



kbo Lelystad

Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

April 2024



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het volgende Bulletin verschijnt op 24 april

Bestuur

Voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	06 - 50 91 17 77 (let op is gewijzigd) s.bakker66@upcmail.nl
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij	
	Gerhard Visschedijk	
	Piet Groen	
Webbeheerder	Michiel de Graaff	michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	

Website



www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis tel. **071 - 751 0052**

Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Inhoud	Van de Bestuurstafel	Agenda
KBO Lelystad	2	<p>April</p> <p>10 Muziek door Timeless</p> <p>18 Wmo, Wlz, PGB</p> <p>23 Wmo, Wlz, PGB</p> <p>24 Tulpenroute door de NOP</p> <p>25 PCOB Het Koninklijk Huis door Bearn Bilker</p> <p>27 Koningsdag viering in de kerk</p> <p>Mei</p> <p>15 Dagtocht naar De Beemster & Amsterdam</p> <p>23 PCOB De Marker Wadden</p>
Bestuurstafel	3	
OSOL-nieuws	4	
Muziek door Timeless	5	
Tulpenroute door de NOP		
Koninklijk Huis	6	
Koningsdag in de kerk	7	
Dagtocht naar de Beemster & Amsterdam		
Marker Wadden	8	
Belastingen		
Rijbewijskeuring	9	
Nieuws afdeling		
Resto van Harte	10	
Groene Sluis		
Contributie 2024		
Wmo, Wlz en PGB,?	11	
Personen-alarmering	12	

Vervolg op pagina 6

OSOL-bestuur

Als bestuur hebben we te maken met meerdere vacatures. We hebben in januari afscheid genomen van Trudy van den Brink en binnenkort zal ook onze nestor en penningmeester Koos de Groot na 8 jaar lidmaatschap zijn bestuursfunctie neerleggen. Beide lid van het OSOL namens de KBO.

Ook CNV- en FNV-senioren slagen er tot nu

toe niet in een kandidaat-bestuurslid aan te dragen. Onze oproep op de pagina

Lelystadmakers heeft een reactie opgeleverd en via het netwerk staan we nog in contact met twee mogelijke kandidaten.

Graag zouden we nieuwe KBO-ers in ons bestuur verwelkomen en ook seniorleden van een van beide vakbonden. Mocht u senior lid zijn van een vakbond en/of van de KBO dan komen we graag met u in contact.

Als u meer wilt weten over wat het bestuurslidmaatschap van het OSOL inhoudt dan kunt u contact opnemen met Koos de Groot of Wim Hijmissen.



De Dag van de Ouderen

Elk jaar en meestal aansluitend aan de Week tegen Eenzaamheid hebben we in ons stadhuis de 'Dag van de Ouderen'. Het stadhuis is voor dit jaar gereserveerd voor zaterdag 5 oktober. Toch staat het doorgaan van de Dag voor de Ouderen 2024 op losse schroeven. Waarom?

Wij hebben deze dag altijd samen met de stichting Welzijn Lelystad georganiseerd. In januari heeft Welzijn ons laten weten dat Anne Beth Buijert de stichting heeft verlaten en er een analyse is gemaakt van de uren die Anne Beth stopte in het organiseren van de dag. Welzijn heeft besloten geen medewerking meer te willen verlenen aan de organisatie van de dag. Welzijn wil wel op de dag zelf hand en spandiensten verrichten, het drukwerk verzorgen en via de buurthuizen de kaartverkoop regelen.

Vanuit het OSOL is Koos altijd betrokken geweest bij de organisatie. Dat betekent dat er andere mensen gevonden moeten worden voor de organisatie van de dag. Inmiddels hebben we als OSOL-bestuur besloten er alles aan te doen om de dag door te laten gaan, desnoods op een andere datum. Dat laatste omdat meerdere bestuursleden van het OSOL op 5 oktober van een vakantie hopen te genieten. Inmiddels kijken we met onze contactambtenaar van de gemeente naar mogelijkheden en alternatieven. Als we meer weten leest u dat in een volgend OSOL NIEUWS.

