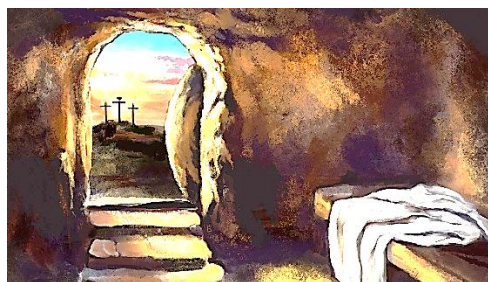


INHOUD

01. INHOUD/ Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Bastiaan het paaskonijn
05. Bastiaan, vervolg
06. Verslag: oud ontmoet jong
07. Uitnodiging spellenmiddag
08. Paasverhaal: Een tekening voor de buurvrouw
09. Verhaal: vervolg/
VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg)
10. Uitnodiging busreis
11. ALV verslag
12. ALV verslag/ Dankwoord: Jan H.
13. Column: Toekomst
14. Recept
15. Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat



Jij kunt mijn pijn
niet overnemen,
ik kan niet in jouw
schoenen staan.

Maar door er voor
elkaar te zijn,
kunnen we wel een
bruggetje slaan.

Hier is mijn schouder,
bedankt voor jouw oor.
Daar wordt de wereld
een beetje
mooier door.

INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2026	EB verschijnt vanaf:
15 April	346	30 April
13 Mei	347	28 Mei
10 Juni Wordt 21 mei i.v.m. vakantie	348	25 Juni Juli/aug. nummer
12 Augustus	349	27 Augustus
9 September	350	24 September
14 Oktober	351	29 Oktober
11 November	352	26 November

Alweer een jaar voorbij

Ik weet niet of het met ouder worden te maken heeft, maar wij horen vaak wat gaat de tijd toch snel. Vaak word je daarop ook gewezen als je bij een verjaardag bent van kind of kleinkind. Hij of zij wordt al zoveel jaar maar ondertussen dringt het tot je door dat ook jijzelf steeds ouder wordt. Hier dacht ik aan bij de algemene leden vergadering van 12 maart. Wij kijken terug naar de activiteiten van het afgelopen jaar maar vooral ook vooruit. Het was natuurlijk heel positief dat er zoveel leden aanwezig waren. Vaak zijn de onderwerpen van de vergadering taaie kost, wat formeel moet het toch gebeuren. Toch wil ik hierbij een uitzondering maken voor de bestuurswisseling van het secretariaat. Jan Hoogeboom heeft na twee termijnen zijn functie als secretaris overgedragen aan Anneke Witteveen. Jan nogmaals dank voor jouw inzet voor de KBO-senioren Zeewolde in de afgelopen jaren. Natuurlijk zijn wij als bestuur blij dat Anneke bereid is het secretariaat op zich te nemen. Wij als bestuur hopen en vertrouwen op een prettige samenwerking in de komende jaren. Door het totale programma van deze dag werd het een fijne bijeenkomst. Ook het met elkaar eten en ruimte voor ontmoeten en praten draagt hier nadrukkelijk aan bij.

Pastor Paul nam ons mee in de veranderingen in je eigen leven. Het is niet alleen de maatschappij waarin wij leven, die steeds in beweging is maar vaak onbewust wij zelf. Misschien staan wij daar niet bij stil maar het gebeurt vaak geruisloos. Dan is het de kunst om mee te gaan want stilstand is achteruitgang. Ook wij senioren kunnen de ontwikkelingen volgen als wij ervoor openstaan. Hulp is er natuurlijk op velerlei gebied mogelijk, haast te veel om op te noemen. Ga maar met je vragen naar kinderen of kleinkinderen. Vaak krijgt je dan snel uitleg en begrijpen wij het nog niet. Daarnaast is het belangrijk om rustig je vragen voor te leggen aan deskundigen in bijvoorbeeld het vraaghuis. Maar ook het aanvaarden van hulpmiddelen zoals bril of gehoorapparaat betekend nieuwe kansen aangrijpen. Ik las deze week in de krant dat oorlog en ouderdomsziekten ons senioren vooral bezighouden. Dan is het belangrijk dat wij gebruik maken van zoveel goede mensen die klaar staan om onze levensweg positief te vervolgen. Ook senioren moeten als het kan in beweging blijven.

Daarom was de presentatie van de KRNRM zo geweldig. Wij werden daarin met de neus op de feiten gedrukt. Daarbij maakte het op mij veel indruk dat jonge meiden en jongens na een grondige opleiding klaar staan om waar nodig hulp te bieden. Hierbij kunnen wij natuurlijk ook brandweer, verpleegkundigen en politie noemen. Hun levens worden vooral beïnvloed door het werk wat zij met zoveel inzet doen. Soms denk ik weleens, nemen wij niet te veel risico en gaan er te gemakkelijk vanuit dat wij wel gered worden. Aangrijpend was ook dat zij vanuit hun hulpverlening geconfronteerd worden met de dood. Samengevat, wij werden ook als senioren weer met beide benen op de grond gezet. Nogmaals dank aan de mensen van de KNRM.

Zo gaan wij als KBO-senioren Zeewolde verder met ons programma voor het komende jaar. Naast inhoudelijke onderwerpen is er natuurlijk ook voldoende ruimte voor ontspanning. Denk daarbij aan de spelletjes middag 16 april en de busreis 28 april. De afgelopen activiteiten hadden een grote opkomst, het bestuur hoopt ook vele leden te ontmoeten bij de activiteiten in april. Dit is een enorme stimulans voor de activiteiten commissie.

Zichtbaar zijn in de media en gesprekken met anderen kan onze KBO goed gebruiken.

