Door het opheffen van de Unie-KBO per 1 januari 2024 zetten wij ons nu in voor een verdere samenwerking met de noordelijke provinciale KBO besturen en de resultaten zijn hoopvol.

De zoektocht naar bestuurders voor onze afdeling gaat onverminderd door. De zittingstermijn van voorzitter en bestuurslid activiteiten zijn statutair verlopen. De vele oproepen voor het aandragen van kandidaten hebben tot nu toe niet geleid tot resultaten. De tijd begint te dringen en er zullen op korte termijn bestuurders voor een volgende periode moeten komen. Het mag niet zo zijn dat onze afdeling dezelfde kant op gaat als afdelingen die werden opgeheven door gebrek aan bestuurders.

Dus wederom een dringend beroep op iedereen: Kijk om u heen!

Is er in uw kennissenkring iemand die bereid is zich voor een bepaalde periode in te zetten voor onze mooie afdeling die opkomt voor onze leden en andere senioren?

Ook onze vertegenwoordiging in het OSOL is voorlopig gestopt. Het vertrek van Trudy van den Brink en Koos de Groot als afgevaardigden van de KBO kan grote gevolgen hebben voor het voortbestaan van dit overlegorgaan dat opkomt voor de belangen van de senioren in de gemeente Lelystad.

Graag willen we in het volgende Bulletin melden dat we in gesprek zijn met gegadigden die zich willen inzetten voor onze afdeling.

Onze leden zijn nu aan zet en de tijd dringt.

Het Bestuur

Tijdens het overleg met de wethouder en beleidsmedewerker van de Gemeente op 11 april 2024 is afscheid genomen van het langstzittende bestuurslid van het OSOL, Koos de Groot.

Koos de Groot is op dit moment naast bestuurslid ook penningmeester van het OSOL. Daarnaast heeft hij de laatste jaren een heel belangrijke rol gespeeld in het organiseren van de jaarlijkse Dag van de Ouderen.

Hoewel Koos zijn bestuurstaken neerlegt zal hij nog wel de taken van de penningmeester OSOL blijven uitvoeren. Dit doet hij omdat er nog geen nieuwe penningmeester is gevonden. Namens de gemeente Lelystad werd Koos bedankt voor zijn langdurige inzet en werd hem door de wethouder een prachtig boeket bloemen overhandigd.

Tijdens dezelfde bijeenkomst is eveneens afscheid genomen van de beleidsmedewerker die ons de laatste jaren in raad en daad heeft bijgestaan, Monique Huisman. Zij gaat binnen de gemeente op een ander beleidsterrein aan het werk. Zij werd door de voorzitter OSOL bedankt voor de prettige samenwerking. Namens het OSOL kreeg ook zij een mooi boeket bloemen overhandigd.

Ortho Design
Orthopedische maatschoenmakerij

“de orthopedische maatschoenmakerij waar u zich thuis voelt”

klant-waardering **9.4**

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verband schoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Woensdag 15 mei onze dagtocht

Droogmakerij De Beemster én varen in Amsterdam

De Beemster in Noord-Holland is een schoolvoorbeeld van hoe Nederlanders grote delen van het land hebben drooggelegd.

Deze 17e-eeuwse droogmakerij en UNESCO erfgoed is opgezet om het bedreigende binnenwater De Beemster om te zetten in vruchtbare en winstgevende landbouwgrond.



Om het woeste meer kwam een stevige dijk van 42 kilometer lang en daar omheen werd een ringvaart gegraven. Vervolgens begonnen 43 windmolens met het leegpompen van het meer. Via een ordelijk en geometrisch patroon werd deze droogmakerij aangelegd.

Onder leiding van een gids ontdekken we dit mooie stukje Nederland. We sluiten de dag af met een leuke en interessante rondvaart door de grachten van Amsterdam.

De bus komt vlak bij de steiger voor de boot in Amsterdam-Noord. We lopen deze dag weinig dus u kunt ook met uw rollator mee.

Reisschema

- 09.00 uur vertrek vanaf de Petruskerk
- 10.15 uur 2x koffie met gesorteerd gebak
- 11.00 uur rondrit met gids
- 13.00 uur lunchbuffet
- 15.00 uur 75 minuten varen
- 18.00 uur terug in Lelystad

De kosten bedragen € 65,00 per persoon. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Aanmelden **vóór 13 mei met uw dieetwensen** kan bij Koos de Groot tel. **0320 - 25 08 77** of Piet Groen tel. **0320 - 25 88 60** en **daarna € 65,00** p.p. overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **'dagtocht 15 mei'** met de **naam/namen** van de deelnemers, en voor onze penningmeester vermelden of u lid van de **KBO** of **PCOB** of **gast** bent.

PCOB De Marker Wadden op donderdag 23 mei



Jack Windig is al jaren lid van de Vereniging voor Veldbiologie (KNNV-Lelystad) en voor Natuurmonumenten is hij gids op de Marker Wadden. Hij vertelt over de flora en fauna op de Marker Wadden.

Waar?

In de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.

De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.

Rijbewijskeuringen in Lelystad

In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 43 (dit bedrag betaalde een KBO lid onlangs in de Brink) tot € 70. U moet vooraf een afspraak maken.



Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688

Zie ook het Groene Boekje op pagina 29 voor de procedure.



Plus Postma

Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849

Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00

gratis parkeren.

PLUS Express:
over 2 uur op
jouw adres.

Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

Lief en leed “Omzien naar elkaar”

Onze zieken



Al onze zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.



Wijkbeheerders Lief en Leed

Voor de wijken Gondel met 8 leden, Hanzeborg en omgeving met 21 leden en Buitenplaats met 9 leden zoeken wij nieuwe beheerders. Informatie over dit dankbare werk geeft u Hanneke Bakker.

Onze overleden leden

Op 29 maart is **de heer T. de Boer** overleden op de leeftijd van 82 jaar.

MOGE HIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie en vrienden heel veel sterkte.



Nieuwe leden-



Wij verwelkomen mevrouw Peters-Bühler als nieuw lid in ons midden en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.

Resto van Harte



Hét recept voor een betere buurt

Op **dinsdag 7 mei** en op **dinsdag 2 juli** is weer het **KBO-diner** bij Resto van Harte.

**Adres: Wijkcentrum Zuiderzee
Waddenlaan 1, Lelystad.**

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 8 bij binnenkomst, exclusief drankjes.

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen bij **Michiel de Graaff, tel. 0320 - 84 71 05**

Afmelden als u gereserveerd heeft uiterlijk **48 uur daarvoor**, anders zijn er kosten voor u.

Natuurlijk kunt u ook zelf op een andere dinsdag reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.

Kringloopwinkel De Groene Sluis

Tijdens een feestelijke bijeenkomst in De Kubus op 5 april werd een deel van de winst over het jaar 2023 weer toegekend aan 31 goede doelen en mooie initiatieven in Lelystad.

Een afvaardiging van het bestuur ontving het volledige bedrag van onze aanvraag (€ 500) voor een eigen Bingo-molen en Bingo-kaarten.

Dank aan allen die De Groene Sluis een warm hart toedragen en dit mogelijk hebben gemaakt.



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!