

UITGAVE JULI-AUGUSTUS 2023

sinds 23 oktober 1982

Inhoud	Van de Bestuurstafel	Agenda
Bestuurstafel 1	<p>Dit is het laatste Bulletin van het verenigingsjaar 2022-2023, dat we met een goed gevoel afsluiten maar ook met een vervelende mededeling.</p> <p>Eerst het vervelende nieuws. Ons bestuurslid Michiel de Graaff heeft wegens privéomstandigheden besloten zijn functie neer te leggen. Wij hebben hiermee gewacht tot het einde van het seizoen. Dit is een grote aderlating voor de afdeling en dat zal iedereen begrijpen die Michiel kent of heeft meegemaakt. Gelukkig is hij niet helemaal uit beeld want we mogen af en toe nog een beroep op hem doen. Verderop komen wij hierop terug. Wij zullen van Michiel afscheid nemen op onze algemene ledenvergadering in december.</p> <p>Het mooie nieuws is dat we het jaar hebben afgesloten met een bijeenkomst voor onze vrijwilligers, die wij hebben bedankt voor hun inzet in het afgelopen jaar. Met een gezellig samenzijn en onder het genot van een drankje sloten we af met een heerlijke Chinese maaltijd. Het thema was "Bedankt Kanjers". Dit zeggen we met grote nadruk want dankzij onze vrijwilligers hebben we een mooie, gezonde afdeling gekregen waarbij wij oog hebben voor belangenbehartiging en een afdeling waar iedereen zich thuis voelt, en het prettig vertoeven is voor ontmoeting en gezelligheid.</p> <p style="text-align: center;">Vervolg op pagina 2</p>	Juli
KBO Lelystad 2		6 De hippe jaren 60. Muziek met quiz KBO en PCB
Een afscheid 3		18 Rijbewijs-keuring
Wij in de zomer 4		31 GGD-bus bij de SOOS
Wij in de zomer 5		Augustus
Werkgroep Activiteiten		7 GGD-bus bij de SOOS
Resto van Harte 6		10 PCOB Naar de Biesbosch
OSOL-nieuws 7		14 GGD-bus bij de SOOS
Naar de Biesbosch		25 Pizza-punten De buurjongens KBO en PCOB
Cliënt ondersteuning 8		September
Cliënt ondersteuning 9		5 Rijbewijs-keuring
Rijbewijskeuring 10		5 Dineren bij Resto van Harte
Varen in Friesland	13 Bezoek Museum in Terschuur	
Nieuws afdeling 11	27 Dagtocht varen in Friesland	
Positief Ouder Worden 12	30 Dag van de Ouderen OSOL	



Wonen



Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Het volgende KBO-PCOB Magazine met Bulletin voor september komt uit op 22 augustus

Bestuur



voorzitter	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
lief en leed	Hanneke Bakker	0320 - 41 18 02 s.bakker66@upcmail.nl
activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
ledenadministratie	Onno Rutte	06 - 13 78 32 99 orutte@gmail.com
belastingen & toeslagen	Jaap Broskij	06 - 2348 4453 ook voor nieuwe leden
	Fred Berest	0320 - 75 12 28
ouderen adviseur geestelijk adviseur	Gerhard Visschedijk	06 - 4131 4785
	Piet Groen	0320 - 25 88 60
	Jan Klein Swormink	0320 - 22 30 32
	Anne-Marie Swater	0320 - 24 61 27
Websites		
	KBO Lelystad	www.kbofevoland.nl/afdelingen/lelystad Hier staan ook foto's van de activiteiten
	Unie KBO	www.uniekbo.nl
Bankrekening		
	NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad Het lidmaatschap voor 2023 is € 30,00 per lid	
Collectieve Zorgverzekering		
	Zilveren Kruis Achmea tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 000 837	
Adres KBO-PCOB		
	Seniorenorganisatie KBO-PCOB Ringwade 67 3439 LM Nieuwegein 030 - 3 400 600 info@kbo-pcob.nl	

Vervolg van pagina 1

In oktober/november vorig jaar vierden we ons 40-jarig jubileum. De ontmoetingsdag en de goed bezochte receptie waren mooie momenten om mee te mogen maken.

