

UITGAVE OKTOBER 2023

sinds 23 oktober 1982

Inhoud	Van de Bestuurstafel	Agenda
Bestuurstafel 1	Bij het schrijven van deze 'Van de Bestuurstafel' staan we aan de vooravond van een mooie dagtocht naar de Friese Meren. Ongekend in het bestaan van onze KBO dat we met 2 bussen gaan met ruim 100 deelnemers. Niet alleen KBO- maar ook PCOB-leden en anderen die het gehoord hebben en graag meegaan. Voor ons een mooi moment om onze afdeling te promoten en te laten zien wat we zoal bieden.	Oktober
KBO Lelystad 2		Op zaterdag 30 september is weer de jaarlijkse Dag van de Ouderen in het stadhuis. Om 10 uur gaan de deuren open. Op deze dag weer veel informatieve marktkramen en een attractief programma. Er is altijd grote belangstelling om voor een bescheiden prijs te genieten van een mooie dag. Ook onze KBO is duidelijk zichtbaar met een eigen marktkraam om onze afdeling te promoten. Kom langs en zie wat vrijwilligers allemaal doen.
OSOL Nieuws 3	Onze Soosmiddagen worden steeds beter bezocht. Vorig jaar zijn we aarzelend begonnen met 3 tafels om te klaverjassen en een paar leden die voor een gezellig gesprek kwamen. De laatste weken zijn er al 5 tafels met klaverjassers en is de praattafel ook uitgebreid. Wekelijks ontvangen we nu 25 mensen die graag komen kaarten of praten; kortom het wordt steeds gezelliger. We willen verder uitbreiden met nog meer klaverjassers of voor een praatje. Andere activiteiten zijn wellicht ook te realiseren; vraag het ons.	
Bowlen 4		Resto van Harte 8
Mercy Ships	25 Rijbewijs-keuring	
Ontmoetingsdag 5	Resto van Harte 8	26 PCOB Het werk van Mercy Ships
Rijbewijskeuring 6		November
Nieuws afdeling	Resto van Harte 8	7 Dineren bij Resto van Harte
Algemene Ledenvergad. 7		8 Rijbewijs-keuring
De traditie van Sint-Nicolaas	Resto van Harte 8	8 Ontmoetingsdag
Resto van Harte 8		15 Algemene Leden-vergadering
		22 Rijbewijs-keuring
		23 PCOB De traditie van Sint Nicolaas

Vervolg op pagina 2



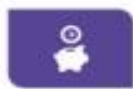
Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Het volgende KBO-PCOB Magazine met Bulletin voor november komt uit op 24 oktober

voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
lief en leed	Hanneke Bakker	0320 - 41 18 02
activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
ledenadministratie	Onno Rutte	
belastingen & toeslagen	Jaap Broskij Fred Berest Gerhard Visschedijk Piet Groen	
webbeheerder geestelijk adviseur	Michiel de Graaff Anne-Marie Swater	
Websites		
	KBO Lelystad	www.kbofevoland.nl/afdelingen/lelystad Hier staan ook foto's van de activiteiten
	Unie KBO	www.uniekbo.nl
Bankrekening		
	NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid	
Collectieve Zorgverzekering		
	Zilveren Kruis Achmea tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 000 837	
Adres KBO-PCOB		
	Seniorenorganisatie KBO-PCOB Ringwade 67 3439 LM Nieuwegein 030 - 3 400 600 info@kbo-pcob.nl	

Vervolg van pagina 1

Het Groene Boekje wordt met dit Bulletin verspreid. Het is weer een boekwerkje met de laatste gegevens en kan weer voor een heel jaar als naslagwerk gebruikt worden.

Op onze oproep voor kandidaten die straks bereid zijn om leiding te geven aan onze afdeling hebben we nog geen respons gekregen. Jammer, maar we moeten verder. Daarom nogmaals een dringende oproep: kijk in uw nabije omgeving of er iemand is die zich in wil zetten voor onze afdeling. Wij blijven hoopvol dat het zal lukken een paar capabele mensen te vinden om de kar voor een paar jaar te trekken. Wie durft de uitdaging aan????

Koos de Groot, uw voorzitter.