Al met al gaan wij samen invulling geven aan het komende jaar. Positief er zijn voor elkaar. Ieder lid kan daarbij op zijn of haar manier bijdragen.

Het bestuur Piet Verschure



Activiteitenplanning 2026

Datum.

Onderwerp



Locatie/organisator:
Activiteitencommissie

Donderdag 16 april 2026	Spelletjes middag	De Meermin
Dinsdag 21 april 2026	Bustoer	Nederland
Donderdag 28 mei 2026	Vrijwilligers	IVN
Donderdag 18 juni 2026	Fietstoer	Omgeving Zeewolde

* Wijzigingen voorbehouden

Annuleringsregeling:

Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:

Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.

Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit,

moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .

Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com

ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:



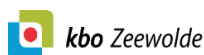
- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op maandag, woensdag en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. In de Meermin voor een kopje koffie of thee.



Lichtpuntje



Er is altijd een lichtpuntje,
misschien nu niet heel fel meer.
Maar dat moment komt er,
ook voor jou heus wel weer



GEZOCHT!!

Gastvrouwen/gastheren of barmedewerkers

Wie komt ons gezellige team versterken?

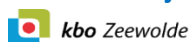
Bel of mail dan met

Maria te Molder.

Mob. 06-121 217 91

mail: mtemolder@hetnet.nl

Brengt u een lid aan bij de KBO
dan krijgt u een taartje cadeau



Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levensinhoud te geven.

Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!

Wie is de volgende?

Helpt u mee een mooie EB te maken?



redactie.ebzeewolde@hotmail.com

Bastiaan, het paaskonijn



Eeuwenlang hadden de konijnen, wanneer het tegen de tijd van Pasen was, met lange gezichten rondgelopen.

‘Waarom moet er met Pasen toch altijd een Paashaas zijn’, mompelden ze, ‘en nooit eens een Paaskonijn? Zijn wij soms minder dan de hazen? Kunnen wij niet net zo goed springen en hard lopen? Hazen rijmt toevallig op Pasen, dat is waar, maar je wordt toch geen Paashaas omdat je familie toevallig op Pasen rijmt?’

En ze mompelden en pruttelden, jaar in, jaar uit, honderden jaren lang. Tot de konijnen op een dag, niet zo erg lang geleden, besloten dat het maar eens uit moest zijn met die malle instelling van elk jaar een Paashaas. Dit jaar zou er een Paaskonijn moeten komen. En alle konijnen hielden een grote vergadering en schreven een brief aan de hazen, waarin stond: ‘Waarde Hazen, eerlijk is eerlijk: wij vinden dat er maar eens een Paaskonijn moet komen. Hoogachtend, De Verzamelde Konijnen.’ Die brief lieten ze bezorgen door drie konijnen die alle drie een bord op hun schouders droegen, waarop stond: DIT JAAR MOET EEN KONIJN PAASKONIJN ZIJN. Als de hazen het nu nog niet begrijpen, zeiden de konijnen, dan willen ze het gewoon niet begrijpen en dan nemen we andere maatregelen.

Maar dat was gelukkig helemaal niet nodig. Want de hazen begrepen het best en vonden dat de konijnen gelijk hadden. Ze schreven een brief terug: ‘Waarde Konijnen, Het is heel rechtvaardig dat er ook eens een konijn voor opdraait en het komt ons goed uit want onze Paashaas heeft last van reumatiek. Gaan jullie je gang dus maar. Hoogachtend, De Paashaas En De Andere Hazen.’

De konijnen waren erg in hun schik. Maar nu moesten ze eens bedenken wie er Paaskonijn zou worden. Dat wilde ieder konijn wel en ze kregen er flink ruzie om, maar tenslotte vonden ze dat Bastiaan Konijn de beste keuze was. Want Bastiaan was een flink en onvermoeibaar konijn van goed ras.

‘Een hele eer’, zei Bastiaan, ‘en ik zal proberen om mij die eer waardig te betonen. Maar kan iemand mij zeggen wat eigenlijk het werk van een Paashaas, pardon, Paaskonijn is?’

Er viel eerst een diepe stilte en daarna praatten alle konijnen door elkaar. Ze wisten allemaal wel dat Paashaas-zijn iets met eieren en zo te maken had, maar hoe dat precies in elkaar zat, daar hadden ze geen idee van.

‘Goed’, zei Bastiaan, ‘dan ga ik wel even naar de oude Paashaas toe.’

Dat deed hij en hij vroeg wat nu het werk van een Paashaas of Paaskonijn was.



‘Het is een verschrikkelijk werk’, zei de Paashaas. ‘Ik ben blij dat ik niet meer hoef. Au! Tja, dat is de reumatiek die ik verleden jaar heb opgelopen toen ik in het holst van de nacht eieren zat te schilderen.’

‘Aha’, zei Bastiaan, ‘dus een Paaskonijn moet eieren schilderen.’ ‘Altijd maar eieren schilderen’, antwoordde de Paashaas. ‘Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat en van 's avonds laat tot 's morgens vroeg.’

‘Kun je je daar dan niet bij laten helpen?’ vroeg het Paaskonijn.

‘O nee, dat mag niet’, zei de Paashaas. ‘Je mag je wel laten helpen met het eieren halen en het kopen van verf, maar het verven en verstoppert van de eieren, dat moet je zelf doen. Dat hoort nu eenmaal zo, anders ben je geen echte Paashaas.’

‘Dan zal het wel moeten want ik wil een echt Paaskonijn worden’, zei Bastiaan. ‘Dus: eieren halen, verf kopen, eieren schilderen en verstoppert voor de kinderen?’



‘Dat is het’, zei de Paashaas, ‘en je mag wel opschieten, want veel tijd is er niet meer. En o ja, je moet de eieren natuurlijk eerst hard koken. Maar daar mag je je weer bij laten helpen.’