En we zitten niet stil. Niet iedereen gaat op vakantie. **De SOOS op maandagmiddag gaat gewoon door en iedereen is welkom.** Ook van buiten de KBO is er belangstelling en zie je dat mond-tot-mond reclame werkt.

Op 6 juli gaan we terug naar onze "goede oude tijd", de 60'er jaren en tot slot op 25 augustus sluiten wij de activiteiten met de PCOB af met het eten van pizzapunten.

Tot slot. Wij wensen iedereen mooie zomermaanden toe. Als u op reis gaat een prettige en vooral veilige vakantie. Als u thuisblijft dan hopen wij dat men u niet vergeet en dat er mooie momenten zijn van ontmoeting of contact.

Koos de Groot, uw voorzitter.

Helaas maar waar: Afscheid van een bestuurslid

Ons bestuurslid Michiel de Graaff heeft te kennen gegeven dat hij om persoonlijke redenen en met een bedroefd gevoel genoodzaakt is afscheid te nemen als bestuurslid. Dit besluit is een grote domper voor ons want we verliezen in Michiel een bewogen bestuurder die alles tot in de perfectie wil regelen en over een heleboel kennis beschikt op vele terreinen.

Dat juist die drijfveer voor perfectie de bottleneck voor hem is hebben wij niet zien aankomen. In het verleden heeft diezelfde drijfveer ervoor gezorgd dat hij heeft besloten om eerder te stoppen met werken.

Wij zullen zijn frisse kijk en organisatietalent node missen. Gelukkig heeft hij aangegeven onze website en de digitale nieuwsbrief voorlopig nog te blijven verzorgen en daar zijn wij natuurlijk heel blij mee. Daarnaast is hij bereid om incidenteel wat hand- en spandiensten te verrichten en iemand in te werken voor de website. Daar zullen wij in goed overleg graag gebruik van maken.

MICHIEL BEDANKT VOOR ALLES WAT JE HEBT GEDAAN VOOR ONZE KBO

Wat betekent dit voor het Bestuur en voor onze afdeling?

Wij zoeken op korte termijn iemand die de communicatie binnen het bestuur op zich gaat nemen ter vervanging van Michiel.

Daarnaast, zoals al eerder aangegeven, komen binnen een aantal maanden de functies van voorzitter, Koos de Groot, en bestuurslid activiteiten, Piet Groen, beschikbaar want hun zittingstermijnen (inclusief verlenging) zijn dan bereikt. Zij dienen statutair af te treden en zijn niet herkiesbaar.

Er is nu dus een functie per direct vacant en er komen binnenkort nog twee functies bij. We kunnen en mogen niet bij de pakken gaan neerzitten en alles op zijn beloop laten. De situatie wordt ernstig als er tijdig geen nieuwe bestuursleden beschikbaar zijn.

Wij doen **dringend een beroep** op alle leden! Als u zelf niet in staat bent vragen we u in uw omgeving te kijken of er kandidaten zijn voor een van deze functies.



Alle functies zijn interessant; je ontmoet mensen buiten je eigen kring en steekt er altijd wat van op. Ze geven je ook het gevoel dat je een steentje bijdraagt aan de Lelystadse samenleving en dat je de eenzaamheid bij onze oudere leden verlicht.

Wij hebben nu een mooie, bloeiende en financieel gezonde vereniging en het zou jammer zijn als er problemen ontstaan omdat er gewerkt moet worden met een niet voltallig bestuur.

Als u nadere informatie wilt dan kunt u zich richten tot een van onze bestuursleden en wij zijn hoopvol dat er snel een reactie komt op onze oproep.

Koos de Groot, voorzitter

KBO en PCOB Lelystad in de zomer

Voor alle senioren: dus ook voor niet-leden!

