

sinds 23 oktober 1982

Inhoud

KBO Lelystad	2
Bestuurstafel	3
OSOL Nieuws	5
Kerstviering	6
Kerstdiner	
Zilveren Kruis	7
Rijbewijskeuring	8
Nieuws afdeling	
Resto van Harte	9
Nieuwjaars-receptie	
Groene Velden	
Orchideeën Hoeve	10
IDO	11

KERST



Agenda

December

- 5 Rijbewijskeuring
- 13 Kerstviering van de PCOB en Kerstdiner van de KBO

- 19 Rijbewijskeuring

Januari

- 9 Dineren bij Resto van Harte

- 10 Nieuwjaarsreceptie

- 10 Rijbewijskeuring

- 24 Rijbewijskeuring

- 25 PCOB Het ontstaan van de Groene Velden

Februari

- 14 Rijbewijskeuring

- 14 Naar de Orchideeën Hoeve



Wonen



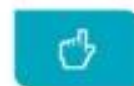
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

De datum van het volgende Bulletin is nog niet bekend.

Bestuur



voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
postadres penningmeester	KBO Lelystad Juan Dirksz	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad 0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
lief en leed	Hanneke Bakker	0320 - 41 18 02
activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
ledenadministratie	Onno Rutte	06 - 13 78 32 99
belastingen & toeslagen	Jaap Broskij	06 - 2348 4453 ook voor nieuwe leden
	Fred Berest	0320 - 75 12 28
	Gerhard Visschedijk	06 - 4131 4785
	Piet Groen	0320 - 25 88 60
webbeheerder geestelijk adviseur	Michiel de Graaff	0320 - 84 71 05
	Anne-Marie Swater	0320 - 24 61 27
Website	KBO Lelystad	www.kbofevoland.nl/afdelingen/lelystad Hier ook de foto's van de activiteiten
Bankrekening	NL66 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid	
Collectieve Zorgverzekering	Zilveren Kruis tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614	



Dit is alweer het laatste Bulletin van dit jaar. Een zeer bewogen jaar voor ons bestuur, en nog meer voor de landelijke Unie KBO.

Op de drukbezochte algemene ledenvergadering van een paar weken geleden hebben we melding gedaan over de laatste ontwikkelingen in de Unie KBO. We kunnen er niet omheen maar de Unie KBO heeft moeten besluiten, na succesvolle jaren in belangenbehartiging, om de Unie per 31 december 2023 op te heffen omdat de fusiebesprekingen met de PCOB zijn gestrand.

Nadat begin dit jaar 4 grote provincies, Noord-Holland, Limburg, Gelderland en Overijssel, hadden besloten de Unie te verlaten, is het de overgebleven provincies niet gelukt om een vervolg te geven aan de besprekingen met de PCOB. Jammer dat twee gelijkgestemde organisaties elkaar niet hebben kunnen vinden.

Op de algemene ledenvergadering hebben we duidelijk gemaakt dat de afdeling de hoeksteen is voor de belangenbehartiging van senioren. In Lelystad hebben we samen met de PCOB een goede samenwerking binnen het OSOL en een voorbeeld voor menige afdeling in het land. Aan deze samenwerking zal zeker geen einde komen.

KBO-Flevoland heeft gesproken met de Noordelijke KBO's (Groningen, Friesland en Drenthe) om in ieder geval de belangenbehartiging op een aanvaardbaar peil te houden. We hebben afspraken gemaakt over de samenwerking; om een vervanging te vinden voor het PBO-PCOB Magazine; om de KBO Website in de lucht te houden en over het in stand houden van onze ledenadministratie.

Wij hebben bereikt dat het blad '**ONS magazine voor senioren**', in het afgelopen jaar verspreid in de KBO-provincies Noord-Brabant, Limburg, Gelderland en Overijssel, ook beschikbaar komt voor de provincies Groningen, Friesland, Drenthe, Zeeland en Flevoland. Het is een mooi blad ter vervanging van het KBO-PCOB Magazine. Zoals het er nu naar uitziet wordt eind januari de nieuwe editie bij u bezorgd.