Bastiaan bedankte de Paashaas. Teruggekomen bij de konijnen, stuurde hij onmiddellijk vijf en twintig helpers naar de stad om potten verf te kopen en samen met vijf en twintig andere helpers ging hij alle kippen van alle boerderijen langs om de eieren-voor-Pasen op te halen. Daarna werden de eieren gekookt en moest hij beginnen met verven, helemaal in zijn eentje. Hij verfde wel duizenden eieren in de komende dagen en nachten. Hij verfde ze

rood en geel en blauw en met spikkeltjes en sterretjes en tierelantijntjes; ze zagen er werkelijk prachtig uit. De dag voor Pasen was hij er mee klaar. Maar toen moest hij ze nog overal gaan verstoppen: in tuinen en in het gras van de weilanden en op de gekste plaatsen, door het hele land. Gelukkig had hij een heel grote bakfiets bij zich die heel hoog opgeladen was met de kleurige eieren, want anders had hij steeds naar zijn voorraad terug moeten. Hij werkte tot vijf uur 's morgens door en toen begon het tot overmaat van ramp nog te regenen ook. Maar hij was bijna klaar, verstopte zijn laatste eieren en reed toen op zijn lege bakfiets door de regen naar zijn lekkere warme hol, waar hij meteen in slaap viel van moeheid.



Diezelfde morgen - Paasmorgen dus - begonnen de kinderen naar de eieren te zoeken zodra ze waren opgestaan. Maar wanneer ze de eieren vonden, zetten ze verbaasde en verdrietige gezichten.

‘Die eieren zijn helemaal niet gekleurd!’ riepen ze uit. ‘Het zijn doodgewone witte en bruine eieren. Zijn dat nou Paaseieren?!’

‘Ja, dat is gek’, zeiden hun Vader en Moeder. ‘Zoiets is nog nooit gebeurd? Zou de Paashaas soms ziek geweest zijn?’

De hazen hoorden dat er niet één van al die Paaseieren gekleurd was en ze begonnen hard te lachen en renden meteen naar de konijnen om het te vertellen. En de konijnen maakten Bastiaan wakker en riepen:

‘Wat ben jij nu voor een Paaskonijn? Je hebt de Paaseieren helemaal niet geverfd!’

‘Niet geverfd!’ riep Bastiaan boos uit. ‘Watzegjemenu? Dagen en nachten heb ik geverfd, zonder ook maar een uurtje slaap. Kijk, daar staan de lege bussen nog.’

Hij liep naar de ingang van zijn hol en raapte één van de lege bussen op. De bus was behoorlijk natgeregend, maar het etiket hing er toch nog zo'n beetje aan. WATERVERF stond er op het etiket. Bastiaan keek er naar en riep toen:

‘Waterverf! Ja, natuurlijk dat er geen kleur meer op die eieren zit! Allemaal weggeregend! Mijn mooie kostelijke kleurtjes weggeregend!’ Hij keerde zich tot een stuk of wat van de helpers die de potten verf hadden gekocht en ging verder:

‘Uilskuikens! Uilskonijnen! Wie koopt er nu waterverf! Wie koopt er nu verf die niet tegen water kan!’

‘Je hebt het toch zelf ook niet gezien?’ merkte één van hen op.

‘Nee, omdat ik het te druk had!’ riep Bastiaan. ‘Maar ik doe het niet meer. Ik wil geen Paaskonijn meer zijn. Allemaal werk voor niks. Au! Ziejewel, reumatiek krijg ik ook al.’ En hij ging weer op zijn leger liggen en was binnen een minuut in slaap. Het volgende jaar was er niet één konijn dat Paaskonijn wilde zijn. En de Paashaas was te oud, dus kozen de hazen een nieuwe Paashaas die jong en sterk was en zei: ‘Een Paashaas moet een háas zijn.’



Hierbij een kort verslag van de activiteit van 27 februari Oud ontmoet Jong in “De Levant”.

Ouderen maken in de Levant kennis met de nieuwste technieken

Leden van de KBO, Katholieke Bond voor Ouderen, stond vrijdag 27 februari een alternatieve middag te wachten. Zo, althans, omschreef Rob Thoen, de excursie in de Levant. Rob, voorzitter van de activiteitencommissie, lichtte het programma toe: “Seniorweb legt u uit over AI in de gezondheidszorg en het Techlab neemt u mee in de nieuwste technologie. Er lopen daar jongeren rond om er over te vertellen.” De belangstelling voor de hightech middag was groot!



Frank Jager van Seniorweb legde aan de helft van de groep deelnemers uit wat er zoal met AI mogelijk is in de gezondheidszorg. Er werd zeer aandachtig geluisterd. De reacties na afloop waren enthousiast. “Zo goed uitgelegd!”, aldus iemand uit zijn gehoor!

Ondertussen stond het Techlab, in de ruimte ernaast vol met de andere helft. Een robotica-kat werd geaaid, een kleine robot toegeroepen (er moest hard tegen worden gepraat anders deed die het niet) en op commando van Levant leerling Daan Boom, blafte een robothond. En kwispelde! Daan was een van de leerlingen, die door Michael van Leeuwen, instructeur van het Techlab, was gevraagd om bij de verschillende tafels vol robotica te assisteren. Dat werkte goed en niet alleen qua kennisoverdracht. “Dat contact met die jongelui vind ik zo leuk,” straalde een van de deelnemers.



Robotje Loona deed ergens anders in het Lab zeer haar best om in de smaak te vallen. Tyler Voorn bediende deze robotica. Loona raasde fervent over de grond, zo nu en dan met de oren bewegend en high fives gevend. En als haar kopje werd geaaid maakte ze tevreden geluidjes.