Juist in de zomer, als veel verenigingen hun activiteiten stil leggen, gaan wij als KBO en PCOB gezamenlijk door met het organiseren van activiteiten voor de senioren van Lelystad. We doen dat niet alleen voor onze eigen leden, maar in principe voor alle senioren ongeacht hun achtergrond. Wij kunnen deze activiteiten ontwikkelen dankzij een gift van Kringloopwinkel de Groene Sluis.

Allereerst gaat de KBO de hele zomer door met haar SOOS middag. Iedereen is daar welkom voor een praatje, een spelletje of zomaar wat gezelligheid. De SOOS is op elke **maandagmiddag** in de zaal van de Petruskerk.

Op 6 juli neemt Peter Schipper, gids van het Flipje museum in Tiel, ons mee naar de hippe jaren 60 (zaal Petruskerk). Dit tijdperk dat de maatschappij en de sociale verhoudingen grondig wijzigde is het onderwerp van een boeiende lezing. Het is ook een feest van herkenning in beeld en geluid. De lichtbeelden worden afgewisseld met muziek uit de jaren zestig via originele singles op een ouderwetse platenspeler. Bij alle verhalen en muziek hoort ook een kleine prijsvraag. Wie beantwoordt de 8 vragen het beste? De winnaar krijgt een originele prijs. Kortom volop nostalgie voor degenen die het fascinerende tijdperk hebben meegemaakt en voor de anderen een mooie gelegenheid om eens te zien waarom die jaren zestig zo bijzonder waren.

Tot slot gaan de Buurjongens **op 25 augustus** pizza's voor ons bakken. Zij komen met een foodtruck naar de parkeerplaats bij de Petruskerk.

De Buurjongens is een cateringbedrijf dat wordt gerund door jongeren van Youth for Christ Lelystad. Het is een plek waar (vluchteling-)jongeren leren werken, hun talenten kunnen ontwikkelen, Nederlands leren, fouten mogen maken en trots op zichzelf worden.

Met de winst die De Buurjongens maken, wordt de begeleiding van de jongeren betaald. We vinden het mooi dat we een deel van de gift van de Groene Sluis door kunnen geven aan dit project.

Voor verdere informatie neem contact op met



www.kbofevoland.nl/afdelingen/lelystad/over-ons
of www.pcob-lelystad.nl

Deze activiteiten zijn mede mogelijk gemaakt door een gift van



KBO en PCOB Lelystad in de zomer

Juni / juli / augustus 2023

Soos (klaverjassen of babbelen) elke maandagmiddag

Zaal Petruskerk, Botter 39-05

13.00 – 16.00 uur

Toegang incl. thee/koffie met koekje: € 3, [aanmelden niet nodig](#)

Donderdag 6 juli 2023

De hippe jaren 60: muziekprogramma o.l.v. Peter Schippers

Zaal Petruskerk, Botter 39-05

13.30 – 16.00 uur

Toegang incl. thee/koffie met een koekje gratis, [aanmelden gewenst](#)

Vrijdag 25 augustus 2023

Pizza-punten van de Buurjongens

Zaal Petruskerk, Botter 39-05

16.00 – 18.30 uur

Toegang € 5 incl. koffie/thee/frisdrank en pizza's, [aanmelden verplicht](#)

Aanmelden via:

www.kboflevoland.nl/afdelingen/lelystad/zomer

Voor verdere informatie neem contact op met

www.kboflevoland.nl/afdelingen/lelystad/over-ons

of www.pcob-lelystad.nl

Als u zich via bovenstaande website niet kunt aanmelden dan graag aanmelden bij een van de bestuursleden.

Uitbreiding Werkgroep Activiteiten



Tot de werkgroep activiteiten zijn toegetreden mevrouw W. Fijten, mevrouw J. van Velden-Gubbels en de heer D. van 't Ent.

Mevrouw A. Scarfo-Douwma en Piet Groen maken al deel uit van deze werkgroep.

Wij hopen dat zij veel inspiratie krijgen bij de invulling van de informatiedagen en ontspanningsmomenten en een gevarieerd programma brengen.

