



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Juli - Augustus 2024



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 28 augustus

Bestuur

Voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website		www.kbo-flevoland.nl/lelystad
Bankrekening		NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI
Collectieve Zorgverzekering		Zilveren Kruis tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS Magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Koos de Groot en Piet Groen

Aanspreekpunt voor de bezorging: Jan Hart tel. 06 - 182 159 74

Inhoud

KBO Lelystad	2
Bestuurstafel	3
Rabo ClubSupport	4
OSOL-nieuws	5
KBO en PCOB Lelystad in de zomer 2024	6 / 7
Zorgtoeslag	8
Dagtocht	9
Resto van Harte	9
Rijbewijskeuring	10
Nieuws uit de afdeling	11
Beleef beurs	12



Markerwadden

Van de Bestuurstafel

Alweer het laatste Bulletin van het verenigingsjaar 2023-2024, een verenigingsjaar dat we met een goed gevoel afsluiten.

De samenwerking met de PCOB gaat steeds beter. Vorig jaar hebben wij samen een aantal activiteiten in de zomermaanden georganiseerd, mogelijk gemaakt door een mooie gift van de Groene Sluis voor 2 jaar.

Van het restant gaan we een paar activiteiten in de zomer organiseren:

- Op woensdagmiddag 17 juli Jeu de Boules op Schouw 45-05 met een eigen bijdrage van € 4,00 voor instructie en een consumptie.
- Op woensdagmiddag 21 augustus een High Tea in de Petruskerk, Botter 39-05. Ook hier is de eigen bijdrage slechts € 4,00.

Voor beide activiteiten is nog plaats. Inschrijven hiervoor is verplicht want vol=vol. Zie hiervoor verderop.

Ook mooi is dat we op woensdag 31 juli weer een bustocht gaan maken, nu naar Kinderdijk en Rotterdam.

Het blijkt dat onze goed georganiseerde bustochten zeer gewaardeerd worden. Al snel was de bus weer volgeboekt. Nu nog een beetje mooi weer en de dag is compleet.

Het verenigingsjaar hebben we afgesloten met een bijeenkomst voor onze vrijwilligers die wij hebben bedankt voor hun inzet in het afgelopen jaar. In navolging van vorig jaar weer een gezellig samenzijn onder het genot van een drankje en afgesloten met een salade-buffet. Tussentijds een gratis spel bingo met leuke prijsjes. Het thema van deze middag was "Wat zijn wij zonder onze vrijwilligers". Dit zeggen we met nadruk, want door de inzet van onze vrijwilligers hebben we een mooie, gezonde afdeling waarbij wij oog hebben voor belangenbehartiging en ook een plek waar iedereen zich thuis voelt voor ontmoeting en gezelligheid.

Agenda

Juli

17 KBO-PCOB Zomeractiviteit

31 Kinderdijk en Rotterdam

Augustus

21 KBO-PCOB Zomeractiviteit

September

2 – 24 Stemmen RaboClub Support

3 Resto van Harte

10 – 14 Beleef beurs



Markerwadden

Vervolg op pagina 4

Wat ons ook bijzonder goed doet is dat het blad ONS heel positief is ontvangen. De leden zijn blij dat wij met een aantal provinciale KBO's zijn aangesloten bij KBO Noord-Brabant en wij weer een mooi informatief blad hebben.

Momenteel wordt er druk gewerkt aan het programma voor volgend seizoen en we hopen in september het Groene Boekje 2024-2025 te presenteren, met daarin veel wetenswaardigheden en een mooi gevarieerd programma.

De KBO blijft niet stil zitten. Niet iedereen gaat of is in de gelegenheid om op vakantie te gaan, en daarom gaan we in de zomermaanden gewoon door met onze SOOS op de maandagmiddag en iedereen is van harte welkom.

Ook van buiten de KBO wordt de belangstelling hiervoor groter: mond-tot-mondreclame doet veel.

Tot slot.

Wij wensen iedereen mooie zomermaanden. Als u op reis gaat dan wensen wij u een prettige en vooral veilige vakantie. Als u thuisblijft dan hopen wij oprecht dat u niet wordt vergeten en dat er mooie momenten zijn van ontmoeting en contact.

Koos de Groot, uw voorzitter.



Rabo ClubSupport

Stemmen



Leden van Rabobank Flevoland kunnen van **2 tot 24 september** stemmen op de deelnemers die zij een warm hart toe dragen. Ook KBO Lelystad is weer aangemeld als deelnemer. Hoe meer stemmen er op een club uitgebracht worden, des te hoger de bijdrage die de club ontvangt.

