



Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Juni 2024



Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Bestuur

Voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	s.bakker66@upcmail.nl
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	

Ondersteuning

Ledenadministratie	Onno Rutte	orutte@gmail.com
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk	
Webbeheerder	Piet Groen Michiel de Graaff	0320 - 25 88 60 michiel020@hotmail.com
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	

Website

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

Bankrekening

NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad

Het lidmaatschap voor 2024 is € 30,00 per lid
KBO Lelystad is, als afdeling in KBO Flevoland, een ANBI

Collectieve Zorgverzekering

Zilveren Kruis tel. **071 - 751 0052**
Collectiviteitsnr. 207 088 614



Wonen



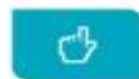
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO Lelystad in een oplage van 325 exemplaren. Met het landelijke 'ONS Magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail.

Redactie en vormgeving: Koos de Groot en Piet Groen

Aanspreekpunt voor de bezorging: Jan Hart tel. 06 - 182 159 74

Inhoud		Van de Bestuurstafel	Agenda
KBO Lelystad	2	Laten we allereerst beginnen met de viering van Koningsdag zoals wij die hebben beleefd als KBO-Lelystad. Twee jaar geleden hebben wij hieraan aandacht geschonken in het kader van “Eén tegen Eenzaamheid”.	Juni
Bestuurstafel	3	Toen was het al een goede bijeenkomst waar wij een aantal alleenstaanden een groot plezier mee hebben gedaan. Nu zijn we twee jaar verder en we hebben over de belangstelling voor deze bijeenkomst niet te klagen. Bijna 40 aanwezigen mochten we welkom heten en een mooie viering van Koningsdag aanbieden.	12 Fietstocht in en om Lelystad
OSOL-nieuws	5	Op onze website ziet u de foto's. Een aantal hadden zich passend gekleed voor deze feestelijke dag. Onze dank gaat vooral uit naar de vrijwilligers die deze dag tot een succes hebben gemaakt.	20 KBO-PCOB Zomeractiviteit
KBO en PCOB Lelystad in de zomer 2024	6 / 7	Dan volgt de maand mei, voor velen van ons een beladen maand.	26 Vrijwilligers-middag
Fietstocht	8	Allereerst op 1 mei de Dag van de Arbeid . Vroeger werd hieraan veel meer aandacht gegeven.	Juli
Vrijwilligers-middag	8	In andere landen is deze dag een vrije dag met grote optochten, toespraken en het zwaaien van vlaggen.	2 Resto van Harte
Resto van Harte	9		17 KBO-PCOB Zomeractiviteit
Dagtocht	9		31 Kinderdijk en Rotterdam
Rijbewijskeuring	10		Augustus
Nieuws uit de afdeling	11		21 KBO-PCOB Zomeractiviteit
Voortgang St. Jansdal Ziekenhuizen	12		

Belangrijker zijn de dagen 4 en 5 mei die bij ons meer emoties opwekken.

Op 4 mei Dodenherdenking herdenken we degenen die hun leven hebben opgeofferd voor onze vrijheid. Nu, 79 jaar na de capitulatie in 1945, wordt dit nog door vele families gevoeld en komen de herinneringen weer terug uit het verleden.

Het is goed dat we deze dag in ere houden en dat we een moment stil staan bij de opofferingen die velen in het verleden hebben gedaan voor onze vrijheid. Ook het herdenken van militairen die bij militaire naoorlogse acties zijn omgekomen is een goede zaak. Ook zij verdienen de volle aandacht omdat door hun inzet wij nog steeds in alle rust kunnen leven.

Vervolg op pagina 4

In alle rust is wel wat overdreven gezien de huidige dreigingen, die met de dag toenemen, en de gemoederen stevig bezighouden. Laten we hopen en bidden dat ons een nieuw conflict bespaard blijft en dat we in vrede verder kunnen samenleven. Uw voorzitter is blij dat hij op 4 mei samen met Wim Hijmissen een bloemstuk mocht leggen bij het monument tijdens de herdenking namens de ouderenbonden. Hij heeft dat als een hele eer mogen ervaren.