Mochten er meer mensen zich geroepen voelen toe te treden tot deze werkgroep dan kan u zich wenden tot Piet Groen, tel. 0320 - 25 88 60.



*Lunchroom Harrels Sinds 1999 een
begrip in Lelystad!*

*In winkelcentrum 't Lelycentre is deze
lunchroom een locatie waar je in een
gezellige, warme ambiance kunt
genieten van een lekker kopje koffie
tijdens of na het winkelen.*

Resto van Harte en de club van 100

Onze afdeling KBO-Lelystad is toegetreden als begunstiger tot de club van 100. Enerzijds omdat wij Resto van Harte een warm hart toedragen omdat het een geweldig initiatief is. En anderzijds omdat wij binnen onze afdeling ook veel leden hebben die vaak de maaltijd alleen nuttigen en zo in de gelegenheid willen stellen om gebruik te maken van een gezamenlijke maaltijd.

Resto van Harte biedt alleenstaanden de mogelijkheid om eens in de week van een maaltijd tegen een zeer gereduceerde prijs te genieten. Het gezamenlijk eten kan veel meer bieden dan met een paar mensen aan tafel te zitten, vooral omdat er leuke contacten kunnen ontstaan om samen dingen te ondernemen. Wij juichen dat van harte toe.

Deze organisatie bestaat hoofdzakelijk uit vrijwilligers die als hulpkok of gastheer/vrouw hun uiterste best doen om u een gezellige avond te bieden. Geregeld zorgen zij ook voor entertainment of een informatieve bezigheid. Zij kunnen dit uitsluitend aanbieden tegen deze gereduceerde prijs als er voldoende begunstigers zijn. Wij zijn blij dat wij hier nu ook deel van uitmaken.

Met de organisatie Resto van Harte hebben wij een mooie afspraak kunnen maken bij ons toetreden tot de club van 100. Eens per twee maanden mogen wij 20 plaatsen reserveren voor onze leden, die tegen betaling van € 7,00 van een 3-gangen maaltijd kunnen genieten. Wij denken dat we KBO-leden hiermee een groot plezier doen.

Wij zijn dan wel verplicht om te zorgen dat wij die 20 plaatsen gaan bezetten en garant staan voor elke onbezette plaats. Natuurlijk zeer terecht, want het zou jammer zijn als er een open plek is op een avond terwijl er mensen, die staan te popelen om deel te mogen nemen, op een wachtlijst staan.

Wij gaan een lijst samenstellen van KBO-leden die belangstelling hebben om eens in de twee maanden te gaan dineren. Het lijkt ons geweldig om dit samen mee te maken. Een aantal van onze leden zijn al geregeld aanwezig bij deze maaltijden en spreken hier lovend over. Men presenteert een gevarieerde maaltijd, waarbij ook met dieetwensen rekening wordt gehouden, in een zeer fijne ambiance. Wat wil je nog meer!!!!

Heeft u interesse om op de lijst geplaatst te worden om elke twee maanden gezamenlijk te gaan eten, dan kunt u zich opgeven bij het bestuur. We starten in september en in het komende Groene Boekje zullen wij hier verder op terugkomen met de datums die wij hebben afgesproken. **U bent dan in ieder geval van een plaats verzekerd.**

Namens het Bestuur
Koos de Groot, voorzitter



Inloopmiddag voor senioren op 15 juni

We mogen terugkijken op een geslaagde middag.

Er zijn tenminste 52 bezoekers geweest die zich door de exposanten hebben laten voorlichten op het gebied van senioren sport, WMO-voorzieningen, preventie in de meest brede zin, huishoudelijk hulp en gezelligheid. De deelnemende organisaties waren enthousiast en gaven aan een volgende keer weer van de partij te willen zijn.

Als OSOL en onze dragende seniorenorganisaties ANBO, KBO, NOOM en PCOB hebben we ook reclame voor onszelf gemaakt. We hebben veel bezoekers kunnen informeren over onze verenigingen en over de belangenbehartiging waar het OSOL actief mee is.