De leden van de Rabobank kunnen stemmen via de Rabo App of Rabo Online Bankieren.

Lidmaatschap

Klanten van Rabobank Flevoland kunnen eenvoudig **lid worden** via de Rabo App of Rabo Internetbankieren. Dit kan ook tijdens de stemperiode van 2 tot 24 september.



Lelystadmakers

In het vorige Bulletin konden we melden wie onze nieuwe partner wordt. We hebben meerdere gesprekken gevoerd met de organisatie achter “Een tegen Eenzaamheid Lelystad”.

We hebben uitgesproken samen de verantwoordelijkheid te willen dragen voor de pagina Lelystadmakers in de Flevopost. Wij zijn hier blij mee omdat we hiermee nog beter inhoud kunnen geven aan onze doelstelling om voor ouderen en eenzame Lelystedelingen, van welke leeftijd dat ook, tweewekelijks een agenda met wijk gebonden activiteiten op te nemen en daarbij informatieve stukjes over de deelnemers achter “Een tegen Eenzaamheid Lelystad” die deze activiteiten organiseren.

Digitale inclusie

De gemeente wil beleid ontwikkelen met als doel dat iedereen mee kan doen in een steeds verder digitaliserende samenleving. Wij zijn gevraagd te participeren in de werkgroep die samen met de ambtelijke organisatie het beleid gaat uitwerken. Namens het OSOL zitten Bert Kuiper en Wim Hijmissen in deze werkgroep. Tijdens de eerste bijeenkomst hebben we nog maar eens benadrukt dat het een illusie is dat we vanzelf toegroeien naar een maatschappij waarin iedereen digitaal vaardig is. Er zullen altijd mensen zijn, zowel ouderen als ook jongeren en middengroepen die niet digitaal vaardig zijn. Daarbij, vaardigheden die je als jonge senior wel hebt, nemen af als je ouder wordt. Ook deze mensen moeten mee blijven kunnen doen!

Mantelzorg

FNV-lokaal, een van de verenigingen die participeren in het OSOL, heeft op 22 mei een informatieavond over mantelzorg gehouden. Het was een erg informatieve avond.

Twee punten sprongen eruit:

1. Door de veelheid aan regels en organisaties waarmee men te maken krijgt bij mantelzorg is het net alsof je in een oerwoud wordt gedropt en zelf maar moet zien hoe je eruit komt. Gelukkig voor u is er het boekje Reisgids Mantelzorg. Dit boekje is te koop via www.reisgidsmantelzorg.nl
2. De groei van het aantal senioren en vooral de groei van het aantal oudere senioren (de dubbele vergrijzing) stelt de maatschappij voor een enorme uitdaging. Hoe kunnen we over pakweg 10 jaar de benodigde zorg nog leveren? De overheid stuurt nu al aan op ‘eigenkracht’ en zal steeds nadrukkelijker mantelzorg als uitgangspunt van beleid nemen.

Kitty de Jong Visé, vicevoorzitter van de FNV, heeft met ons de inzet van de FNV op deze problematiek gedeeld. De FNV is van mening dat mantelzorg nooit een plicht mag zijn maar een vrijwillige keuze is.

Als oplossing wordt gedacht aan een 32-urige werkweek voor alle werknemers. (geen 40-urige werkweek meer en geen deeltijdbanen).

Hiermee wordt de vrije keuze van partners weggenomen en wordt voor beide partners een volledige baan uitoefenen een plicht. Kortom, een echte oplossing voor de steeds groeiende zorgvraag is er (nog) niet.

Koos de Groot, voorzitter KBO, penningmeesterosol@gmail.com

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com

KBO en PCOB Lelystad in de zomer 2024

Voor alle senioren: dus ook voor niet-leden!

Juist in de zomer, als veel verenigingen hun activiteiten stilleggen, gaan wij als KBO en PCOB gezamenlijk door met het organiseren van uitjes voor de senioren van Lelystad. We doen dat niet alleen voor onze eigen leden, maar voor alle senioren ongeacht hun achtergrond. Deze activiteiten (voor alle info zie pagina 7) zijn mede mogelijk door een gift in 2023 van Kringloopwinkel De Groene Sluis. Voor een aantal activiteiten geldt: vol = vol.



Allereerst gaat de KBO de hele zomer door met haar SOOS-middag. Iedereen is daar welkom voor een praatje, een potje klaverjassen of zomaar wat gezelligheid. De soos is op elke maandagmiddag in de zaal van de Petruskerk.

Goede herinneringen aan uw vakantie in Frankrijk?