De bustocht op 15 mei was weer een geslaagde dag. Met een volle bus hebben de deelnemers eerst na koffie met gebak een tour door de Beemster en Schermer gemaakt onder leiding van een gids. Gids Lucy is een enthousiaste Engelse uit Wales en eigenaresse van hotel De Rijper Eilanden. Zij woont hier al heel lang en houdt van dit vlakke landschap.

In de middag volgde een rondvaart door de grachten en over het IJ in Amsterdam. De berichten die wij ontvingen waren van een geslaagde en goed georganiseerde dag. Wij zijn blij dat wij weer zo'n dag hebben kunnen aanbieden.

De zoektocht naar bestuurders voor onze afdeling gaat onverminderd door. Veel oproepen voor het aandragen van kandidaten hebben tot nu niet geleid tot het gewenste resultaat. Op korte termijn zullen personen naar voren geschoven moeten worden die de kar voor een volgende periode gaan trekken. Het kan niet zo zijn dat onze afdeling dezelfde kant op gaat als enkele afdelingen die zijn opgeheven door het gebrek aan bestuurders.

Dus wederom een dringend beroep op iedereen:

Kijk om u heen! Is er binnen uw kennissenkring iemand te vinden die bereid is om zich voor een overzienbare periode in te zetten voor onze afdeling; een afdeling die voorziet in veel behoeften van leden en buitenstaanders.

In het vorige Bulletin stond: "Graag willen we in het volgende Bulletin melden dat we in gesprek zijn met een aantal gegadigden die zich willen inzetten voor onze afdeling. De leden zijn nu aan zet want de tijd dringt". Helaas hebben wij geen enkele reactie ontvangen en dat is een trieste zaak.

Is er dan niemand die belangstelling toont of iemand wil voordragen om een steentje bij te dragen in de belangenbehartiging voor Ouderen? Het zal duidelijk zijn: de tijd dringt dus er moet snel een oplossing gevonden worden om de vacatures in te vullen.

Het Bestuur



Groepsfoto op 15 mei vóór de lunch bij hotel De Rijper Eilanden

De Dag van de Ouderen

Goed nieuws! De dag van de Ouderen gaat door en wel op zaterdag 5 oktober. Noteer de datum alvast in uw agenda. In het vorige OSOL NIEUWS schreven we over factoren die het doorgaan onzeker maakten.

Inmiddels hebben we in bureau LWPC van Liane Wolfert een nieuwe partner gevonden voor de organisatie en de dag zelf. Bureau LWPC zet zich in voor mensen in kwetsbare omstandigheden. Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om eenzamen, mensen met een klein sociaal netwerk en mantelzorgers.

De begroting is gedekt door bijdragen van de Gemeente en de Stichting Welzijn Lelystad, wat betekent dat we nu met de programmering en de bezetting van de stands en workshops aan de gang kunnen. Vanuit het OSOL zal Bert Kuiper dat doen samen met Jolanda Nomen van bureau LWPC.



Lelystadmakers

Onze pagina in de Flevopost is gered. Van de Groene Sluis hebben we vrijdag 5 april op een feestelijke avond in de Kubus het mooie bedrag van € 7.500,00 gekregen als ondersteuning voor de komende 2 jaar. Verder ontvangen we bijdragen van Centrada, St. Welzijn Lelystad, de Gemeente en een aantal particuliere giften. Onze zoektocht naar een partner is in een gevorderd stadium. We verwachten een volgende keer te kunnen schrijven wie onze nieuwe partner wordt.

Met de redactie en vormgever hebben we begin april een goed gesprek gehad over de toekomst van de pagina Lelystadmakers zoals wij die zien en afspraken gemaakt over de agenda en de kwaliteit van de stukjes.

Omdat deze pagina vooral is bedoeld voor burgers die niet of beperkt digitaal vaardig zijn krijgt de agenda van activiteiten alle aandacht. Met regelmaat zal een van de activiteiten aangesloten bij "Eén tegen eenzaamheid" in de spotlights worden gezet door middel van een informerend stukje. We zijn blij dat de redactie en de vormgever (ook vrijwilligers) door willen gaan. Wij feliciteren hen met de 125-ste uitgave in de Flevopost van 23 april. Een geweldige prestatie!