Kennismaking met Getijde en het St. Jansdal ziekenhuis in Lelystad

Het verslag van dit geslaagde evenement leest u in een separate bijdrage. Het is de bedoeling de tweede helft van het jaar een tweede infomiddag te organiseren.

Oprichting van een energiecoöperatie in Lelystad

Van Jaap Knip, redactielid van onze pagina *Lelystadmakers* in de Flevopost kreeg ik het verzoek aandacht te vragen voor het initiatief tot oprichten van een energiecoöperatie in Lelystad.

Vervolg op pagina 5

Waarom energiecoöperaties?

In Flevoland zijn tal van projecten waar met zonneparken en windmolens groene energie wordt opgewekt. Dit gebeurt ook regelmatig door burgers die zich daarvoor organiseren in een lokale energiecoöperatie.

Dat heeft een aantal voordelen: Lagere energiekosten: door zelf (collectief) energie te produceren kunnen leden profiteren van lagere tarieven, en/of winsten inzetten om hun woonomgeving verder te verduurzamen. -

Mocht je geïnteresseerd zijn dan kun je je aanmelden. Aanmelden wil nog niet zeggen dat je ergens 'aan vast zit'. Eerst moet voldoende duidelijk zijn waaraan je je precies verbindt. Dat zou in een startbijeenkomst moeten worden verkend. Mocht dit initiatief je aanspreken laat me dat dan weten. Een mail met contactgegevens aan J. Knip (bottercob@gmail.com) is voldoende. In een stad met pioniers is dit initiatief een kans voor iedereen om volwaardig mee te kunnen profiteren van de energietransitie!

Koos de Groot, voorzitter KBO, penningmeesterosol@gmail.com
Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com

Woensdag 10 april Muziek door zanggroep Timeless



Kun je zingen, zing dan mee.....

Het belooft echt reuze gezellig te worden voor iedereen die zin heeft in een ontspannen muziek-evenement.

In de Petruskerk vanaf 14.00 uur.
Inloop vanaf 13.30 uur.



Voor koffie/thee betalen KBO en PCOB leden € 3,00 en niet leden € 5,00.

Woensdag 24 april Tulpenroute door de Noordoostpolder

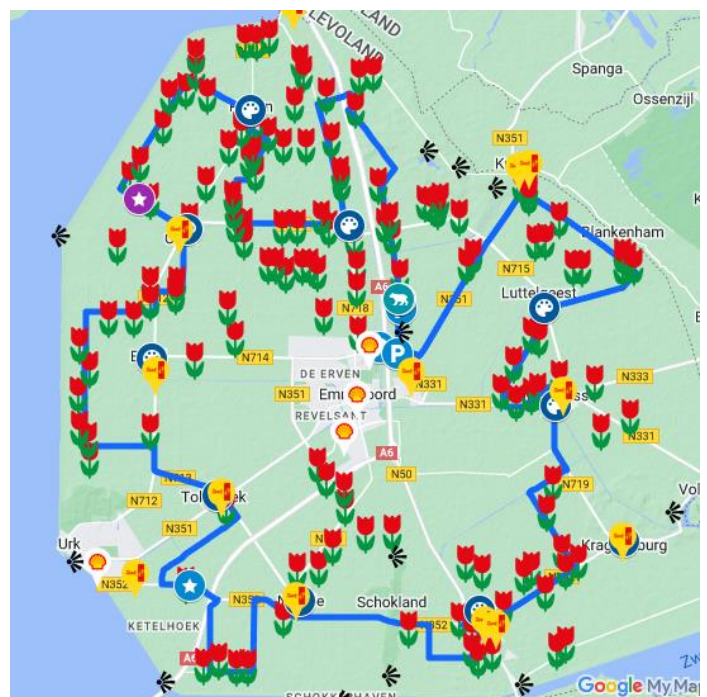
We gaan weer met eigen auto's de Tulpenroute door de Noordoostpolder rijden.

De route is dit jaar 108 kilometer lang en ieder jaar weer anders omdat tulpen van kavels wisselen.

Vertrek om 13.30 uur vanaf de Petruskerk waar u de routebeschrijving krijgt.