Op woensdag 17 juli kunt u (hernieuwd) kennis maken met jeu de boules bij Jeu de Boules Vereniging Lelystad. U krijgt een korte uitleg en materiaal is aanwezig. Inclusief een consumptie.



Op woensdag 31 juli organiseert de KBO een dagtocht naar Kinderdijk en een rondvaart met de Spido door de haven van Rotterdam. Onderweg wordt er gestopt voor koffie met gebak en een lunch.

De bus is vol; ECHTER, de PCOB heeft op 8 augustus nog enkele plaatsen vrij!

Op donderdag 8 augustus gaat de PCOB naar Rotterdam. Met speciale aandacht voor de havens van Rotterdam (rondvaart) en de moderne architectuur, waaronder de Markthallen (stadsrondrit). Onderweg wordt er gestopt voor koffie met gebak (in Lexmond) en een lunchbuffet (in Kinderdijk).

Op woensdag 21 augustus sluiten we het zomerprogramma af met een high tea/koffie in de zaal van de Petruskerk. Gezellig even babbelen onder het genot van koffie/thee met lekkers. Tijdens deze gezellige bijeenkomst is er een verrassend optreden.



Voor verder info: zie pag 7 of www.kbo-flevoland.nl/lelystad/zomer.html

Tijdens de zomer worden er ook door andere organisaties activiteiten voor senioren verzorgd:

www.mantelkring.nl/activiteiten en www.seniorenzomerdaagse.nl/activiteiten

KBO en PCOB Lelystad in de zomer 2024

Voor alle senioren: dus ook voor niet-leden!

juni / juli / augustus 2024

Soos (klaverjassen of babbelen) op de maandagmiddag
Zaal Petruskerk, Botter 39 05 13:00 - 16:00 uur
Incl. thee/koffie met koekje: € 3, **aanmelden niet nodig**

woensdag 17 juli 2024

Jeu de Boules, bij Jeu de Boules Vereniging Lelystad, Schouw 45 05
13:30 - 16:00 uur
Incl. een consumptie € 4, **aanmelden verplicht:**
www.kbo-flevoland.nl/lelystad/zomer.html

woensdag 31 juli 2024

KBO dagtocht naar Kinderdijk en varen in Rotterdam 8:45 - 18:00 uur

donderdag 8 augustus 2024

PCOB-dagtocht en varen in Rotterdam 8:30 – 17:30 uur
Incl. koffie/gebak en lunchbuffet: € 59,50, **aanmelden verplicht via de PCOB:**
dicky@vandoedewaard.com

woensdag 21 augustus 2024

High tea/koffie met een verrassend optreden
Zaal Petruskerk, Botter 39 05 13:30 - 16:00 uur
Toegang € 4, **aanmelden verplicht via de KBO:**
www.kbo-flevoland.nl/lelystad/zomer.html

Voor verdere informatie neem contact op met



kbo Lelystad

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

of



PCOB-LELYSTAD

www.pcob-lelystad.nl

Deze activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt door een gift van:



Zorgtoeslag aanvragen vóór 1 september



Dienst Toeslagen
Ministerie van Financiën

Als u over het jaar **2023** nog geen zorgtoeslag heeft ontvangen dan kunt u dit nog **vóór 1 september 2024** aanvragen via www.mijntoeslagen.nl

Let op de volgende maximumbedragen om in aanmerking te komen:

Voor een alleenstaande

Uw inkomen in 2023 was niet hoger dan € 38.520 **en**
uw vermogen op 1 januari 2023 was niet hoger dan € 127.582.

Met een toeslagpartner

Het gezamenlijk inkomen in 2023 was niet hoger dan € 48.224 **en**
het vermogen op 1 januari 2023 was niet hoger dan € 161.329.

In uw aangifte inkomstenbelasting 2023 staan de inkomens en uw vermogen.

De maximale zorgtoeslag voor 2023 voor een alleenstaande is € 1.858
en met een toeslagpartner € 3.182.

Eén op de 10 rechthebbenden in Nederland vraagt geen toeslagen aan!

Piet Groen, Belastingservice Ouderenbonden Flevoland

OrthoDesign
Orthopedische maatschoenmakerij

“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Woensdag 31 juli onze 2^e dagtocht

Naar Kinderdijk en Rotterdam



Vanaf Lelystad rijden we naar ons koffieadres voor 2x koffie met gesorteerd gebak. Via een mooie toeristische route door de Alblasserwaard rijden we naar Kinderdijk.