Gesprek met de wethouder

Begin april stond ons halfjaarlijkse gesprek met de wethouder gepland. Doordat wethouder Rinze Broekema is afgetreden nu met zijn vervanger wethouder Sjaak Kruis.

Als ik het lokale nieuws goed interpreteer zal er geen nieuwe wethouder worden geworven en blijft Sjaak Kruis tot voorjaar 2026 verantwoordelijk voor het ouderenbeleid.

Het overleg heeft vooral in het teken van kennismaken en afscheid gestaan.

We hebben onderwerpen, waar we de afgelopen periode druk mee zijn geweest, de revue laten passeren en aandacht gevraagd voor het huisartsen tekort en de voorgenomen bezuinigingen in de zorg. Sjaak Kruis heeft toegezegd dat wij betrokken zullen worden bij de nadere uitwerking van de zorgcampus.

We hebben in dit overleg afscheid genomen van Monique Huisman. Monique heeft 19 jaar namens de gemeente de gesprekken met het OSOL gevoerd en was voor ons een belangrijke vraagbaak. Met bloemen en een cadeaubon hebben we onze dankbaarheid voor haar inzet onderstreept. Ook heeft wethouder Kruis ons bestuurslid Koos de Groot in de bloemetjes gezet. Voor Koos was dit het laatste overleg met de Gemeente waar hij als OSOL-bestuurslid bij aanwezig was.

Ook hebben we kennis gemaakt met de opvolger van Monique, Nikki Plantinga.

We hebben Nikki veel succes gewenst en vertrouwen erop dat we ook met Nikki een uitstekende samenwerking zullen hebben.

Koos de Groot, voorzitter KBO, penningmeesterosol@gmail.com

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL, voorzitterosol@gmail.com

KBO en PCOB Lelystad in de zomer 2024

Voor alle senioren: dus ook voor niet-leden!

Juist in de zomer, als veel verenigingen hun activiteiten stilleggen, gaan wij als KBO en PCOB gezamenlijk door met het organiseren van uitjes voor de senioren van Lelystad. We doen dat niet alleen voor onze eigen leden, maar voor alle senioren ongeacht hun achtergrond. Deze activiteiten (voor alle info zie pagina 7) zijn mede mogelijk door een subsidie in 2023 van Kringloopwinkel De Groene Sluis. Voor een aantal activiteiten geldt: vol = vol.

Allereerst gaat de KBO de hele zomer door met haar Soosmiddag. Iedereen is daar welkom voor een praatje, een potje klaverjassen of zomaar wat gezelligheid. De soos is op elke maandagmiddag in de zaal van de Petruskerk.



Op donderdag 20 juni verzorgt de PCOB een zangmiddag. In de intieme achterzaal van de Ontmoetingskerk kunt u onder begeleiding van het orgel uw longen vullen voor het zingen van (geestelijke) liederen. Hebt u zelf een mooi lied dat u graag gezongen wilt hebben, geef dit dan door via

nfdejong@hetnet.nl

Goede herinneringen aan uw vakantie in Frankrijk? Op woensdag 17 juli kunt u (hernieuwd) kennis maken met jeu de boules bij Jeu de Boules Vereniging Lelystad. U krijgt een korte uitleg en materiaal is aanwezig. Inclusief een consumptie.



Op woensdag 31 juli organiseert de KBO een dagtocht naar Kinderdijk en een rondvaart met de Spido door de haven van Rotterdam. Onderweg wordt er gestopt voor koffie met gebak en een lunchbuffet.

Op donderdag 8 augustus gaat de PCOB naar Rotterdam. Met speciale aandacht voor de havens van Rotterdam (rondvaart) en de moderne architectuur, waaronder de Markthallen (stadsrondrit). Onderweg wordt er gestopt voor koffie met gebak (Lexmond) en een lunchbuffet (Kinderdijk).

Op woensdag 21 augustus sluiten we het zomerprogramma af met een high tea/koffie in de zaal van de Petruskerk. Gezellig even babbelen onder het genot van koffie/thee met lekkers. Tijdens deze happening is er een verrassend optreden.