Onderweg pauzeren we bij een horeca-gelegenheid voor een drankje en **meerijden kost € 5,00.**

Aanmelden bij Piet Groen
tel. 0320 – 25 88 60.



De Algemene Ledenvergadering werd afgesloten met een hapje en een drankje en het spelen van twee rondjes bingo met mooie prijzen. Speciale dank voor de samenstellers van de prijzen, Michiel en Hanneke, en ook voor de vrijwilligers die de hele middag iedereen van koffie/thee en een drankje hebben voorzien. Grote Klasse!!

Het Bestuur

PCOB Het Koninklijk Huis op donderdag 25 april

Koningshuiskenner en historicus Bearn Bilker vertelt over het Koninklijk Huis.

In de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.

De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.





Orthopedische maatschoenmakerij

“de orthopedische maatschoenmakerij waar u zich thuis voelt”

klant-waardering **9.4**

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Zaterdag 27 april Koningsdag



De Drentse stad Emmen kleurt op zaterdag 27 april oranje. Zoals elk jaar hangt er aan de viering in Emmen een thema. Dit jaar is dat Trots, Ruimte en Energie. Thema's die 'in de harten van Emmenaren gesloten' zitten, schrijft de Gemeente Emmen op hun website.

Vanaf **10.00 uur** bent u welkom in de Petruskerk voor de viering van Koningsdag.

Met aandacht voor de viering door de Koninklijke familie in Emmen, onder het genot van koffie met oranjegebak, oranjebitter en een hapje.

We sluiten af met een broodjeslunch.

Voor dit alles vragen wij een bijdrage van **€ 6,00 te voldoen aan de zaal.**

In verband met de inkoop aanmelden **vóór 20 april** bij Michiel de Graaff tel. 0320 - **84 71 05** of Koos de Groot tel. 0320 - **25 08 77**.

Woensdag 15 mei onze dagtocht

Droogmakerij De Beemster en varen in Amsterdam

De Beemster in Noord-Holland is een schoolvoorbeeld van hoe Nederlanders grote delen van hun land hebben drooggelegd.

Deze 17e -eeuwse droogmakerij en UNESCO erfgoed is opgezet om het bedreigende binnenwater De Beemster om te zetten in vruchtbare en winstgevende landbouwgrond.

Om het woeste meer kwam een stevige dijk van 42 kilometer lang en daar omheen werd een ringvaart gegraven.

Vervolgens begonnen 43 windmolens met het leegpompen van het meer.

Via een ordelijk en geometrisch patroon werd deze droogmakerij aangelegd.

Onder leiding van een gids ontdekken we dit mooie stukje Nederland. We sluiten de dag af met een leuke en interessante rondvaart door de grachten van Amsterdam.



De bus komt vlak bij de steiger voor de boot in Amsterdam-Noord. We lopen deze dag weinig dus u kunt ook met uw rollator mee.

Vertrek vanaf de Petruskerk om 9.00 uur en terug in Lelystad rond 18.00 uur.

Kosten € 65,00 per persoon.

Aanmelden **vóór 13 mei met uw dieetwensen** bij Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77 of Piet Groen tel. 0320 - 25 88 60

en **daarna** € 65,00 p.p. overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **'dagtocht 15 mei'** met de **naam/namen** van de deelnemers, en voor onze penningmeester vermelden of u lid van de **KBO** of **PCOB** of **gast** bent.

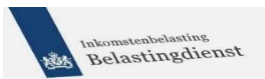
PCOB De Marker Wadden op donderdag 23 mei

Jack Windig is al jaren lid van de Vereniging voor Veldbiologie (KNNV-Lelystad) en tevens gids bij Natuurmonumenten op de Marker Wadden. Hij vertelt over de flora en fauna op de Marker Wadden.

In de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.

De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.



Belastingen aanvulling op vorig Bulletin

Aangifte Inkomstenbelasting 2023

Ook als u **geen brief** heeft ontvangen om aangifte te doen, alleen AOW ontvangt en geen of een klein aanvullend pensioen en hoge zorgkosten heeft, bijvoorbeeld door meerdere diëten, is het advies toch aangifte te doen.