Dag van de Ouderen op 30 september

Graag vragen we uw aandacht voor **De Dag van de Ouderen op zaterdag 30 september** aanstaande.

Onze leden Koos de Groot en Trudy van den Brink zijn samen met medewerkers van de stichting Welzijn de laatste maanden druk in de weer geweest om een uitdagend en leuk programma op poten te zetten. Interessante workshops, mooie meezingers en informatiekramen. Het wordt vast weer heel gezellig.

U kunt tot 27 september kaarten kopen in de voorverkoop bij de buurthuizen van de stichting Welzijn. Ook aan de deur is het (zolang er tenminste kaarten zijn) mogelijk een kaartje te kopen. Voor de kosten hoeft u het niet te laten € 5,- in de voorverkoop en € 6,- aan de deur. Inbegrepen diverse drankjes en broodjes. Tot ziens op zaterdag de 30ste.

Conferentie Wonen en Zorg op 21 oktober

Een tweede activiteit waar we als OSOL graag uw aandacht voor vragen is de conferentie **Wonen en Zorg** die door huurdersvereniging **Ons Belang** wordt georganiseerd.

Als OSOL hebben we meegedacht over onderwerpen en sprekers. Zaterdag 21 oktober bent u vanaf 10.30 welkom in de Kubus. Het programma start om 11.00 uur en zal om 15.30 worden afgesloten.

Opgave is noodzakelijk en kan via info@hvob.nl of telefonisch 0320 - 841 733. Dit i.v.m. de gratis lunch.

Wij bevelen het bezoeken van deze conferentie van harte bij u aan.

Onderwerpen zijn o.a. **Waar** gaan we bouwen, **Voor wie** gaan we bouwen en **Wat** gaan we bouwen. Belangrijke onderwerpen voor ons senioren omdat we geacht worden langer zelfstandig te blijven wonen.

Dat doen we graag; er moet dan wel een voldoende op senioren gericht aanbod zijn en woonvormen tussen zelfstandig wonen en het verpleeghuis in.

Hopelijk tot ziens op 21 oktober.

Koos de Groot, voorzitter KBO

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL



Donderdag 12 oktober Bowlen bij Bowlmore Lelystad



Om 14.00 uur gaan we 1 uur bowlen bij Bowlmore, Badweg 17 in Lelystad.

We kiezen het **BFB-Arrangement** voor € 12,50 p.p. (minimaal 4 personen).

Bij het **Bowlen – Friet – Bitterballen Arrangement** kunt u tijdens het bowlen onbeperkt genieten van friet en bitterballen.

Aanmelden **vóór 10 oktober** bij Piet Groen tel. **0320 - 25 88 60**

PCOB donderdag 26 oktober Het varend ziekenhuis Mercy Ships

Medische zorg voor ieder mens

Mercy Ships begon met een droom: ziekenhuisschepen bemand met vrijwilligers die de armste landen van de wereld helpen door medische zorg te bieden. Gods liefde op een praktische manier aan de allerarmsten laten zien.



Door de jaren heen heeft Mercy Ships met een handvol schepen meer dan twee miljoen mensen in ontwikkelingslanden geholpen met medische operaties en ontwikkelingsprojecten. En elke dag, met elke operatie, elke patiënt, brengen we die droom in vervulling.

Donderdag 26 oktober in de **Ontmoetingskerk Schor 4** van **14.00 tot 16.00** uur is er een presentatie over Mercy Ships.

De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.



Lunchroom Harrels Sinds 1999 een begrip in Lelystad!

In winkelcentrum 't Lelycentre is deze lunchroom een locatie waar je in een gezellige, warme ambiance kunt genieten van een lekker kopje koffie tijdens of na het winkelen.

Woensdag 8 november de Ontmoetingsdag

Om 11.00 uur begint de Eucharistieviering o.l.v. pastoor Ton Huitink met Petra Roeske als dirigente en Sylvia Joustra achter de piano en het orgel.

Onze overleden leden in het afgelopen jaar worden herdacht met een roos en lint. Na afloop van de viering kan familie deze roos meenemen.



De collecte is zoals gebruikelijk voor de Kerstpakketten-actie van de Petruskerk en in de middag wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de kosten van deze dag.