Belangenbehartiging

Mocht u vinden dat er op het gebied van wonen, vervoer, dienstverlening door de gemeente, banken of andere instellingen, huishoudelijke hulp, eenzaamheid of andere zaken waar u als oudere gebruik van wilt maken iets niet goed is geregeld of ontbreekt, meldt het ons dan. Wij zullen voor zover het in ons vermogen ligt er ons graag voor inzetten om tot verbeteringen te komen.

Koos de Groot, voorzitter KBO penninmeestersol@gmail.com

Wim Hijmissen, voorzitter OSOL voorzittersol@gmail.com

Met de PCOB naar de Biesbosch

Er zijn nog tenminste 4 plaatsen vrij voor ons reisje op **10 augustus**.

We gaan naar het museumeiland in de Biesbosch. Kosten € 64,50.

Informatie en opgave bij w.hijmissen@venlconsulting.nl

of via telefoon/app 06 - 20 01 98 90





IJsseloevers

maakt meedoen mogelijk

Ontvang u langdurig zorg? Of heeft u een indicatie voor zorg gekregen? En wilt u graag dat iemand met u op zoek gaat naar passende zorg, een zorgorganisatie of u ondersteunt bij ontevredenheid?

Dan kunt u gebruik maken van een cliëntondersteuner (Co).

Cliëntondersteuning via de gemeente

Iedere Nederlander heeft recht op onafhankelijke ondersteuning. Dit is in de wet geregeld. Met cliëntondersteuning krijgt en houdt u regie over uw eigen leven en zorg. Cliëntondersteuning is gratis en onafhankelijk van gemeenten, (jeugd)zorginstellingen en andere organisaties.

Wat kan een cliëntondersteuner voor u betekenen?

Een cliëntondersteuner staat naast u, kan meegaan naar gesprekken en denkt mee welke zorg, hulp of middelen bij u passen. Cliëntondersteuners helpen de weg te vinden in de regels en organisaties. Daarnaast bieden ze een luisterend oor.

Vervolg op pagina 9



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06-222 24 071

✉ info@flevoland.nbza.nl

🌐 www.nbza.nl/flevoland

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

GOED GEREGLD,
VOOR NU EN LATER!

AANGESLOTEN BIJ:



Nederlandse Stichting voor
Nabestaandenzorg en Advies



'De schoenmaker waar u zich thuis voelt'

Kolkweg 20-16 | 0320-261552
8243 PN Lelystad | info@orthodesign.nl

www.orthodesign.nl

Gespecialiseerd in:

- steunzolen
- sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- aanpassingen aan confectieschoenen
- verbandschoenen
- werkschoenen

Onze producten worden vaak geheel of gedeeltelijk vergoed door uw zorgverzekeraar

Clientondersteuning (Co) via gemeente

Vervolg van pagina 8

Wie is de cliëntondersteuner?

Cliëntondersteuners hebben kennis van de (lokale) zorg en hulp. Soms zijn ze gespecialiseerd in bepaalde vragen, zoals schulden of opvoeding. Daarnaast hebben zij soms zelf ook ervaring met één of meerdere hulpvragen. Dit noemen we ervaringsdeskundigen.

Ook voor vragen over o.a. wonen en de zorgverzekering

Cliëntondersteuning vanuit de gemeente is niet beperkt tot gemeentelijke voorzieningen. De cliëntondersteuner kan u o.a. ook ondersteunen bij vragen op het gebied van wonen en zorg die wordt gefinancierd door de zorgverzekeraar vanuit de Zvw (zoals wijkverpleging).

Hoe vindt u een cliëntondersteuner?