Michael was zeer tevreden over de excursie in zijn Lab: “Ik ben er erg blij mee, het is de eerste keer, dat we dit doen, maar zeer voor herhaling vatbaar.” Rob Thoen hoorde via zijn kleinkinderen, leerlingen op de Levant, over het Techlab. Hij zag mogelijkheden voor de KBO. En constateerde na afloop van de middag: “Het leeft, dit onderwerp! We kunnen nu ook beter meepraten met de kleinkinderen over dit onderwerp!”

Bron: Lokale Omroep Zeewolde





Uitnodiging spellen middag op 16 april 2026

Het bestuur van de KBO Zeewolde nodigt U uit om op donderdag 16 april 2026 aanwezig te zijn op onze spellen middag.

Datum: 16 april 2026
Aanvang: 13.30 uur
Einde: 16.30 uur
Locatie: "De Meermin"
Kosten: Geen
Aanmelden: Is niet nodig



Deze middag zal in het teken staan van het spelen van diverse spelletjes. Ditmaal onder het motto van gezellig meedoen. Winnen hoeft niet (mag wel). U kunt zelf uitkiezen welk(e) spel(len) u gaat spelen. Niets moet. Uiteraard is het ook mogelijk om gezellig met elkaar te keuvelen.

Voor deze middag hoeft u zich niet aan te melden. Uiteraard rekenen we op een grote opkomst.

INTRODUCEES ZIJN VAN HARTE WELKOM!!

Consumpties zijn voor eigen rekening!



Voor vragen kunt u mailen naar activiteit.kbo@outlook.com
of bel naar Rob Thoen 06-22978104



Paasverhaal - Een tekening voor de buurvrouw

In de verte slaat de torenklok vijf keer. Ronald hoort het. Hij schrikt ervan. Helemaal vergeten! 't Kan nog net voor het eten. Hij stopt de knikkers vlug in zijn broekzak. 'Sorry hoor, maar ik moet nu echt naar mijn buurvrouw om de hond uit te laten.' Hij rent de speeltuin uit, pakt zijn fiets en roept nog gauw 'tot ziens'. Martin staat een beetje beteuterd te kijken. Jammer, dat Ronald niet meer naast hem woont.

Gehaast fietst Ronald naar huis. Hij hoopt dat ze vandaag later eten dan half zes. Anders heeft hij bijna geen tijd meer om met Duke te lopen. En dan leest de buurvrouw ook geen verhaal voor. Hij zet z'n fiets tegen de muur in het steegje en rent naar binnen. 'Jongen, doe eens wat rustiger', moppert moeder als ze Ronald ziet binnenkomen. 'Hoe laat eten we?', vraagt Ronald gauw. 'Half zes', zegt moeder, 'dus blijf maar binnen, want het is al bijna half zes.' 'Hè nee, ik wil Duke nog uitlaten, dat heb ik beloofd.' Moeder zucht. 'Goed dan, maar loop een klein rondje.' Ronald is al weg. Hij holt het pad op, naar het huis van de buurvrouw. Hij klopt op de achterdeur. Duke rent hem keffend tegemoet en springt tegen hem op. 'Zo, ben je daar?', vraagt de buurvrouw vriendelijk. Ze zit in de kamer. Altijd op dezelfde stoel. Met haar benen op een voetenbankje. Meestal zit ze te lezen. Iemand anders maakt haar huis schoon. Dat kan ze zelf niet meer, weet Ronald. De buurvrouw is al oud. Ze heeft een grijs knotje. Snel doet Ronald Duke de halsband om. 'Ik was het bijna vergeten. Ik mag maar een klein rondje van mama.' 'Ga maar gauw dan. Duke heeft er zin in.' 'Morgen is het woensdag, hè?', zegt de buurvrouw als Ronald weer hijgend binnenkomt. 'Kom je Duke dan eerder uitlaten, dan kan ik nog een verhaal voorlezen.' 'Goed', zegt Ronald nog bij de achterdeur. 'Nu moet ik eten, hoor. Tot morgen!'

De volgende dag fietst Ronald uit school direct naar huis om te eten. Na het eten holt hij naar de buurvrouw. 'Sjonge, wat ben je vroeg vandaag.' De stem van de buurvrouw klinkt blij. 'Ja', zegt Ronald lachend, 'ik wil natuurlijk graag dat u weer een verhaal leest uit dat dikke boek.' 'Fijn, Ronald, ik zal een mooi verhaal uitzoeken terwijl jij Duke uitlaat', antwoordt ze.

Als Ronald terugkomt met Duke ziet hij het boek open op tafel liggen. 'Eerst naar de plaat kijken', beveelt hij. Hij schuift een stoel naast de stoel van de buurvrouw en pakt het boek. Duke gaat bij zijn voeten liggen. Op de plaat ziet Ronald allemaal boze mensen. Ze roepen iets. Op de bladzij ernaast ziet Ronald iets vreemds. En het lijkt alsof het nacht is. 'Wat is dat?', vraagt Ronald nieuwsgierig. 'Luister Ronald', zegt de buurvrouw. 'Ik heb nu een heel ander verhaal opgezocht dan de andere keren. Je hebt over Jozef gehoord en over David. Maar nu lees ik een verhaal over Iemand Die Jezus heet. Hij was geen gewoon Mens. Bij ons in de kerk wordt daar nu over verteld omdat het bijna paasfeest is.' 'Bent u dan ook christelijk?', vraagt Ronald verbaasd. 'U gaat toch nooit weg op zondag?' 'Nee', glimlacht de buurvrouw. Ze aait hem over zijn donkere krullen. 'Ik kan niet meer naar de kerk lopen, maar ik luister met de kerkradio mee. Dat kastje daar', wijst de buurvrouw. 'In de kerk drukken ze op een knopje, zodat ik alles thuis kan horen.'