Ook met de **vervanging van de KBO Website** zijn vorderingen gemaakt. Samen met de Noordelijke Provincies hebben we iemand kunnen vinden die een aantrekkelijke website kan leveren. Wij zijn trots op de huidige website die zeer fraai, up-to-date en actueel is. Iets wat je van veel websites niet kan zeggen. Er wordt wel een andere werkwijze gehanteerd. Wij hopen dat er bij de overgang naar de nieuwe website geen hobbels op de weg komen om de informatie, zoals wij gewend zijn, aan onze achterban en belangstellenden te geven.

Ook met **onze ledenadministratie** zijn we op de goede weg. Het huidige systeem kan probleemloos worden overgezet naar de provincie. We zijn ook blij dat onze ledenadministrateur Onno Rutte heeft toegestemd om deze taak voor de provincie Flevoland en voor de afdeling Lelystad voort te zetten.

Op 29 oktober gaan we in Dronten met 20 personen de in ons bezit zijnde KBO-Flevoland wisselbeker verdedigen in het jaarlijkse provinciale klaverjastoernooi. KBO-Midden Flevoland is dit jaar aan de beurt om dit evenement te organiseren in de Open Hof in Dronten. Wij hebben hoge verwachting dat we de beker weer mee naar Lelystad mogen nemen.

Het einde van het jaar is altijd weer spannend voor de ziektekostenverzekering. Moeten we wel of niet overstappen naar een andere verzekering? Gelukkig hebben we met Zilveren Kruis goede afspraken kunnen maken en KBO-leden gebruik kunnen blijven maken van de voordelen van deze collectieve ziektekostenverzekering. In dit Bulletin en op onze website ziet u welke deze voordelen zijn.

Over een paar weken is het weer zover en vieren wij met zijn allen het Kerstfeest waar we de geboorte van het Kerstkind herdenken die de vrede wil brengen. Wij hopen dan ook dat, waar ter wereld men in onvrede leeft, deze boodschap goed begrepen en ter harte wordt genomen.

En ook wij zelf zullen open moeten staan voor deze boodschap en ons toegankelijk maken voor de ander. Als wij elkaar accepteren met al onze onhebbelijkheden dan slaan we een goede weg in en kunnen we resultaten boeken waar wij als senioren profijt van hebben.



**HET BESTUUR WENST U ZALIGE EN PRETTIGE KERSTDAGEN
EN EEN MOOIE VEILIGE JAARWISSELING.**



Wij hopen u allen op 10 januari in goede gezondheid te ontmoeten op onze Nieuwjaarsreceptie om samen het glas te heffen op een voorspoedig 2024.

Namens het Bestuur
Koos de Groot, voorzitter.



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Zicht op toegankelijkheid

Het OSOL is door het GOL benaderd om te participeren in het project 'Zicht op toegankelijkheid'. Doel van het project is het ontwikkelen van instrumentarium dat bestuurders in staat stelt publieksruimten (beter)toegankelijk te maken voor mensen met een handicap en senioren.

Het percentage ouderen met een handicap stijgt bij het stijgen van de leeftijd.

Omdat het percentage senioren in Lelystad de komende jaren fors zal toenemen geldt dat ook voor het aantal senioren met een handicap. Wij hebben de uitnodiging van het GOL dan ook graag aanvaard.

Kennismaking met Getijde en St. Jansdal voor senioren

Op dinsdag 20 februari organiseert het OSOL samen met de 'St. Behoud Ziekenhuiszorg Lelystad' in het St. Jansdal ziekenhuis een kennismakings- en informatiemiddag.

Nadere informatie in het volgende Bulletin.