Voor de kosten en reservering: zie pag 7 of www.kbo-flevoland.nl/lelystad/zomer.html

Tijdens de zomer worden er ook door andere organisaties activiteiten voor senioren verzorgd:

www.mantelkring.nl/activiteiten en www.seniorenzomerdaagse.nl/activiteiten

KBO en PCOB Lelystad in de zomer 2024

Voor alle senioren: dus ook voor niet-leden!

juni / juli / augustus 2024

Soos (klaverjassen of babbelen) op de maandagmiddag

Zaal Petruskerk, Botter 39-05 13:00 – 16:00 uur

Incl. thee/koffie met koekje: € 3, **aanmelden niet nodig**

donderdag 20 juni 2024

Geestelijke liederen zingen Ontmoetingskerk, Schor 4

14:00 – 16:00 uur

Incl. 1^e thee/koffie met koekje: vrijwillige bijdrage; **aanmelden niet nodig**

woensdag 17 juli 2024

Jeu de Boules Jeu de Boules Vereniging Lelystad, Schouw 45-05

13:30 – 16:00 uur

Incl. een consumptie € 4, **aanmelden verplicht:**

www.kbo-flevoland.nl/lelystad/zomer.html

woensdag 31 juli 2024

Dagtocht Kinderdijk en varen in Rotterdam 8:45 – 18:00 uur

Incl. koffie/gebak en lunch: € 69, **aanmelden verplicht via de KBO: 0320-258860**

donderdag 8 augustus 2024

Dagtocht en varen in Rotterdam 8:30 – 17:30 uur

Incl. koffie/gebak en lunchbuffet: € 59,50, **aanmelden verplicht via de PCOB:**

dicky@vandoodewaard.com

woensdag 21 augustus 2024

High tea/koffie met een verrassend optreden

Zaal Petruskerk, Botter 39-05 13:30 – 16:00 uur

Toegang € 4, **aanmelden verplicht via de KBO:**

www.kbo-flevoland.nl/lelystad/zomer.html

Voor verdere informatie neem contact op met



kbo Lelystad

www.kbo-flevoland.nl/lelystad

of



www.pcob-lelystad.nl

Deze activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt door een gift van:



Woensdag 12 juni KBO Fietstocht



We vertrekken
om **13.30 uur** vanaf
de **Petruskerk** en
pauzeren onderweg bij
een horeca-
gelegenheid.



Aanmelden bij Piet Groen tel. 0320 - 258860

Woensdag 26 juni Vrijwilligersmiddag



Zonder vrijwilligers kan onze afdeling niet bestaan en daarom worden deze jaarlijks extra in het zonnetje gezet. Alle vrijwilligers ontvangen een persoonlijke uitnodiging met daarin de locatie en tijd met het verzoek daarop te reageren.



“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

steunzolen - sportzolen
orthopedische schoenen
semi-orthopedische schoenen
verbandsschoenen - werkschoenen
voorlopige orthopedische schoenen
orthopedische voorzieningen aan confectionsschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Dinsdag 2 juli dineren bij Resto van Harte

Op dinsdag 2 juli is weer het **KBO-diner** bij Resto van Harte.

Adres: Wijkcentrum Zuiderzee Waddenlaan 1, Lelystad.

Inloop vanaf 17.30 uur, aanvang diner om 18.00 uur en betaling van € 8 bij binnenkomst, exclusief drankjes.

Aanmelden voor de 20 vaste KBO plaatsen bij **Michiel de Graaff, tel. 0320 - 84 71 05**

Afmelden als u gereserveerd heeft uiterlijk **48 uur daarvoor**, anders zijn er kosten voor u.



Woensdag 31 juli onze dagtocht

Naar Kinderdijk en Rotterdam

Vanaf Lelystad rijden we naar ons koffieadres voor koffie met gebak. Via een mooie route door de Alblasserwaard rijden we naar Kinderdijk. De dijken, molens en gemalen van Kinderdijk houden hier al ruim 700 jaar de voeten droog. In Kinderdijk genieten we van een goed verzorgde lunch.