De dijken, molens en gemalen van Kinderdijk houden hier al ruim 700 jaar de voeten droog. In Kinderdijk genieten we van een goed verzorgde lunch met kroket.

Aansluitend rijden we naar Rotterdam.

Wolkenkrabbers, toonaangevende winkelcentra en straten, havens, grote evenementen en bijzondere gebouwen zijn de belangrijke kenmerken van Rotterdam.

Eén van de beste manieren om uitgebreid kennis te maken met deze stad is dat te doen met de rondvaartboten van Spido. Via een interessante vaartocht over de Maas en door de havens zal de skyline van Rotterdam langzaam voorbijglijden.



Reisschema

- 08.45 uur Vertrek vanaf de Petruskerk, Botter 39-05
- 10.15 uur Koffie met gebak
- 11.00 uur Via een mooie toeristische route naar Kinderdijk
- 12.00 uur Lunch en vertrek naar Rotterdam
- 14.00 uur 75 min varen
- 15.15 uur Einde vaartocht en weer instappen
- 18.00 uur Terug in Lelystad

De kosten bedragen € 69,00 per persoon.

De bus was in 10 dagen vol. Als u op de reservelijst staat krijgt u bericht als er een plaats vrijkomt en pas daarna betalen! Informatie bij Piet Groen tel. 0320 - 25 88 60.

Zorg ervoor dat, als u aangemeld bent, **begin juli € 69,00** p.p. is overgemaakt op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **'dagtocht 31 juli'** en de **naam/namen** van de deelnemers,

Dinsdag 3 september dineren bij Resto van Harte



Op dinsdag 3 september is weer het **KBO-diner** bij Resto van Harte.

Adres: Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1, Lelystad.

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 8 bij binnenkomst, exclusief drankjes.

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen bij **Michiel de Graaff, tel. 0320 - 84 71 05**

Afmelden als u gereserveerd heeft uiterlijk **48 uur daarvoor**, anders zijn er kosten voor u.

Natuurlijk kunt u ook zelf op een andere dinsdag reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.

Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 43 tot € 70. U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688

Zie het Groene Boekje op pagina 29 voor de procedure.



In Natuurpark Lelystad



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

Openingtijden:

**ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Nieuws uit de afdeling

Lief en leed “Omzien naar elkaar”



Onze zieken

Al onze zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.

Onze overledenen

Op 12 juni is ons oud-lid mevrouw E. Sneekes overleden op de leeftijd van 80 jaar.

Op 14 juni is de heer S.J.A. de Bake overleden op de leeftijd van 87 jaar.

MOGE ZIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie en vrienden heel veel sterkte.



Nieuwe leden



Wij verwelkomen de heer en mevrouw Gilson, mevrouw Heere-Geistereer en de heer Piket als nieuwe leden in ons midden, en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl

🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

**50PlusBeurs
wordt Be!eef**

10 t/m 14 september
Jaarbeurs Utrecht



met stevige korting voor KBO-leden!

Van 10 t/m 14 september staat de Jaarbeurs in Utrecht weer in het teken van de 50-plussers. Dit keer met een nieuwe naam: **Be!eef Later is nu!** Ook de KBO is van de partij met een stand. Bovendien mogen we dit jaar een aantal presentaties verzorgen.

Maar er is natuurlijk nog veel meer te beleven. Zo zullen er ook in de nieuwe opzet ruim 200 standhouders zijn, waaronder dus de KBO's vanuit het samenwerkingsverband Senioren Netwerk Nederland.

Op het centrale podium treden elke dag artiesten op, zoals Karin Bloemen, George Baker en Edsilia Rombley. Er is ook een uitgebreid programma van presentaties en workshops. Alle reden dus om **Be!eef** te bezoeken. Voor de prijs hoeft u het in elk geval niet te laten.

Hoge korting voor KBO-leden!

Dankzij de samenwerking van KBO met de beursorganisatie is het voor onze leden dit jaar extra aantrekkelijk om dit evenement te bezoeken. Niet alleen vanwege het grote aantal stands, presentaties en entertainment, maar ook vanwege de korting die **Be!eef** biedt voor KBO-leden.

Wie vóór 11 juli tickets koopt, betaalt niet de reguliere prijs van €25,- en ook niet de prijs met korting van €22,50, maar slechts €10,- (excl. 1 euro administratiekosten).

Bestel uw tickets alvast op www.beleefevent.nl/tickets

Voeg na het invoeren van het aantal tickets meteen de kortingscode **ONS30B** toe.

U ziet dan dat de prijs wordt aangepast.

We ontmoeten u graag op **Be!eef Later en Nu!**