U heeft dan misschien recht op de Tegemoetkoming Specifieke Zorgkosten (TSZ). Het aangifteprogramma geeft, na 10 jaar afwezig, weer aan hoeveel TSZ u ontvangt.

Uitbetaling van de TSZ gaat automatisch nadat uw aangifte definitief is vastgesteld.

Aanvulling: Het is ook mogelijk dat u bij een klein aanvullend pensioen **de ingehouden loonheffing(en)** door de heffingskortingen (algemene heffingskorting, ouderenkorting, alleenstaande ouderenkorting) (deels) terugkrijgt als u aangifte doet. U krijgt nooit meer terug dan aan loonheffingen is ingehouden.

Piet Groen, Belastingsservice Ouderenbonden Flevoland



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van ca. € 55 tot € 70. U moet vooraf een afspraak maken.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688

Zie ook het Groene Boekje op pagina 29 voor de procedure.

Nieuws uit de afdeling

Lief en leed “Omzien naar elkaar”

Onze zieken

Wij al onze zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.



Wijkbeheerders Lief en Leed

Voor de wijken Gondel met 8 leden, Hanzeborg en omgeving met 21 leden en Buitenplaats met 9 leden zoeken wij nieuwe beheerders. Informatie over dit dankbare werk geeft u Hanneke Bakker.

Onze overleden leden

Op 1 februari is **de heer P.T.G. Jamin** overleden op de leeftijd van 83 jaar.

Op 4 maart is **de heer A.W. Berkers** overleden op de leeftijd van 86 jaar.

MOGE ZIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie, vrienden en naasten heel veel sterkte.



Nieuwe leden -



Wij verwelkomen mevrouw Admiraal als nieuw lid in ons midden en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.

Resto van Harte

Op dinsdag 7 mei is weer het **KBO-diner** bij Resto van Harte.

Adres: Wijkcentrum Zuiderzee
Waddenlaan 1, Lelystad.

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 8 bij binnenkomst, exclusief drankjes.

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen bij **Michiel de Graaff**, tel. **0320 - 84 71 05**

Afmelden als u gereserveerd heeft uiterlijk **48 uur daarvoor**, anders zijn er kosten voor u.

Natuurlijk kunt u ook zelf op een andere dinsdag reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.



Kringloopwinkel De Groene Sluis



Begin april wordt tijdens een feestelijke bijeenkomst in De Kubus de winst over 2023 weer verdeeld onder de aanvragers voor de goede doelen in Lelystad.

Wij hebben bericht ontvangen dat onze aanvraag is goedgekeurd en een afvaardiging van het bestuur is uitgenodigd voor deze bijeenkomst.

In het volgende Bulletin staat waarvoor onze aanvraag was en hoeveel geld wij hebben ontvangen.

Contributie 2024

De contributie voor 2024 is in de Algemene Ledenvergadering op 15 november 2023 vastgesteld op **€ 30** per lid.

Dit ondanks de gestegen kosten voor het nieuwe Ons Magazine, de nieuwe ledenadministratie en een nieuwe website.

Leden die de contributie nog niet overgemaakt hebben vragen wij dit per omgaande te doen op bankrekening **NL86 RABO 0186 7296 18 van KBO Lelystad** onder vermelding van **contributie 2024**.



Wmo, Wiz en PGB, wat is het en wat kan jij er mee?

De zorgwereld: iedereen heeft er mee te maken.

Als je hulp of ondersteuning nodig hebt kom je in een wereld terecht met termen als Wmo, Wiz, ZVW, PGB, CAK en eigen bijdrage. Wat betekenen die termen nu allemaal en waar moet je zijn voor welke hulp/ondersteuning?



Jolanda Noome is mantelzorgmakelaar en neemt ons mee in de wereld van deze wetten in de zorg. Het verschil tussen de verschillende wetten, hoe zit dat nu met een PGB, hoe en waar doe je een aanvraag en wie kan je daar eventueel bij helpen?

Deze activiteit wordt georganiseerd door OpenJeHart/Mantelkring **voor de mensen die daar staan ingeschreven**. Als men interesse heeft kan men zich ook inschrijven als lid en ontvangt dan ook de uitnodigingen van al de activiteiten. Inschrijven voor OpenJeHart/Mantelkring kan via de website of het telefoonnummer.