Voor uw vragen kunt u rechtstreeks contact opnemen met **MEE IJsseloevers** via **088 633 0 633** of info@meeijsseloevers.nl

Zij hebben ook een checklist om u te helpen bij het opstellen, evalueren of bijstellen van uw zorgplan. Kijk voor meer informatie op <https://www.meesamen.nl/mee-in-jouw-gemeente/lelystad>



Rijbewijskeuringen in Lelystad



De keuring van **Regelzorg.nl** zijn in **Buurtcentrum De Brink, Griend 33 07** op **18 juli** en **5 september**. Een keuringsafspraak is mogelijk:

- via telefoonnummer **088 - 23 23 300** of
- via www.regelzorg.nl/keuringslocaties

Zie ook het Groene Boekje op pagina 25 voor de procedure.

Woensdag 27 september Vaartocht Friese Meren



Vanaf de Petruskerk zetten we koers richting het Noorden van ons land.
Rond 12.00 uur arriveren we in Earnewâld.
De rondvaartboot 'Princenhof' ligt daar op ons te wachten.
Na het inschepen varen we 3,5 uur door het prachtige Friese nationale park 'De Alde Feanen'; één van de mooiste natuurgebieden van Friesland.

Tijdens de vaart wordt een heerlijke lunch geserveerd.
Aan het einde van de vaartocht krijgen we nog een kopje koffie of thee met Friese oranjeboek aangeboden. Kortom, een dag heerlijk genieten!

Vertrek vanaf de Petruskerk om 10.15 uur en terug in Lelystad om 17.15 uur.

Kosten € 57,50 per persoon.

Er zijn 54 plaatsen beschikbaar en **de bus is bijna vol**. Indien de bus vol is kunt u op de reservelijst komen.



Aanmelden **vóór 25 september** met uw eventuele dieetwensen bij Koos de Groot tel **0320 - 25 08 77** of Piet Groen tel **0320 - 25 88 60** **én** **€57,50** p.p. overmaken op **NL86 RABO 0186 7296 18** t.n.v. **KBO Lelystad** onder vermelding van **'dagtocht 27 september'** met de **naam/namen** van de deelnemers.

Nieuws uit de afdeling

Lief en leed

“Omzien naar elkaar”

Onze zieken

Wij wensen al onze zieken heel veel sterkte en van harte beterschap.

Stuur eens een kaartje met een lieve groet, dat doet iedereen goed!



Overleden

Op 13 juni is mevrouw I.C.J. Schwarz overleden op de leeftijd van 89 jaar.

MOGE ZIJ RUSTEN IN VREDE

Wij wensen familie, vrienden en naasten heel veel sterkte.

Nieuwe leden

Nieuwe leden zijn de heer en mevrouw Van Wees en mevrouw T. Sloof - Koevoets.

Hartelijk welkom in ons midden en wij hopen u spoedig bij een van onze activiteiten te ontmoeten.



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.



Vanaf 14 juni rijdt de **Positief Ouder Worden Bus** als primeur in Nederland in onze provincie Flevoland.

Met de lancering van de nieuwe **Positief Ouder Worden Bus** slaat de  een **nieuwe weg** in. De bus biedt een heel palet aan **mogelijkheden**. De bus kan bijvoorbeeld de wijk in waar de meeste kwetsbare Flevolandse wonen.

De bus maakt het mogelijk om op een **laagdrempelig manier in de wijk inwoners** te bereiken door het gesprek aan te gaan. In de wereld van digitalisering is **menselijk contact** in de wijk waar men woont een prettige en makkelijke manier van contact.

Er kunnen zo meer inwoners (**jong én oud**) worden geholpen door het geven van voorlichting en onderzoeken. Onderwerpen waar je aan kunt denken zijn: Positieve Gezondheid, bewegen, gezonde voeding, voorkomen van infectieziekten, voorkomen van ondervoeding, mondgezondheid, valpreventie en hersengezondheid.

Wat kun je doen in de bus?

- Mijn Positieve Gezondheid test
- Mijn breincoach app
- Valpreventie-test
- Informatie over mondgezondheid
- En nog veel meer.

De bus komt op **maandag 31 juli, maandag 7 augustus** en **maandag 14 augustus** van **13.00 tot 16.00 uur** op het parkeerterrein bij de Petruskerk voor onze bezoekers van de SOOS en de omwonenden van de wijk.