Aansluitend rijden we naar Rotterdam. Wolkenkrabbers, toonaangevende winkelcentra en straten, havens, grote evenementen en bijzondere gebouwen zijn de belangrijke kenmerken van Rotterdam.

In de middag gaan we uitgebreid kennismaken met deze stad. Eén van de beste manieren om dat te doen is met de rondvaartboten van Spido. Via een interessante vaartocht over de Maas maken wij kennis met de bedrijvigheid in de havens en zal de skyline van Rotterdam langzaamaan voorbijglijden. Maar ook met de touringcar zullen we veel gebouwen en plaatsen passeren waar deze stad bekend om staat.

Reisschema

- 08.45 uur Vertrek vanaf de Petruskerk
- 10.15 uur Koffie met gebak
- 11.00 uur Via een mooie toeristische route naar Kinderdijk
- 12.00 uur Lunch en vertrek naar Rotterdam
- 14.00 uur 75 min varen
- 15.15 uur Einde vaartocht en weer instappen
- 18.00 uur Terug in Lelystad

De kosten bedragen € 69,00 per persoon

Aanmelden **vóór 26 juli met uw dieetwensen** kan bij Koos de Groot **tel. 0320 - 25 08 77** of Piet Groen **tel. 0320 - 25 88 60** en **daarna € 69,00 p.p.** overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **'dagtocht 31 juli'** met de **naam/namen** van de deelnemers,

Rijbewijskeuringen in Lelystad

In Lelystad zijn er meerdere medische keuringsorganisaties actief, de prijzen variëren van € 43 tot € 70. U moet vooraf een afspraak maken.



Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688

Zie het Groene Boekje op pagina 29 voor de procedure.



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.

**PLUS Express:
over 2 uur op
jouw adres.**



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

PLUS

Nieuws uit de afdeling

Lief en leed “Omzien naar elkaar”

Onze zieken

Al onze zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.



Onze overleden leden

Op 1 mei is **mevrouw M.A. Cousijn-Bol** overleden op de leeftijd van 93 jaar.

MOGE ZIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie en vrienden heel veel sterkte.

Nieuwe leden-

Wij verwelkomen de heer Heilbron als nieuw lid in ons midden en snel tot ziens bij een van onze bijeenkomsten.



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Het persbericht over de wijziging in de openingstijden van de Spoedpoli heeft voor veel verwarring gezorgd. Maar er verandert feitelijk bijna niets. De Spoedpoli sluit van maandag tot vrijdag vroeger. Dit betekent dat de Huisartsenpost (HAP) in het ziekenhuis dan de diensten overneemt. Hierover zijn met de huisartsen afspraken gemaakt.



In de weekenden verandert er niets.

Voor gezondheidsklachten kunt u in de avonden en nachten en in het weekend terecht bij de Huisartsenpost.

Voor ernstige spoedzaken is er het bekende 112-nummer.

De ziekenauto's zijn tegenwoordig uitgerust als kleine SEH's.

De ziekenhuizen hebben het tegenwoordig moeilijk met de bemensing.

Ook daar zullen wij mogelijk de gevolgen van ondervinden. De Stichting heeft met de Raad van Bestuur en de Cliëntenraad St. Jansdal hierover regelmatig contact.

Men streeft ernaar de zorg voor het gehele werkgebied zo optimaal en efficiënt mogelijk uit te voeren.

St. Jansdal heeft plannen voor een nieuw ziekenhuis in Lelystad. In een overleg met de Raad van Bestuur is het conceptprogramma van eisen besproken. De plannen zijn veelbelovend. Belangrijk is dat het een ziekenhuis is waar het goed werken is en waar patiënten een goed gevoel bij hebben. In de toekomst zal onze Stichting namens de inwoners betrokken blijven bij de projectontwikkeling.

Met Gedeputeerde De Reus is gesproken over het openbaar vervoer tussen de ziekenhuizen. Nu is St. Jansdal Harderwijk vanuit Lelystad bereikbaar met een korte overstap. Geen ideale situatie. Naast de pendelbus van St. Jansdal is goed openbaar vervoer ook belangrijk.

Namens de Stichting,
Hermien Roddenhof, Jan Ovinge