HVOB conferentie wonen en zorg

Op 21 oktober heeft in de Kubus de door HBOV georganiseerde conferentie over wonen en zorg in Lelystad plaatsgevonden. Als OSOL hebben we meegedacht over de opzet en in de persoon van Uko Uil ook een gespreksleider geleverd voor een van de gespreksgroepen. Zo'n 100 deelnemers hebben geluisterd naar interessante inleidingen over de ontwikkelingen in de zorg. Het stijgend aantal senioren en het afnemend aantal mensen dat in de zorg wil werken maakt duidelijk dat er niet op de oude manier kan worden doorgewerkt. Langer zelfstandig blijven wonen maar dan wel in een op senioren met zorg ontworpen woning, bij voorkeur geclusterd, is een randvoorwaarde.

Veel meer dan nu het geval is zal er een beroep moeten worden gedaan op het eigen netwerk gecombineerd met automatisering en robots.

Het is verstandig om als je nog gezond bent al vast na te gaan denken over een volgende stap in je wooncarrière.

Gesprek met de wethouder

Op woensdag 8 november hebben we ons halfjaarlijks gesprek met wethouder Rinze Broekema gehad. We hebben onze zorgen gedeeld over de uitspraken die demissionair minister Helder deze zomer deed over de zorg en met name de ouderenzorg.

Gesproken over mantelzorg woningen, uitgezocht wordt of het in Lelystad ook is toegestaan dat kinderen in de tuin van hun woning een woonvoorziening voor hun ouder(s) mogen bouwen om op die manier mantelzorg te kunnen verlenen. We zijn benieuwd. Meteen maar het idee geopperd om senioren die vaak een grote tuin hebben toe te staan een mantelzorg woning in die tuin te laten bouwen waarbij hun kinderen in hun vaak grote woning gaan wonen. De wethouder heeft ons verteld hoe het staat met de herstructurering van de sociale wijkteams, de implementatie van de Maatschappelijke agenda en de plannen voor realisatie van een zorgcampus bij het nieuw te bouwen ziekenhuis. Op uitnodiging van de wethouder zullen wij mee gaan denken over de invulling van de zorgcampus. Mocht u ideeën hebben, laat die ons dan weten.

Bestuur algemeen

Onze nestor en penningmeester Koos de Groot heeft aangegeven komend voorjaar te willen stoppen. We gunnen hem dat hij het hiermee rustiger krijgt maar vinden het ook erg jammer zijn deskundigheid te moeten gaan missen.

Mocht u dit lezen en denken penningmeester van het OSOL dat is wat voor mij zou dat fantastisch zijn. U kunt zich melden bij Koos of bij mij.

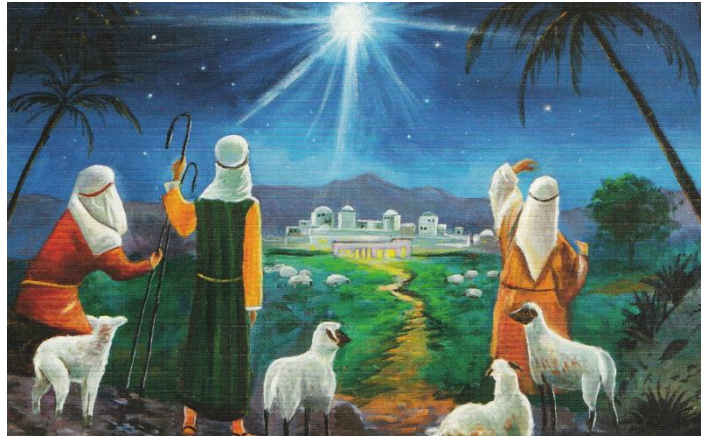
Koos de Groot, voorzitter KBO, penningmeesterosol@gmail.com

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com

PCOB Kerstviering op woensdag 13 december

In de **Ontmoetingskerk** Schor 4
van **14.00 tot 16.00** uur.
De zaal is open om 13.30 uur.

Het thema is **“Hoop doet leven”**.
Samenzang van Kerstliederen.
Aansteken adventskaarsen.
Lezingen Kerstevangelie.
Gedichten en korte meditatie.
Na de pauze een Kerstverhaal.
Afloop omstreeks vier uur; eventueel
napraten.



Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.

Woensdag 13 december KBO Kerstdiner



Vanaf **16.30 uur** bent u welkom in
Coloriet de Hoven, het Ravelijn 181
in Lelystad.