Aanmelden is verplicht voor een van deze 2 bijeenkomsten; anders weet men niet op hoeveel mensen ze kunnen rekenen.

Wil je hier meer informatie over, heb je misschien vragen of kan je wel wat hulp gebruiken? Geef je dan op voor een van de themabijeenkomsten.

In Lelystad

- **Donderdag 18 april** van 14.00 tot 16.00 uur, Buurthuis de Dukdalf
- **Dinsdag 23 april** van 19.00 tot 21.00 uur, Hanzeborg

Team OpenJeHart

Inschrijven en aanmelden kan via de website www.openjehart.nu of door te bellen met **088 - 78 78 988**.



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

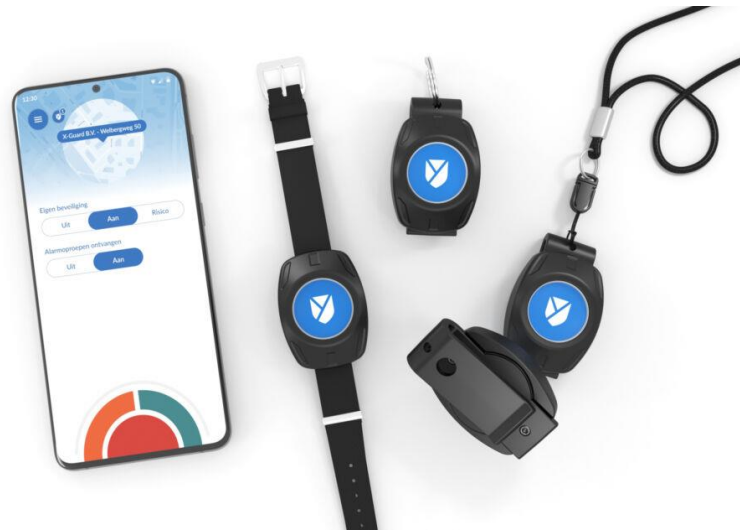
Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!



Met personenalarmering kunt u snel hulp oproepen. Via de alarmering bereikt u een meldpost. De meldpost is meestal dag en nacht bereikbaar.

Welke alarmsystemen zijn er?

Er zijn verschillende alarmsystemen. U kunt ook een combinatie gebruiken. Voorbeelden zijn:

- Een knop in huis.
- Een zendertje aan een koord om uw nek of pols.
- Een mobiele telefoon.
- Een broekriem met een zendertje.

Lees meer over verschillende soorten systemen op:

www.hulpmiddelenwijzer.nl/hulpmiddelen/persoosalarmering-thuiswonend

Noodsituaties

Personenalarmering is bedoeld voor noodsituaties. Bijvoorbeeld:

- U bent thuis gevallen en u kunt niet bij de telefoon komen.
- U voelt zich plotseling niet goed. Bijvoorbeeld door benauwdheid, duizelingen of angst.
- U komt buiten in de problemen. Bijvoorbeeld als u valt. Of u weet de weg niet meer naar huis.
- U heeft problemen met een medische injectie die u zelf zet.

Wat kunt u zelf regelen?

Veel organisaties voor wonen, welzijn en zorg leveren personenalarmeringssystemen. Bijvoorbeeld thuiszorginstellingen en verzorgingshuizen. U kunt ook meer informatie aanvragen bij de ouderenorganisatie in uw gemeente.

Vergoeding van personenalarmering

In sommige situaties is een vergoeding van personenalarmering mogelijk. Dit kunt u terugvinden bij uw vergoedingen van uw zorgverzekeraar.

Medische noodzaak

Heeft u om medische redenen alarmering nodig? Vraag dan een medische indicatie aan uw huisarts of medisch specialist. Dan kan uw zorgverzekeraar de personenalarmering vergoeden.

Mensen met een Wlz-indicatie voor zeer intensieve zorg

Hiervoor gelden afwijkende voorwaarden, waarbij de zorgverlener de kosten vergoedt.