Je kunt wel merken dat de buurvrouw vroeger juf is geweest, denkt Ronald. Echt spannend! Ze vertelt over een bende soldaten en andere mensen die Jezus gevangennemen in een tuin. Midden in de nacht. En dat in een vergadering iedereen wilde dat Hij moest sterven. Maar niemand wist iets ergs te verzinnen, omdat Hij helemaal nooit erge dingen had gedaan. Hij had alleen gezegd dat Hij de Zoon van God is. Ronald luistert. Af en toe bibbert de stem van de buurvrouw een beetje. Zou ze het zo verdrietig vinden voor Jezus, denkt Ronald. Hij vindt het ook oneerlijk. En toch riepen alle mensen dat Hij moest sterven. Toen werd Hij meegenomen en Hij moest zelf Zijn kruis dragen. De buurvrouw leest nog een paar moeilijke zinnen. 'Zonde, vergeving, barmhartig...', hoort Ronald. Dat hoort hij wel vaker aan het einde van een verhaal. Dan stopt de buurvrouw.

Het is even stil. Ineens vraagt de buurvrouw: 'Heb je goed geluisterd Ronald?' Ronald schrikt van haar stem. Ze klinkt zo verdrietig! Hij ziet tranen in haar ogen staan. Natuurlijk heeft hij goed geluisterd! Het was heel spannend! 'Is dit verhaal ook echt gebeurd?', vraagt Ronald gauw. 'Ja', zegt de buurvrouw. Ze veegt haar tranen weg. 'Alles uit dit boek is echt gebeurd.' 'Gelukkig wel', zegt ze er achteraan en ze zucht diep. 'Morgen lees ik hoe het afloopt, Ronald.' De buurvrouw glimlacht.

's Avonds in bed blijft Ronald aan de buurvrouw denken. Waarom moest ze nou huilen? Ineens bedenkt hij een plan. Ja, dat zal hij gaan doen! Zachtjes sluipt hij uit zijn bed en knipt het licht aan. Heel voorzichtig trekt hij zijn bureaula open. Papa en mama mogen het niet merken. Ze denken vast dat hij slaapt. Hij pakt zijn kleurpotloden. En een vel papier. Hij schuift zijn stoel wat dichterbij het bureau. Oei, zijn voet bonst tegen de prullenbak. Hij wacht even. Niets te horen. Dan begint hij ijverig te tekenen. Wat zal de buurvrouw opkijken!



VPTZ Zeewolde: Steun in de laatste levensfase



Iedereen wil zo lang mogelijk thuis blijven wonen, ook in de laatste fase van het leven.

VPTZ (Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg) Zeewolde helpt daarbij.

Vrijwilligers bieden persoonlijke aandacht en praktische hulp aan mensen die terminale zorg nodig hebben. Zo worden ook mantelzorgers ontzorgd en kunnen zij even op adem komen.

Het werk van deze vrijwilligers is vaak klein van aard, maar groot in betekenis: een luisterend oor, samen een wandeling maken, een kopje koffiedrinken of even gezelschap bieden, zodat de mantelzorger rust kan nemen. Juist die momenten maken een groot verschil in het dagelijks leven van mensen in de laatste levensfase en hun naasten.



De vrijwilligers van VPTZ Zeewolde zijn zorgvuldig geselecteerd en getraind.

Zo kunnen zij op een warme en deskundige manier ondersteunen.

VPTZ laat zien hoe waardevol nabijheid en aandacht zijn, naast de medische zorg die door de zorgprofessionals gegeven wordt. Verder is het een mooi voorbeeld van hoe lokale betrokkenheid het leven, ook in de laatste fase, rijker en menselijker maakt.

Voor meer informatie kunt u terecht op www.vptz-zeewolde.nl. U kunt ook direct

contact opnemen via telefoonnummer 06 45 33 13 40 of e-mail info@vptz-zeewolde.nl.

Uitnodiging Varen met een frietje en uitwaaien aan de Boulevard van Zandvoort 28 april 2026

Hierbij nodigen wij u uit om deel te nemen aan deze busreis met een bezoek aan een klompen-kaasmakerij, te varen met een frietje in Amsterdam en te flaneren/uitwaaien aan zee (Zandvoort).

Datum: 28 april 2026
Tijdsduur: 09.00 – 17.30 uur
Locatie: Opstaplocatie de Sfinx
Kosten: € 69,50 p.p.
Aanmelding voor: 20 april 2026



De populairste attractie van Amsterdam is een rondvaart door de grachten en dat is niet voor niets. In een heerlijk rustig tempo vaart u door de stad met een magnifiek uitzicht op de historische grachtenpanden uit de Gouden Eeuw. We schepen in bij de Adam Toren in Noord, zodat u rustig aan boord kunt stappen. Kort na de afvaart maken we een korte stop voor iets bijzonders! De mensen van “Oma’s Friet” staan langs de kade klaar om een punt zakje friet met twee bitterballen aan u uit te delen, dat is nog eens een lekkere verrassing! Tevens is er voor iedereen een blikje water of frisdrank (helaas zijn warme dranken zijn niet mogelijk).

De koffiestop in de ochtend plannen we bij een klompen- en kaasmakerij. In de middag heeft u nog even de tijd om de benen te strekken (uitwaaien) aan de boulevard in Zandvoort.

Deze dagtocht is inclusief:

- * koffie met gebak
- * vaartocht 1,5 uur door de grachten
- * friet met 2 bitterballen & 1 drankje
- * vrije tijd (uitwaaien) in Zandvoort



Helaas is deze busreis niet mogelijk voor rolstoelgangers

Aanmelding voor deze busreis:

Door overmaking van € 69,50 per persoon op de rekening van KBO Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 met vermelding van: Busreis 28 april 2026

Tevens dient U zich ook aan te melden op activiteit.kbo@outlook.com

Dit ivm de te bepalen volgorde bij meer dan 50 aanmeldingen en communicatie van ons naar de deelnemers (bv bij uitvallen busreis).

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Voor deze activiteit geldt de annuleringsregeling, zie EB.



Verslag Algemene Ledenvergadering 12 maart 2026.

Op 12 maart was het dan zover. De Algemene ledenvergadering van onze KBO Zeewolde. Nadat de cateraar zijn maaltijd (Indisch) had uitgestald op de tafels in "De Meermin" liep de zaal langzaam vol met leden. Ditmaal waren er 62 leden op komen dagen. Of ze alleen voor de maaltijd kwamen, we zullen het nooit weten.



Maar het was een goede start van deze bijeenkomst. Nadat de leden welkom waren geheten door de activiteitencommissie, was het het woord aan Pastor Paul. Hij nam ons mee via een krantenknipsel van jaren geleden naar de huidige spannende periode waarin wij nu leven. Dit als overdenking voorafgaande aan de maaltijd. Daarna was het aansluiten voor het buffet. Van nasi tot bami en van Gado gado tot Babi ketjap alles was te proeven. Onderwijl was het ook nog mogelijk om een drankje te halen bij het buffet (tegen inlevering van een consumptiebon). Maria en Anneke bedankt voor jullie inzet aan de bar. Gelukkig nam de cateraar het vuile bestek mee anders.....



Rob Emmens zorgde voor achtergrondmuziek op een heerlijk geluidsniveau zodat onze leden ook nog met elkaar konden praten. Nadat alles was opgeruimd was het tijd voor de vergadering.

De voorzitter nam het woord en prees de hoge opkomst. Hij legde de nadruk op de ledenraadpleging v.w.b. de toekomst van onze KBO en ook op financieel gebied. Hij sprak de wens uit dat de formulieren ingevuld en ingeleverd zouden worden.



Bij de aankomende bestuursvergadering zal de inhoud besproken worden. Na de uitleg van de penningmeester werd het bestuur decharge verleend door de vergadering. De stoel van de secretaris zou vacant worden maar gelukkig had Anneke Witteveen zich bereid verklaard om deze functie in te gaan vullen.

Ria Heinsbroek somde een waslijst op van alle bezoeken en kaarten die zij had gebracht/verstuurd. Hierna zorgde Rob ervoor dat alle activiteiten van het afgelopen jaar de revue passeerde. Tevens nam hij de leden mee naar 2026-2027 en de plannen die de commissie heeft.

Inmiddels werd het voor de leden een zware zit dus.....pauze, tijd voor een versnapering. Na de pauze kreeg de KNRM (vrijwilligersorganisatie) uit Blaricum het woord en zij namen ons mee naar 200 jaar KNRM.



Dit deden zij d.m.v. een presentatie en een demonstratie van hun overlevingspak. De filmpjes in de presentatie namen ons mee naar diverse inzetten van de afgelopen jaren maar ook de tragedie welke dit met zich mee kan brengen.



Voor al het verhaal van Tara sprak veel leden aan. Sommige leden moesten bij dit verhaal een traantje wegpinken. Andere reddingen kwamen ook ter sprake. Zoals de Harald of Free Enterprise en de Dakota ramp in de waddenzee. Ook de opleiding tot redder passeerde de revue.

Na de presentatie ontvingen de leden een tasje met daarin een pen en hun blad Redden, dit als naslagwerk. Uiteraard konden de leden dat niet zomaar voorbij laten gaan. Door het geven van een persoonlijke donatie lieten zij blijken van waardering aan deze organisatie.



Beste leden van de KBO Zeewolde.



Als u dit leest, is het alweer twee weken geleden dat de ALV van de KBO Zeewolde geweest is.

Intussen zal het u wel bekend zijn dat ik op deze ALV mijn bestuursfunctie als secretaris, statutair na twee periodes van vier jaar, heb neergelegd en ook uit het bestuur ben getreden.

Langs deze weg wil ik de leden en eenieder waarmee ik in deze periode heb samengewerkt, hartelijk bedanken voor het vertrouwen in mij als bestuurslid/secretaris. Ik zal u nog wel op één of andere manier tegenkomen bij de diverse activiteiten, in en rond ons dorp Zeewolde.

Column: Toekomst

Ik houd mijn hart vast voor de toekomst van onze kinderen en kleinkinderen.

De ene brandhaard in de wereld is nog niet geblust of de volgende dreiging dient zich alweer aan.

Het Midden-Oosten is al jaren een grote brandhaard, met de dood van ayatollah Khamenei

is de dreiging nog groter geworden. Zijn volgelingen zien hem namelijk als een martelaar, zij vinden dat hij een ereplaats verdient in het hiernamaals met 7

maagden. Maar de rest van de wereld is het er mee eens dat hij met harde hand en met de Sharia in de hand iedereen die tegen het zwijgen opgelegd. Net als zijn voorganger Ayatollah Khomeini zijn vader. Ze

dachten eindelijk van de terreur van deze controle freaks verlost te zijn. Het is dus niet vreemd dat er

velen van de Irakezen vluchten. Ook in de buurlanden is het voor hen niet veilig en of Trump en Netanyahu daar de redding gaat brengen; zij zeggen van wel.

Desnoods met harde hand beweert Trump Zoals er nog nooit een vergelding is geweest. Als hij maar niet de vergelding tegen de Japanners bedoeld.

Maar voorlopig zitten wij ook met de gevolgen dat benzine en gas en aluminium duurder worden.

En dat dit olie op het vuur van de pro Palestina en anti Israël en Hezbollah bewegingen is.

Zij zien weer een reden om de aanvallen in Gaza voort te zetten tot in de Europese AZC 's aan toe.

Uit bronnen heb ik vernomen dat christenen daar massaal worden gediscrimineerd.

Het is alsof de tijd daar heeft stilgestaan. Hier in het westen leven de verschillende geloofsovertuigingen betrekkelijk vredig naast elkaar. Al doen sommige opmerkingen op socialmedia anders vermoeden. Daar maken ze elkaar af en dat heeft volgens mij invloed in het dagelijks denken van velen. Fake berichten worden soms voor waarheid aangenomen.

Maar ook in ons eigen land wordt het leven voor velen er niet beter op.

De ene na de andere bezuiniging en wetsverandering wordt er doorgedrukt.

Verhoging van de pensioengerechtigde leeftijd, verlaging van uitkeringen en ziektekostenvergoeding. en noem maar op. Toen ik begon te werken mocht men nog met 65 met pensioen, maar dit werd 67 en is nu verhoogd tot 70. Mijn vader ging met 60 met de VUT Een regeling die evenals ATV dagen in het leven was geroepen om de werkloosheid tegen te gaan. Of het gewerkt heeft weet ik niet, de werkloosheid is nog steeds hoog terwijl bepaalde beroepsgroepen zitten te springen om mensen.



Men blijft langer doorstuderen en stelt hogere eisen die beter passen bij hun opleidings- niveau.

Men kruipt liever achter de laptop of achter het beeldscherm en toetsenbord.

Maar het handwerk en het werk in de zorg moet toch gedaan worden. Dan maar mensen uit het buitenland aangetrokken. Dat leidt dan weer tot protesten, want zij nemen de plaats in van de gewone Nederlanders die voor dat geld hun bed niet uitkomen. Maar gelukkig zijn er nog uitzonderingen.

Ik hoor elke morgen om half 7 mijn buurman zijn auto starten om naar zijn werk te gaan.

Die tijd heb ik gelukkig gehad, dus draai ik me dan nog eens om. Maar met de huidige wetgevers wordt men ook niet meer zo gestimuleerd lijkt het. De meesten krijgen een minimumloon ook wel startersloon genoemd.

En als dat percentsgewijs net boven de minimum inkomensgrens ligt, grijp je onder de streep net naast vele vergoedingen. Veel mensen zien dan ook geen uitweg meer en maken een eind aan hun leven.

Ook voor onze leeftijdsgroep wordt het er niet makkelijker op. De thuiszorg heeft enorme wachtlijsten omdat men vindt dat we maar langer thuis moeten blijven wonen. Men denkt waarschijnlijk dat er nog genoeg mantelzorgers zijn. Waar dan? Wie dan?

Om het hoofd boven water te houden hebben onze kinderen beiden een baan parttime of fulltime en hebben ze geluk als opa en oma nog zo capabel zijn om af en toe op hun kleinkinderen te passen als ze in de buurt wonen.

En dan hebben ze ook nog hun eigen huishouden en besommeringen en als je kinderen ruimte hebben dat je bij ze in kan wonen of voor een zogenaamde mantelzorg woning wordt ervan uit gegaan dat zij op den duur de volledige zorg op zich nemen.

Iedere keer als ik weer een jonge vader of moeder met een paar kleine kinderen tegen kom zeg ik steevast

"Wees er zuinig op, want over een aantal jaren hebben we weer een nieuwe regering nodig"

Ook probeer ik altijd vriendelijk te blijven tegen jongere mensen. Het kan altijd in je voordeel werken. Dit motto is me in de supermarkt waar ik regelmatig kom regelmatig goed bevallen.

"Zal ik even met u meelopen?" vraagt men dan als ik weer eens iets niet kan vinden of als ik er niet uitkom bij de zelf kassa.

Ooit kreeg ik eens een tip over de bereiding van een product.



Recept:

QUICHE MET CHORIZO EN PAPRIKA

INGREDIËNTEN

- 150 g chorizo (Stegeman)
- 125 g crème fraîche
- 50 g Parmezaanse kaas
- 6 plakjes hartige taartdeeg
- 4 eieren
- 2 preien
- 1 rode paprika
- 1 gele paprika
- 1 sjalot
- 1 el bloem



Bereiding

- Verwarm de (hetelucht) oven voor op 190-200 graden.
- Snijd circa 150 g chorizo in blokjes en bak zonder olie of boter in een koekenpan licht krokant. Laat ze uitlekken op keukenpapier en verwijder het overtollige vet uit de pan.
- Snijd ondertussen 2 paprika's in kleine stukjes, 2 preien in halve ringen en snipper 1 sjalot. Bak de groenten al omscheppend 10 minuten in dezelfde pan op middelhoog vuur tot het vocht is verdampt.
- Voeg de chorizo toe en bak al omscheppend nog enkele minuten mee.
- Kluts in een kom 4 eieren los met 125 g crème fraîche, 50 g Parmezaanse kaas en 1 el bloem. Voeg ook een flinke snuf zout en peper toe.
- Bekleed een quichevorm (ongeveer 26 cm) met bakpapier en verdeel 6 plakjes hartig taartdeeg over de bodem en prik gaatjes in het deeg. Vul met het chorizo-mengsel en giet het eimengsel eroverheen. Verdeel eventueel gelijkmatiger.
- Plaats de quiche circa 35 minuten in de oven.

Zowel koud als warm heerlijk!

Advocaatcocktail toe!

Ingrediënten

2 personen

- 100 ml Advocaat
- 100 ml koolzuurhoudend bronwater
- 1 el vers limoensap
- 125 ml Slagroom
- 2 tl suiker
- 2 ijsklontjes
- 2 plakjes ongeschilde kiwi
- 4 sierprikkers



Bereiding

Zet in 3 stappen deze heerlijke Advocaatcocktail op tafel.

1. Mix de advocaat met het bronwater en het limoensap. Klop de slagroom met de suiker lobbeg.
2. Schenk het advocaatmengsel in de glazen, schep er ijsklontjesgruis op (zakt naar beneden) en schep vervolgens de slagroom voorzichtig op het advocaatmengsel.
3. Steek aan een prikker 1 plakje kiwi in de lengte en leg de prikkers op de glazen.

Puzzel je mee? Woordzoeker 345

AANSPORING
ALARMFUNCTIE
BEELDHOUWER
BEVREDIGEND
CHARME
CHAT
DEEL
DICHTVRIEZEN
EINDTOTAAL
ELITE
ERNAAR
GEBOORTEDAG
GEEST
GEWOON

GRENSSTREEK
HAKJE
IDEM
IMPROVISATIE
INKTVIS
IRONIE
JACHTPAARD
JONK
LOSSTEIGER
MEERPAAL
ONBRUIK
ONGEIN
OVEREENKOMEN
PATSTELLING

PORTRETTEREN
REGENGEBIED
SCHEERMES
SLEPEN
SLOF
SLUISMEESTER
SPEELWEIDE
TOOM
TUREN
VEDER
WEBSITE
WERPCIRKEL

R	J	F	L	P	A	T	S	T	E	L	L	I	N	G	E	E	S	R	S	I
E	A	G	O	D	E	E	L	G	E	I	N	O	R	I	I	D	E	M	P	L
G	C	R	S	L	I	E	G	V	N	E	R	E	M	T	G	W	M	O	E	A
E	H	E	S	A	S	C	E	E	M	I	T	P	C	E	U	O	R	W	E	A
N	T	N	T	A	L	D	H	O	W	S	R	N	B	O	O	T	E	E	L	T
G	P	S	E	P	E	E	K	T	E	O	U	O	H	T	R	T	E	R	W	O
E	A	S	I	R	P	N	L	E	V	F	O	D	P	E	I	M	H	P	E	T
B	A	T	G	E	E	M	M	I	M	R	L	N	T	S	R	A	C	C	I	D
I	R	R	E	E	N	S	S	R	T	E	I	T	B	A	N	H	S	I	D	N
E	D	E	R	M	I	A	A	E	E	E	E	E	H	R	A	A	N	R	E	I
D	N	E	R	U	T	L	D	B	G	R	W	C	Z	T	U	H	A	K	J	E
N	V	K	L	I	A	A	D	N	E	B	E	V	R	E	D	I	G	E	N	D
O	T	S	E	E	G	J	O	N	K	S	I	V	T	K	N	I	K	L	J	E

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

D	E	L	F	J	E	M	P	A	S	S	E	T	
A	B	R	I	O	N	L	E	D	I	G	P	I	T
M	E	G	R	U	T	N	N	A	B	I	J	E	B
L	O	K	A	A	L	Q	U	A	V	U	L	S	E
E	L	R	E	C	U	P	R	E	I	T	E	E	
S	T	A	G	E	V	A	R	I	A	S	T	O	O
O	P	A	W	D	U	N	M	A	A	N			
Z	E	S	N	O	B	W	M	I	T	S	D	E	
R	A	T	E	L	E	N	H	I	E	R	T	O	E
H	E	K	T	B	O	T	O	X	E	D	R	A	
I	S	O	T	O	O	P	L	E	I	D	S	E	L
I	K	K	O	O	P	A	R	O	E	T	E	N	
E	N	E	K	A	R	A	N	E	R	G			
E	N	O	R	M	A	K	E	L	A	S	P	A	D
S	O	E	E	S	T	F	R	E	T	S	R		
P	E	D	D	E	L	E	R	A	D	I	E	P	T
R	E	E	L	F	T	U	B	E	L	T	A	L	
I	R	I	S	D	E	C	I	B	E	L	U	G	L
T	A	K	K	E	R	N	L	E	G	I	O	D	

EB puzzels oplossingen 244

7	9	3	4	1	2	8	6	5
1	5	2	6	7	8	3	9	4
4	6	8	3	5	9	2	1	7
5	2	6	1	3	7	9	4	8
9	7	4	8	2	5	1	3	6
3	8	1	9	4	6	5	7	2
6	3	5	7	8	1	4	2	9
8	1	9	2	6	4	7	5	3
2	4	7	5	9	3	6	8	1

6	7	5	3	2	9	4	8	1
3	2	4	8	5	1	7	6	9
8	9	1	4	6	7	2	3	5
9	3	8	7	1	5	6	2	4
1	6	7	2	3	4	9	5	8
5	4	2	6	9	8	1	7	3
4	8	9	5	7	2	3	1	6
7	1	3	9	8	6	5	4	2
2	5	6	1	4	3	8	9	7

<i>Bestuursfunctie</i>	<i>Persoonlijke gegevens</i>	<i>Telefoon</i>
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Anneke Witteveen, Rietlaan 52 secretaris.zeewolde@hotmail.com	
Penningmeester/ vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Lid:	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Lid:	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lid:	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Lid	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 nico@vanderzwet.com	06 373 198 92
Leden met ondersteunende functies:		
Activiteitencommissie	Rob Thoen, Coördinator	
Aanmelding en annulering van activiteiten:	Maria Thole Harry de Meijer activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04 06 237 083 53
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03 
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Acquisitie "Even Bijpraten"	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten":	Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op: Zie voorblad/inhoud	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	06 373 198 92
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar bij: Agnes Croese	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar. leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

Brengt u een lid aan bij de kbo,
dan krijgt u een taartje cadeau