Het 3-gangen diner inclusief
drankjes kost **€ 29,50 per persoon**.

Zorg ervoor dat dit bedrag
vóór 10 december op onderstaande
bankrekening staat.

Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar en u kunt u met evt. dieetwensen aanmelden bij
Koos de Groot tel. **0320 - 25 08 77** of Piet Groen tel. **0320 - 25 88 60** én **€ 29,50** p.p.
overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van
Kerstdiner met de **naam/namen** van de deelnemers.



*Lunchroom Harrels Sinds 1999 een
begrip in Lelystad!*

*In winkelcentrum 't Lelycentre is deze
lunchroom een locatie waar je in een
gezellige, warme ambiance kunt
genieten van een lekker kopje koffie
tijdens of na het winkelen.*



“de orthopedische maatschoenmakerij waar u zich thuis voelt”

klant-waardering **9.4**

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl



Collectieve zorgverzekering

Door het verbreken van de landelijke samenwerking KBO-PCOB heeft KBO-Flevoland besloten om per 1 januari 2024 een nieuw **provinciaal collectief contract** af te sluiten met Zilveren Kruis.

Het nummer van de collectiviteit is **207 088 614** met de volgende voordelen:

- Aanvullende verzekeringen korting 10%
- Tandverzekeringen korting 10%
- Extra Vitaal korting 25%
- Extra Aanvullend Senioren gratis bij het afsluiten van een aanvullende Verzekering.

Aanmelden voor het collectief

Aanmelden voor het collectief van KBO Flevoland kan voor bestaande verzekerden van Zilveren Kruis, die nog niet deelnemen aan het collectief van KBO Flevoland, op 3 manieren:

1. Telefonisch op 071 - 75 10 00 51
2. Digitaal Via Mijn Zilveren Kruis
3. De website; potentiële verzekerden kunnen naar de landingspagina gaan www.zk.nl/kbo en kies vervolgens het collectief van KBO Flevoland.



Je zorgverzekering speciaal voor leden van KBO Flevoland

- ✓ Goed verzekerd met een complete zorgverzekering
- ✓ Extra vergoedingen om aan de slag te gaan met jouw gezondheid
- ✓ Ook voor je meeverzekerde partner en kinderen

→ Sluit direct af

→ Al klant? Ontdek je voordeel

Rijbewijskeuringen in Lelystad



De keuringen van **Regelzorg.nl** zijn in **Buurtcentrum De Brink, Griend 33 07** op **5 en 19 december, 10 en 24 januari en 14 februari**. Een keuringsafspraak is mogelijk:

- via telefoonnummer **088 - 23 23 300** of
- via www.regelzorg.nl/keuringslocaties

Zie ook het Groene Boekje op pagina 29 voor de procedure.

Nieuws uit de afdeling

Lief en leed “Omzien naar elkaar”

Onze zieken

Wij wensen mevrouw Scarfo, mevrouw Vlasveld, de heer Damen, de heer IJgosse, de heer Beenke en de heer Van Woudenberg en al onze andere zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.

Stuur eens een kaartje met een lieve groet, dat doet iedereen goed!



Onze overledenen



Op woensdag 1 november is ons lid mevrouw **C.J. Boon - Van den Ordell** overleden op de leeftijd van 83 jaar.

Op vrijdag 10 november is ons lid de heer **F. G. Philipsen** overleden op de leeftijd van 81 jaar.

MOGE ZIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie, vrienden en naasten heel veel sterkte.

Nieuwe leden-

Mevrouw Blankevoort en mevrouw Losekoot.

Hartelijk welkom in ons midden en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.



Dinsdag 9 januari dineren bij Rest van Harte



Hét recept voor een betere buurt

Op 9 januari is weer het **KBO**-diner bij Resto van Harte. Alle 20 plaatsen zijn al gereserveerd. U kunt op de reservelijst komen of boeken voor het volgende diner op 5 maart.

**Adres: Wijkcentrum Zuiderzee
Waddenlaan1, Lelystad.**

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 7 exclusief drankjes bij binnenkomst.

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen via onze KBO-website of bij **Michiel de Graaff tel. 0320 - 84 71 05**

Natuurlijk kunt u ook zelf op een andere dinsdag reserveren via:

- Tel. **0900 - 900 3030** van maandag - vrijdag van 09.00 - 12.30 uur of
- Mail naar info@restovanharte.nl en Lelystad noemen.

Woensdag 10 januari Nieuwjaarsreceptie 2024



Op **woensdag 10 januari** vanaf **14.00 uur** nodigen wij u uit in de Petruskerk om gezamenlijk het glas te heffen op het Nieuwe Jaar en elkaar de beste wensen over te brengen.



Hieraan zijn geen kosten verbonden.

PCOB donderdag 25 januari: Het ontstaan van de Groene Velden in Lelystad door Jan Jonkman



De Groene Velden is een heerlijk buitengebied in Lelystad Noord waar je naar hartenlust kunt wandelen en winkelen bij de verschillende bedrijven die daar gevestigd zijn.

Ook zijn er meerdere horeca-gelegenheden, een wijngaard, een galerie/beeldentuin met atelier en twee bezoekerstuinen.

Bij de Groene Velden is van alles te zien en te doen op het gebied van buitenleven, biologische producten, duurzaamheid, winkelen, eten, drinken, kunst, tuin en workshops.

In de **Ontmoetingskerk** Schor 4 van **14.00 tot 16.00** uur.

De zaal is open om 13.30 uur.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor koffie/thee.



De Orchideeën Hoeve in Luttelgeest is al jaren het leukste dagje uit in Flevoland. Het park is rollator en rolstoelvriendelijk ingericht.

Bij meer dan 35 aanmeldingen **vóór 15 januari** gaan we met de bus voor een **volledig verzorgde dag** voor **€ 53,50 p.p.**

Het programma

- Vervoer per bus.
- Koffie met gebak.
- Gezamenlijke lunch in een van de restaurants bestaande uit diverse soorten brood, vleeswaren, kroket, kaas, zoetwaren, 2x koffie, thee, melk of karnemelk.
- Bezoek aan het park op eigen gelegenheid.

Informatie en aanmelden **vóór 15 januari** bij **Piet Groen tel. 0320 - 25 88 60**.

Daarna hoort u of de dag doorgaat en pas dan het bedrag overmaken.

In het volgende Bulletin komt verdere informatie.



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl

🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!



Vrijwilligers gezocht

Het IDO zoekt vrijwilligers voor de volgende taken:

- Budgetmaatje
- Vrijwilliger Inloopspreekuur
- Taalvrijwilligers
- Taalvrijwilliger PIL (Gevangenis)
- Huismeesters gezocht (voor Inloophuis in de Waterwijk)
- Hulplijn IDO
- Vrijwilliger huisbezoeken
- Aanspreekpunt Inloophuis (Waterwijk)

Details en inhoud van de functies zijn te vinden op de website van het IDO Lelystad: onder "help mee".

<https://www.ido-lelystad.nl/vrijwilligers-bij-ido/#AandeSlagBijIdo>

Wilt u graag een bijdrage leveren om mensen te ondersteunen reageer dan op auhlenbeck@ido-lelystad.nl.

De missie van het IDO luidt: "Helpen waar geen helper is." Daarmee willen we ons nadrukkelijk richten op die mensen die vaak nergens anders gezien of gehoord worden. Het gaat om mensen die op grote afstand van de hulpverlening staan of hun weg daar moeilijk weten te vinden.

Het is een diaconale organisatie die ontstaan is vanuit de Lelystadse kerken. Vanuit de drie inloophuizen is het werk van het IDO gegroeid. De voedselbank is in 2005 als onafhankelijke stichting naast en in samenwerking met het IDO ontstaan. Sinds 2021 als Voedselbank Lelystad, statutair aangesloten bij de Vereniging van Voedselbanken Nederland (VBN). Diverse kerken dragen het werk van het IDO.

Voorbeeld van de voorpagina van 'ONS magazine voor senioren'