Na de viering volgt de lunch waarvoor u zich, in verband met de inkopen, moet aanmelden. Aanmelden **vóór 6 november met uw eventuele dieetwensen** bij Koos de Groot, tel. 0320 - 25 08 77 of Piet Groen tel. 0320 - 25 88 60



In de middag is er een presentatie door Walter Lodewijk over Godfried Bomans “ ... een groot schrijver ... ” over zijn leven, zijn opvoeding, zijn twijfels, zijn successen, enz. We kijken o.a. naar een scala van filmpjes over zowel zijn grootste media-successen als zijn zoektocht naar ‘de waarheid in zijn leven’. En verder fragmenten uit TV-series en een selectie van de boeken die hij schreef. **De dag eindigt om 16.00 uur.**

Orthopedische maatschoenmakerij

“de orthopedische maatschoenmakerij waar u zich thuis voelt”

klant-waardering **9.4**

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Rijbewijskeuringen in Lelystad

De keuring van **Regelzorg.nl** zijn in
Buurtcentrum De Brink, Griend 33 07
op **11 en 25 oktober** en **8 en 22 november**.

Een keuringsafspraak is mogelijk:

- via telefoonnummer **088 - 23 23 300** of
- via www.regelzorg.nl/keuringslocaties



Zie ook het **Groene Boekje** op pagina **29** voor de procedure.

Nieuws uit de afdeling

Jubilea

Op **donderdag 28 september** is het echtpaar Jamin - Gerrits 50 jaar getrouwd. Van harte gefeliciteerd met deze bijzondere mijlpaal en nog vele gelukkige jaren!



Op **woensdag 4 oktober** hoopt mevrouw Damhuis haar 100ste verjaardag te vieren. Wij wensen haar nu al een hele mooie dag toe.

Lief en leed “Omzien naar elkaar”

Onze zieken

Wij wensen mevrouw Scarfo, de heer Damen en al onze andere zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.

Stuur eens een kaartje met een lieve groet, dat doet iedereen goed!



Overleden



Op vrijdag 1 september is ons lid de heer
H.G. van de Brug overleden op de leeftijd van 88 jaar.

MOGE HIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie, vrienden en naasten heel veel sterkte.

Nieuwe leden-

Mevrouw Van de Hulst-Smit, mevrouw Middel,
de heer en mevrouw Onrust en mevrouw Snel.

Welkom in ons midden en snel tot ziens bij een van onze
bijeenkomsten.



Woensdag 15 november Algemene Ledenvergadering



Noteer deze **belangrijke vergadering** om 13.30 uur met aansluitend Bingo alvast in uw agenda.

Op de agenda staat de begroting voor 2024 en de stand van zaken fusie KBO en PCOB en de status van de Unie KBO.

In het volgende Bulletin volgt verdere informatie.

PCOB donderdag 23 november De traditie van Sint-Nicolaas

Peter van Trigt, schrijver van het boek 1000 jaar Sinterklaas, vertelt ons het ware verhaal van Sint-Nicolaas en zijn knecht.

Donderdag 23 november in de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.

De zaal is open om 13.30 uur.
Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.

1000 jaar
Sinterklaas



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.

**PLUS Express:
over 2 uur op
jouw adres.**



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

PLUS

Dinsdag 7 november KBO-leden eten bij Resto van Harte



Inloop en betalen
vanaf 17:30 uur.

Aanvang 3-gangen
diner om 18:00 uur.
Prijs € 7 (exclusief
drankjes).

**Aanmelden is
verplicht.**



Met eventuele dieetwensen kan rekening worden gehouden.

Er kunnen maximaal 20 personen via de KBO deelnemen, dus VOL = VOL.

Aanmelden via de website:

www.kboflevoland.nl/afdelingen/lelystad/kbo-eten-bij-resto-van-harte

of bellen met Michiel de Graaff tel. 0320 – 84 71 05



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06-222 24 071

✉ info@flevoland.nbza.nl

🌐 www.nbza.nl/flevoland

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

GOED GEREGLD,
VOOR NU EN LATER!

AANGESLOTEN BIJ:

