



INHOUD

01. INHOUD/ Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Notulen ALV 2026
05. Notulen ALV 2026 vervolg
06. Even voorstellen
07. BBQ-fietstour: 25 km.
08. Uitnodiging presentatie medicijnen veiligheid/
Paasactie 2026
09. Verhaal: Huizen
10. Verhaal: Indo
11. Column
12. gedicht/ Verhaal: Voor positiviteit
13. Triatlon
14. Recept
15. Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat



INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2026	EB verschijnt vanaf:
13 Mei	347	28 Mei
10 Juni Wordt 21 mei i.v.m. vakantie	348	25 Juni Juli/aug. nummer
12 Augustus	349	27 Augustus
9 September	350	24 September
14 Oktober	351	29 Oktober
11 November	352	26 November

Voorjaar

Het is half april en de zon schijnt. De dagen worden langer en je ziet veel meer mensen buiten wandelen of fietsen. Wij zijn allen weer ontwaakt na een lange donkere winter. Het was natuurlijk eigenlijk wel een echte winter, met sneeuw en ijs wat ook wel weer mooi was. Het valt dan wel op dat wij in de huidige tijd, het weer wel direct hebben over problemen en wat er allemaal niet kan doorgaan. Hoe hebben onze ouders dat allemaal opgelost vraag je dan wel eens af. Er waren toch veel minder mogelijkheden of zijn wij toch een verwend volkje geworden. Maar nu zien wij geleidelijk de natuur ontwaken. En wat is dat mooi. Alles wordt groen en daarbij ook nog de mooie bloei van de bomen met verschillende kleuren. Fiets je in het buitengebied of elders langs fruittelers dan krijg je de bloesempracht van appels en peren bomen voorgeschoteld. Ik vraag mij weleens af, hoe is dit allemaal mogelijk. Het lijkt wel een wonder op zich dat de natuur zich elk jaar opnieuw zo presenteert.

Wij leven natuurlijk in een tijd dat alles kritisch wordt bekeken. Alles moet wetenschappelijk onderbouwd worden en gewikt en gewogen. Overall moeten er regels en geboden opgesteld worden. Dan is het toch mooi dat wij zo kunnen genieten van het voorjaar met al zijn pracht en praal. Het is echt genieten van de natuur, de vogels die zich nadrukkelijk laten horen en de jonge dieren in het veld. Daarnaast zien wij ook dat veel mensen genieten van de bollenvelden en van koeien en kalfjes voor de eerste keer naar wei. Moge deze vrolijkheid om ons heen, ons bemoedigen in deze soms verwarde tijd. Toch wil ik daarover nu niet schrijven maar vooral positief vanuit dit voorjaar verder kijken.

Ook geeft april ons weer veel activiteiten om elkaar te ontmoeten. Naast de spelletjes middag en onze reis naar de kust is er veel meer mogelijk. Ik denk daarbij aan koningsdag met vele activiteiten in het dorp. Juist een moment waarop jong en oud elkaar ontmoeten en hopelijk ook actief deelnemen. Het is natuurlijk ook heel bijzonder dat de koning de koningsspelen in Zeewolde komt openen. Daarna krijgen wij de viering van 4 en 5 mei. Vooral de dodenherdenking blijft op mij altijd een bijzondere indruk maken. Niet alleen de toespraken van jong en oud en de muziek, maar vooral de enorme massa mensen die daar elk jaar bij aanwezig is. Het is vooral de stilte van twee minuten rond acht uur en daarbij het mooie gezang van de vogels in de bomen. Het zijn die momenten om te koesteren in onze tijd. Hopelijk kunnen en mogen wij dit doorgeven aan onze kinderen en kleinkinderen zodat het niet verloren mag gaan.

Het zijn zomaar wat gedachten bij het voorjaar en zaken die spelen binnen en buiten de KBO senioren Zeewolde. Hierbij wil ik ook nog noemen dat onze vereniging dit jaar 35 jaar bestaat. Waar is de tijd gebleven zou je haast zeggen. Toch zijn wij als bestuur trots op wat wij zijn na 35 jaar in deze steeds veranderende maatschappij. Wij willen hier zeker op gepaste wijze aandacht aan geven en houden u allen op de hoogte. Natuurlijk staan wij open voor leuke suggesties van de leden. Tenslotte vormen wij allen samen KBO senioren Zeewolde.

Vanuit het samenzijn is het mooi om van leden suggesties te krijgen voor activiteiten. Eens in de vijf jaar worden in Tegelen Zuid Limburg de passiespelen in het plaatselijk openlucht theater opgevoerd. Van 17 mei tot 30 augustus op zondagmiddag zal het dit jaar plaatsvinden. De vraag van een lid aan het bestuur is, kunnen wij als vereniging niet gezamenlijk daarheen gaan? Wie daarvoor belangstelling heeft laat het ons als bestuur weten. Wij zullen dan kijken of en op wat voor manier dit gezamenlijk uitvoerbaar is. In het blad Ons van maart kunt u alle informatie hierover vinden. Vanuit een mooi voorjaar gaan wij hopelijk elkaar ontmoeten bij de vele activiteiten de komende tijd.

Namens het bestuur Piet Verschure

Datum.	Onderwerp	Locatie/organisator: Activiteitencommissie
Donderdag 28 mei 2026	Vrijwilligers	IVN
Donderdag 18 juni 2026	Fietstoer	Omgeving Zeewolde
Woensdag 24 juni 2026	Medicijngebruik	<i>De Meermin / Welzijn Zeewolde</i>
Vrijdag 26 juni 2026	Triathlon for All	<i>Zeewolde Endurance</i>

* Wijzigingen voorbehouden

Annuleringsregeling:

Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:

Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.

Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit,

moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .

Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com

ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:



- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op maandag, -woensdag- en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. In de Meermin voor een kopje koffie of thee.



OVERLIJDENSBERICHT

Op 4 april is ons lid de heer Piet van den Hengel op 91-jarige leeftijd overleden. Wij wensen zijn familie en dierbaren veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Wat je in je hart bewaart,
Raak je nooit meer kwijt.



Het bestuur

GEZOCHT!!

**Gastvrouwen/gastheren of
bamedewerkers**

Wie komt ons gezellige team versterken?

Bel of mail dan met

Maria te Molder.

Mob. 06-121 217 91

Brengt u een lid aan bij de KBO
dan krijgt u een taartje cadeau



Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levenshoud te geven.

Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!

Wie is de volgende?

Helpt u mee een mooie EB te maken?



redactie.ebzeewolde@hotmail.com

Notulen Algemene Leden Vergadering KBO Zeewolde, gehouden 12 maart 2026. 1.

Locatie: De Meermin, zaal Neptunes.

Aanwezig: 66 leden inclusief bestuur.

Afwezig met bericht: 5 leden.

01. Opening.

Om 13.30u opent de voorzitter Piet Verschure de vergadering en gaat in op de zorgen van ouderen in deze tijd. Deze zijn divers en hij wil het graag positief benaderen. Hij is trots dat we nog steeds een voltallig bestuur hebben en dat door de inzet van de andere vrijwilligers alles goed draait.

Ook de enquête brengt hij onder de aandacht: als bestuur hebben wij al diverse toekomstplannen maar wat leeft er onder de leden, zodat we als bestuur een goede input hebben van wat er zo leeft bij de leden. Hij vraagt de enquête in te vullen en in te leveren bij één van de bestuursleden.

02. Vaststellen agenda.

Er zijn geen aanvullingen en wordt goedgekeurd.

03. Ingekomen stukken.

Er zijn geen ingekomen stukken voor deze vergadering.

04. Notulen ALV van 13 maart 2025.

Opmerking Henriëtte Heijltjes: Er staat bij het aantal aanwezige leden, xx leden.?

Secretaris Jan Hoogeboom. Dat klopt. De lijsten hiervan zijn in de hectiek bij de vergadering in

Open Haven ergens zoekgeraakt. Het geschatte aantal aanwezige leden: tussen de 60 en 65 leden.

Verder zijn er geen op- en aanmerkingen en de notulen worden goedgekeurd.

05. Jaarverslag KBO Zeewolde 2025.

Hierbij zijn geen op- of aanmerkingen en deze worden goedgekeurd.

06. Financieel jaarverslag KBO Zeewolde 2025.

Penningmeester Walter Lodewijk geeft een goede opsomming van de kosten en baten van dat jaar.

Er zijn hierbij geen op- of aanmerkingen en deze worden goedgekeurd.

Begroting 2026.

Penningmeester gaat zeer uitgebreid in op de begroting, de enquête en het waarom.

Enkele punten hieruit: huurkosten Open Haven zijn tot op heden nog niet bekend. Daarom alvast een voorgestelde contributieverhoging in 2027 naar €40,00. Zie ook enquête. Ook de kosten en de uitgave van het verenigingsblad "Even Bijpraten", papieren versie of digitaal? zijn er. En blijven er voldoende adverteerders voor in de E.B. welke persoon wilt hiervoor de acquisitie doen?

Allemaal vragen die bij het bestuur leven. De begroting wordt na deze uitleg goedgekeurd.

07. Verslag kascommissie.

Deze bestaat uit Harry de Meijer en Henriëtte Heijltjes.

Zij hebben op 26-01-2026 ten huize van de penningmeester de kasboeken gecontroleerd en hebben geen onvolkomenheden kunnen ontdekken.

Aandachtspunt.

De oplopende kosten van het Verenigingsblad "Even Bijpraten" is een punt van aandacht.

Zij vragen de vergadering om de penningmeester en het bestuur decharge te geven voor het gevoerde financiële beleid. Een welgemeend applaus volgt.

08. Benoeming kascommissie.

Harry de Meijer treedt af en Henriëtte Heijltjes blijft aan.

Als nieuw kascommissielid wordt Gré Wilken benoemd.

Als reservelid kascommissie meldt Jan Willem Barneveld zich aan.

Hij wordt benoemd tot reservelid kascommissie.

09. Lief en Leed.

2.

Ria Heinsbroek geeft een kort verslag van wat ze in 2025 gedaan heeft.

Ze heeft 116 verjaardagskaarten, 15 huwelijkskaarten, 6 condoleancekaarten en 31 beterschapskaarten bezorgd en 12 bezoeken gebracht bij diverse leden.

10. Activiteitencommissie.

Rob Thoen licht toe dat het uitgangspunt van de activiteitencommissie is: één keer per maand iets organiseren, buiten de vaste donderdagmiddag. Op de vraag: er zitten alleen maar "klaverjassers" vertelt hij dat er op 16 april a.s. een spellenmiddag op het programma staat.

Hij benoemt daarna alle activiteiten die in 2025 hebben plaatsgevonden, zie jaarverslag 2025.

Voor 2026 is de 1^e activiteit, het niet doorgaan van de Nieuwjaarsbijeenkomst.

Maar ook het succes op 27 februari van "Oud ontmoet Jong" in "De Levant" met zo'n 50 deelnemers.

Een 2 keer hogere opkomst dan de opgegeven 26 personen!

Verzoek is dus: graag opgeven voor een activiteit!

Hij vervolgd met wat er verder op de planning staat voor 2026.

11. Bestuursamenstelling/bestuursverkiezing.

Agnes Croese is aftredend maar heeft aangegeven dat ze nog één jaar alleen de ledenadministratie wil blijven doen. Dit wordt met applaus door de vergadering bekrachtigt.

Jan Hoozeboom is aftredend en als DB-bestuurder/secretaris is hij statutair niet meer herkiesbaar.

Zijn twee periodes van 4 jaar zitten erop en hij treedt dus af als bestuurslid/secretaris.

De voorzitter benoemt en roemt de vele taken die Jan gedaan heeft in de afgelopen acht jaar en voor deze inzet overhandigt de voorzitter hem een kadobon. Een welgemeend applaus volgt.

Door de oproep voor de functie van bestuurder/secretaris, heeft zich één lid aangemeld in de persoon van Anneke Witteveen en er hebben zich verder geen kandidaten aangemeld.

Ze wordt benoemd met een welgemeend applaus.

12. Aandacht voor onze vrijwilligers.

Zoals al door de voorzitter in zijn openingswoord gezegd: zonder de inzet van al deze vrijwilligers draait onze vereniging niet. Buiten het bestuur om, zijn er nog zo'n 30 leden actief op allerlei gebied.

B.v. het bezorgen van de E.B., bardiensten draaien, activiteiten enzovoort.

13. Wat verder ter tafel komt en rondvraag.

Er komt niets meer op de tafel terecht en niemand heeft een vraag.

14. Sluiting.

Niets meer aan de orde zijnde bedankt de voorzitter de aanwezige leden en sluit de Algemene Leden Vergadering om 14.30 uur.

Jan Hoozeboom.

Secretaris KBO Zeewolde.

Stil

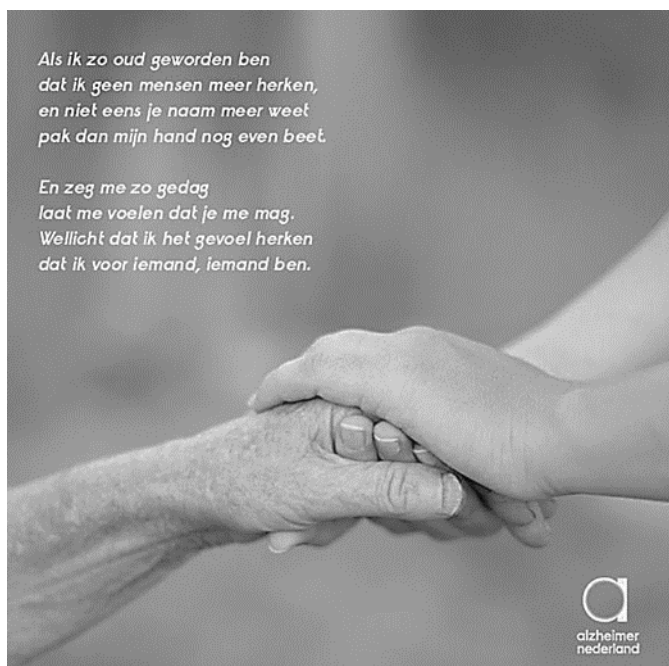
Twee minuten
Ben ik stil
Sta ik stil
Bij hen
Voor wie de stilte
Geen keuze was
Twee minuten
Ja natuurlijk
Ben ik stil



© BALTEVENBUSGELUK

*Als ik zo oud geworden ben
dat ik geen mensen meer herken,
en niet eens je naam meer weet
pak dan mijn hand nog even beet.*

*En zeg me zo gedag
laat me voelen dat je me mag.
Wellicht dat ik het gevoel herken
dat ik voor iemand, iemand ben.*



alzheimer
nederland

Even voorstellen

Hallo mijn naam is Anneke Witteveen.

Op de ALV van de KBO van 12 maart ben ik gekozen als secretaris en ga mijn best doen om u niet teleur te stellen.

Wij zijn sinds maart 1984 woonachtig in Zeewolde met man en oudste zoon. In 1985 werd onze jongste zoon geboren.

Wij zijn dus eerste bewoners van Zeewolde en hebben 3 weken met 3 gezinnen gewoond.

Vanwege de opbouw van het dorp heb ik mijn steentje bijgedragen.

Ik werd secretaris van de parochie Sterre der Zee.

Daardoor heb ik bouw van Open Haven en opening van dichtbij meegemaakt.

Na 8 jaar ben ik afgetreden en ging ik nieuwe uitdagingen aan.

Mijn eerste ervaring met de KBO was:

We gaan de KBO oprichten en we zoeken leden en Je mag lid worden vanaf 50+.

Samen zijn we lid geworden met de gedachte iets voor later.

Na mijn werkzame leven ben ik in 2022 gepensioneerd.

Ik ben intussen oma geworden van 2 kleinkinderen en had al een oudere kleinzoon.

Op een middag kwam Piet Verschure bij ons met de vraag wil jij secretaris worden van de KBO. Mijn antwoord was JA.

De eerste vergadering is al geweest. De mede bestuursleden zijn geen vreemden voor mij.

Het zijn de ouders van de klasgenoten van mijn kinderen die destijds op de Zevenster zaten. Goede ouwe tijd en het voelt weer vertrouwd. De Zevenster is er niet meer en wij zijn iets ouder.

Ik wil mij graag inzetten voor de KBO en wil deze graag feliciteren met hun **35 jarig** bestaan.

Groetjes Anneke Witteveen.

Mei 2026: wat te doen in Zeewolde

Datum evenement	Naam	Locatie
2 mei en 3 mei	Flevo Bricks	Sportcomplex Het Bakken
4 mei	Dodenherdenking	Begraafplaats
5 mei	Viering 81 jaar bevrijding	Kerkplein
5 mei	Braderie	Centrum
7 tot 10 mei	Kermis	Evenemententerrein Horsterweg
9 mei	Lions Polderrally	start Raadhuisplein
10 mei	Tri Almere	Eemmeerdijk, Slingerweg, Nekkeveldweg
16 mei	Kofferbakmarkt	Evenemententerrein Horsterweg
16 mei	Samen zijn wij de Natuur	Roode Schuur
29 mei en 30 mei	Beachfestival	Strandweg
30 mei	Boerenmarkt	Ibisweg 10-14



Barbeque- fietstour (ca 25 km)



Op donderdag 18 juni 2026 heeft de activiteitencommissie een aantrekkelijke fietstour in de planning. Deze toer zal ons leiden langs de diverse aantrekkelijke locaties van ons mooie Zeewolde. Uiteraard hebben wij een (sanitaire) pauze tijdens deze toer ingelast. Het dragen van een fietshelm wordt sterk aanbevolen (veiligheid)!!

Datum: 18 juni 2026
Aanvang: 13.30 uur (*verzamelen bij het clubgebouw van de jeu de boules*)
Einde: uur
Locatie: Omgeving Zeewolde
Kosten: € 25,00
Aanmelden: voor 8 juni 2026
(dit i.v.m. bestelling BBQ producten)

Programma:

13.30 uur verzamelen bij het clubgebouw van de jeu de boules
15.30 uur Pauze bij firma Bouwheer (inclusief rondleiding)
17.00 uur BBQ
(Genoemde tijden zijn richttijden)

Kunt u niet meefietsen maar wilt U wel bij de BBQ aanwezig zijn dan dient U dit wel aan te geven op onderstaand e-mailadres. Dit i.v.m. de bestellingen!

!!Reserve dag is 19 juni 2026!!

Ja, ik kom graag naar deze middag op **18 juni 2026** en meld mij aan door overmaking van **€25,00** op het rekeningnummer van de Kbo Zeewolde:
NL33 RABO 0338150870 onder vermelding van: **BBQ-fietstocht 2026**.

Tevens dient U zich aan te melden op ons e-mailadres: activiteit.kbo@outlook.com
Dit om u te kunnen waarschuwen indien wij gebruik maken van de reservedag.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Uitnodiging Presentatie over Medicijnveiligheid op 24 juni 2026

Presentatie over medicijnveiligheid, Woensdagmiddag 24 juni vanaf 14.00 uur in de Meermin.

De gezamenlijke ouderenbonden en Welzijn Zeewolde hebben apotheker Sanne van den Hoek, van BENU-apotheek, uitgenodigd om 24 juni een presentatie te geven over medicijnveiligheid. Een actueel en belangrijk onderwerp. Vooral bij ouderen is er grote kans op het gebruik van meerdere medicijnen per dag. Dit kan leiden tot vervelende bijwerkingen, maar ook kunnen sommige medicijnen elkaar tegenwerken en dus onvoldoende effect hebben. Overdosering of onderdosering zijn risico's die voorkomen en moeten worden voorkomen en gecorrigeerd. Reden genoeg om stil te staan bij medicijnveiligheid.

U bent allen welkom. Noteer de datum alvast in uw agenda. We hopen u allemaal te zien deze woensdagmiddag om 14.00 uur in zaal Neptunus van de Meermin.

Aanmelden is niet nodig.

Datum: 24 juni 2026
Aanvang: 14.00 uur
Einde: uur
Locatie: De Meermin
Kosten: Gratis



Paasactie 2026

op woensdag 1 april hebben de gezamenlijke diaconieën van de kerken in Zeewolde, verenigd in het Interkerkelijk Diaconaal Platvorm Zeewolde een Paasactie gehouden.



Inwoners van ons dorp die eind 2025 een kerstpakket hebben ontvangen, mochten nu ook weer een attentie tegemoet zien. Het Paaspakket bestond uit een paasbrood van de warme bakker, een doosje met 10 heerlijke verse eieren, kuiltje boter, en diverse andere lekkernijen. Ook deze keer hebben we er weer een cadeaubon in kunnen doen; te besteden bij de poelier op de vrijdag markt. In het tasje hebben we ook een mooie flyer gedaan met alle kerkdiensten rondom Pasen en een miniboekje over de betekenis van de dagen in de goede week en de Paasdagen.

De lekkernijen hebben we in kleurige papieren tasjes gedaan, zo werd het een goed gevulde en mooie Paasattentie. 's Avonds hebben een aantal vrijwilligers dit bij de adressen bezorgd. In totaal hebben 297 adressen een tasje mogen ontvangen.

Bij het bezorgen van het geschenk hebben we weer ervaren hoezeer het op prijs gesteld wordt.

Als u deze actie nog wilt steunen dan kunt u een bedrag overmaken op rekeningnummer **NL93RABO0110567129 tnv IDPZ paasactie.**

Alvast dank daarvoor.



Namens de IDPZ en de Kerst/Paascommissie, Lia van Brakel en Tiny Schor.

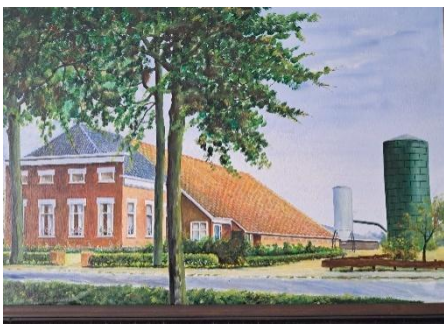
Verhaal HUIZEN

Vandaag, 14 april 2026 is mijn oudste zus gestorven. Ze is de eerstgeborene van de 9 kinderen en ze is 92 jaar geworden. Dit was voor mij een reden om eens terug te denken aan de tijd van toen. Ik was er toen [1933]nog niet ik was nr 6, zij dus nr 1 en na mij zijn nog 3 kinderen geboren. Allen op een boerderij op 't Vaartje nr 112. Dit was mijn eerste huis, daar zijn we samen in goede harmonie opgegroeid. Jo was de oudste. Zij heeft heel veel voor ons allen betekend omdat ze al heel jong moeder mocht en moest helpen natuurlijk. Het was best een groot huis, maar boven was slechts een open zolder, dus allen beneden wonen en slapen. Op de grote slaapkamer sliepen een hele poos alle 9 kinderen. 2 Meisjes in de bedstee, de 2 grootste meisjes in een 2 persoonsbed aan het voeteneind van dat bed een ledikantje met 2 jongetjes, naast het grote bed een 1 persoonsbed met een grote en een kleine jongen en de laatste in een kinderbedje. Het was een Opkamer, dwz iets hoger gelegen omdat dat daar de kelder onder was.

Aan de overkant van de gang was de slaapkamer van vader en moeder. Toen de meisjes groter werden moesten er 2 kamers boven gemaakt worden en konden de jongens naar boven.

In de schuurruimte kwam toen ook een douche. Een washok voor het wasgoed was er al en daar naast was de wc. [een hele wandeling als je 's nachts naar de wc moest] Verder waren in het huis nog een grote kamer en een keuken.

We konden en mochten zowel binnen als buiten overal spelen en alle 9 kinderen zijn hier opgegroeid en vandaar vertrokken toen ze trouwden. Vader en moeder zijn daarna in een "burgerhuis" in het centrum gaan wonen toen de laatste vertrokken was.



Doordat ik verkering kreeg met Kees, werd mijn nieuwe woning in Groningen. Kees was boer, liefst een veehouder. Nog 2 andere broers van hem verkozen ook dat beroep en wij moesten daarom een ander stekje zoeken. Dat werd toen Scharmer, gemeente Slochteren. Een heel mooi statig huis, waarvan een gedeelte onderkelderd was en wij dus via een trapje naar het voorste gedeelte van het huis moesten. Daar waren 2 grote kamers. De vorige bewoners was een echtpaar, waar we bevriend mee werden en de kinderen die wij kregen werden door hen behandeld als hun kleinkinderen, zelf hadden ze geen

kinderen. Hij vond het fijn om voor onze tuin te zorgen en zij vond het leuk oma te spelen voor de kinderen, die wij kregen. Zelf hadden ze een mooie bungalow in Harkstede, 2 km van de boerderij vandaan. Natuurlijk moest er een nieuwe veestal, voersilo's en een torensilo bij gebouwd worden.

Toen dat alles klaar was kwam de optie: Zuid Flevoland.

Alle land bij de boerderij en goede kwaliteit grond en voor mij belangrijk: dichterbij de familie wonen.

Na heel veel strubbelingen kwam de goedkeuring en dus weer verhuizen: nu naar Zeewolde in Zuidelijk Flevoland.

Het was een erfpachtbedrijf, dat betekende zelf alles bouwen en inrichten. Nieuw huis en nieuwe stal en schuur.

Eind 1980 was het zo ver, we verhuisden! Een dag om nooit te vergeten. Heel vroeg in de morgen melken en toen begon het circus: alle 100 koeien en kleinvee in veewagens naar de nieuwe polder en tot slot een grote verhuishwagen voor de inboedel. Wij zelf er achteraan in onze eigen auto. De koeien moesten 's avonds daar weer gemolken worden. Het huis was nog lang niet klaar en dus stonden er 2 sta-caravans klaar om in te wonen. Hierin hebben we 4 maanden gewoond, de melkput was de doucheruimte en het tanklokaal tevens was- en droogruimte en gelukkig een toilet en kantoor voor in de stal. De kinderen gingen met de bus naar school in Biddinghuizen.

Tot 1995 verliep alles redelijk, maar toen kwam het grootste probleem. Kees werd ongeneeslijk ziek!

De jongens voelden niet voor het bedrijf, dus werd het verkocht. Kees stierf nog op het bedrijf.

Voor mij een huis aan de Pluuthaven in Zeewolde, de kinderen hadden een eigen stekje intussen ongeveer al gevonden.

De burens en familieleden kwamen helpen en de verhuizing gebeurde weer. Inmiddels woon ik hier nu ruim 30 jaar. Het is een fijne plek en een fijne buurt, ik hoop daarom nog lang hier te kunnen blijven. Mijn moeder zei altijd: Komt tijd Komt Raad, daar zal ik dan maar op vertrouwen.

Beste mensen, vandaag lukt het mij niet een verhaaltje in elkaar te flansen maar wel van mezelf vertellen, ik ben een halve van Nederland en Indonesië = Indo

Het is bekend dat in het zuiden van Nederland brave mensen wonen en in het noorden van Nederland goede mensen wonen, ???

Mijn Nederlandschap komt uit het zuiden dus, en wel uit Kaatsheuvel, in het jaar 1800 een groot gezin Roostenburg, vroeger moest de oudste zoon priester worden, Johannes had daar geen zin in en is met zijn vriend gevlucht lopend van boerderij naar boerderij, deden daar klusjes voor een hapje en een slaappleats en zo verder richting Amsterdam, toen gingen ze naar een kazerne omdat ze soldaat wilden worden, mag van de kapitein, ze tekenden en kregen een groen pakkie aan, werden ingedeeld bij de cavalerie, ze houden wel van paarden. Intussen was vader heel ongerust en vragen hier er daar, hebben jullie Johannes gezien? Ja die kant op en zo verder, een klein dorp dus ons kent ons. Vader ging steeds verder en kwam bij de kazerne terecht, vroeg aan de kapitein of Johannes misschien hier was, ja zei de kapitein, vader wilde zijn zoon terug, kapitein zei het kan niet want hij had getekend.

Teleurgesteld ging vader naar huis, toen moest zijn tweede zoon priester worden, maar Chef had er geen zin in, vluchtte ook met zijn vriend richting Amsterdam naar de haven en gingen daar werken. Nu terug naar Johannes en vriend, ja hielden veel van paarden maar stallen schoon maken was minder leuk, ze vluchten toen naar de haven en daar kwamen ze Chef en vriend tegen bij de loods waar ze werken. Met z'n vieren liepen ze richting de kade en zagen een schip aangemeerd liggen dat die naar Amerika ging. Zonder iets te zeggen gingen ze als verstekelingen aan boorden en verstopten zich in een sloep. Dat ging goed, er was geen controle. Ze keken ze elkaar aan en hadden honger, toen zei Johannes dat ze even van boord moesten gaan om broodjes te kopen. In de stad is veel te zien zodat ze de tijd vergaten en toen ze weer naar de kade kwamen was het schip al vertrokken, wat nu!

Ze gingen weer naar de loods en deden een klusje, daarna weer naar de kade. Daar zagen ze een schip die naar Indonesië ging, dus Johannes en vriend gingen als verstekelingen mee naar Indonesië. Toen ze op volle zee waren werden ze ontdekt en moesten bij de kapitein komen. Daar kregen ze een flinke uitbrander en moesten hard werken, zodoende kwam een Roostenburg in Indonesië, het land van mijn moeder. Johannes en vriend werden opgevangen door een Nederlands gezin, heel liefdevol en met een opleiding volgen werd Johannes architect in gebouwen en bruggen bouwen, zijn vriend een andere richting. Johannes werd mijn opa, maar dat is een ander verhaal, misschien wordt het een vervolg hiervan.

Emmy Roostenburg.



Column: April

Het langste weekend van het jaar hebben we ook weer gehad.

De klok staat weer in de zomerstand gezet. Ook zijn we aan het Open Haven loze tijdperk begonnen en het begint al aardig te wennen. Het heeft toch wel iets, met z'n allen dicht op een in een kleinere ruimte. Het geeft voor mijn gevoel een vorm van knusheid, al zal niet iedereen het met mij eens zijn.

Het koor heeft inmiddels al een andere plek gekregen.

Dit omdat het op die plek waar ze eerst opgesteld stonden tochtte als de deur openging.

Dit heb ik uit eigen ervaring ondervonden toen wij met ons Shanty koor een paar optredens mochten verzorgen voor onder andere de Zonnebloem. De plek was niet de meest ideale plek om te zingen.

Het is nog afwachten wat hoe de komende zomer gaat als het warmer wordt.

Wat wel geheel anders was is de viering van de paaswake. Het ontsteken van de paaskaarsen werd dit keer gedaan op de atletiekbaan en voor de paaswake konden we terecht bij onze broeders in de Maranatha kerk. Zo zie je maar weer dat er toch een verbroedering ontstaat met de tijdelijke sluiting van Open Haven.

Maar toch wanneer ik het Kerkplein op loop voor de markt of de fitness en naar de ingang van Open Haven kijk is het net of de ingang wil zeggen "Waar blijven jullie nou?" Eind van het jaar begin volgend jaar hopen we weer bij jou naar binnen te gaan. Dan kunnen we ook het eindresultaat aanschouwen.

Heeft u trouwens alle verstopte paaseieren weer teruggevonden?

Het is mij eens overkomen dat ik medio juli een ei vond die ik voor de kinderen verstopt had.

Het was niet meer geschikt om te consumeren dus meteen maar in de container gegooid.

Toen hoefde je niet na te denken in welke bak het moest en je hoefde ook je volle vuilnis zak niet in de ondergrondse te gooien. Eens in de week zette je de bak aan de weg en dan werd hij geleegd. De bakken hadden een inhoud van 120 of 240 liter. 6 of 8x de inhoud van de zakken die je nu met een pasje in de ondergrondse kwijt kan. En dat alles om ons bewust te maken van de hoeveelheid afval die we per jaar produceren. Bewust omgaan met afval en hergebruik stimuleren heet dat. Op zich geen verkeerde zaak want op veel plaatsen zie je de gevolgen van het storten van ons afval. Hele heuvels zijn erdoor ontstaan, afval bulten die nu een recreatie bestemming gekregen hebben. Al dan niet met chemisch verontreinigde ondergrond. Denk maar aan de Vogelmeer polder waar jarenlang chemisch afval gestort is met alle gevolgen van dien.

Op het ogenblik ben ik een boek van John Grissam aan het lezen waarin een klein advocatenkantoor namens bewoners van een kleine plaats, waar opvallend veel kankergevallen voorkwamen.

De oorzaak was een bedrijf dat grote hoeveelheden chemisch afval in een vallei bij de stad dumpte.

Dit afval vermengde zich op den duur met het grondwater waar de stad zijn drinkwater uithaalde.

De stad werd daarom als Death Vally aangeduid. Hoe het afloopt weet ik niet wan ik heb het boek nog niet uit.

Maar er zitten wel een paar herkenbare dingen in. Ik denk aan het aantal gevallen van kanker rond TaTa steel. Dat schijnt ook hoger te liggen dan het landelijk gemiddelde. Of dat aan TaTa steel ligt heeft men nog nooit hard kunnen maken. Ik vraag me soms wel eens af of wat de effecten zijn van een oorlog zoals bijvoorbeeld in Oekraïne of het midden oosten. Al die bomexplosies en olie branden moeten toch effect hebben op de lucht kwaliteit? Wanneer men een paasvuur wil ontsteken staat het halve land op z'n achterste poten begint men te brullen over de luchtverontreiniging. Maar al die protesten die gepaard gaan met autobranden en in de brand gestoken barricades? Om maar niet te spreken van het afval dat er na een protestactie achterblijft. En dat zijn dan soms ook nog de milieuorganisaties die een schoon milieu hoog in het vaandel hebben staan. Maar in sommige acties van die organisaties kan ik mij wel vinden.

Soms moet je de vinger op de zere plek leggen.

Ze overdrijven soms wel ook wel een beetje, soms twee beetje. Want zijn de onderzoeken wel op de juiste manier uit gevoerd? Worden de uitslagen wel op de juiste geïnterpreteerd?

Ik vraag het me soms af.

Gedicht:



Voor positiviteit

Als je het positieve niet kunt zien, als je blijft steken in verzuring, heb je geen leven. Je moet proberen anders te denken, want in ieders leven zullen er situaties voorkomen die in eerste instantie niet zo prettig zijn.

Het is de kunst om dat toch positief aan te wenden.

Een mooi voorbeeld daarvan is Johan Cruyff: hij kwam uit het ziekenhuis en zei: "Ik heb goed nieuws. Ze hebben een nieuwe tumor gevonden". Zijn familie snapte uiteraard niet waarom hij dat goed nieuws vond, waarop hij antwoordde: "Als ze het niet gevonden hadden, kunnen ze het ook niet behandelen. Dus het is goed nieuws".

Allen van ons keken vast naar de Olympische Spelen en genoten ervan.

Het meeste smul ik dan van de verhalen van de sporters: over mensen die verdrietige dingen hebben meegemaakt, veel verloren hebben in hun leven, maar zich toch weer oprichtten en

sterker te voorschijn kwamen:

"Als je blijft doorzetten is er altijd licht aan het eind van de tunnel", zei Antonette Rijpmade Jong, na het behalen van haar gouden medaille. Zij werd gepest als kind, maar zette dat om in kracht.

Het mooie van deze sporters is dat ze niet alleen zichzelf gelukkig maken met hun medailles, maar tegelijkertijd een inspiratiebron vormen voor vele anderen, want positiviteit moet je niet alleen aanwenden in je eigen leven. Je kunt het ook gebruiken in je omgang met anderen. Probeer van iedereen het goede te zien. Dat valt niet altijd mee.

Ook ik heb soms even een intense als onberedeneerde hekel aan mensen.

Maar ik neem me plechtig voor om deze mensen eens van een totaal andere kant en met een frisse blik te bekijken. Ik weet dat ik mezelf daarmee een groot plezier doe, immers: haat maakt je lelijk en verzuring stinkt. Als ik op facebook kijk, wat ik veel te vaak doe, word ik bijna misselijk van alle negatieve en haatdragende reacties. En waarom?

Wat levert schelden en tieren op?

Het lentezonnetje komt al wat vaker tevoorschijn.

Er komen weer blaadjes aan de bomen. Er is nog heel veel om van te genieten.

Triathlon for All



TRIATHLON FOR ALL



26 JUNI 2026

30 min zwemmen
25 km fietsen
5 km wandelen

INSCHRIJVEN VIA
www.zeewolde-endurance.nl

Beste Leden:

Op **vrijdag 26 juni 2026** houdt de Zeewolde Endurance, speciaal voor de ouderen, een sportieve dag onder de noemer: **Triathlon for All**.

De kosten voor dit evenement bedraagt €22,00 per deelnemer, inclusief koffie/koek/lunch.

Aanmelden voor deze activiteit kan alleen via de website: www.zeewolde-endurance.nl

Er zijn maximaal 100 plaatsen ter beschikking. Dus snel aanmelden!!

Verder verwijst ik graag naar onderstaande bulletins en de website.

EEN SPORTIEVE DAG MET ONTSPANNING

Iedereen kan meedoen! De Senior Triathlon is bedoeld voor iedereen die graag actief en in beweging is. Zwemmen, fietsen en wandelen. Zonder tijdsdruk, en met gezellige tussenstops. Na afloop kun je vertellen dat je een heuse triathlon hebt gedaan!

ZWEMMEN

30 minuten zwemmen in zwembad Het Baken. In je eigen tempo, precies zoals jij het prettig vindt. Baantjes trekken of gewoon lekker een uurtje 'poedelen'. De dag hiervoor is het warmwater dag, dus het water is nog heerlijk van temperatuur. Eenmaal uit het water wacht de koffie met uiteraard een lekker stuk koek. Het eerste onderdeel zit er dan alweer op!

FIETSEN

Na de koffie pakken we de fiets. Dit mag een gewone toerfiets zijn, een tandem of duo fiets mag natuurlijk ook. Zelfs een e-bike is toegestaan, mits je binnen de aangegeven snelheid blijft. We maken een tocht van 25km in het buitengebied van ons mooie Zeewolde. Bij terugkomst in Het Baken worden de deelnemers opgewacht met een lunch. Pas daarna starten we met het laatste onderdeel van deze uitdagende dag.

WANDELEN

Een 5km lange rondwandeling door Zeewolde. We eindigen de wandeltocht in het finishgebied van de grote triathlon. Hier lopen we door dezelfde finishboog waar op zaterdag ook de grote Nederlandse atleten zullen finishen. Op het moment van binnenkomst maken jeugd en scholieren zich op voor hun eigen triathlon.

Ook jij kunt meedoen!

De Triathlon for All kent twee groepen deelnemers; de Senior Triathlon en de No Limits Triathlon. De Senior Triathlon is bestemd voor senioren. Volgens de Nederlandse Triathlon bond is dat iedereen van 20 jaar en ouder. Maar wij bedoelen iedereen, die op een ontspannen manier aan al deze onderdelen wil meedoen.

Kijk op www.zeewolde-endurance.nl voor meer info en aanmelding.

kosten €22,= pp

Recept: Jachtschotel met gehakt

4 personen, 55 minuten.



Ingrediënten

- 750 gr aardappelen (bloemig)
- 1 ui
- 3 wortelen
- 1 prei
- 250 gr champignons
- 200 gr spekblokjes (gerookt)
- 500 gr gehakt (gemengd)
- 1 appel
- 1 bouillonblokje (kip of rund)
- 1 scheutje melk
- Gemalen kaas
- Peper en zout
- Olijfolie of klontje boter

Lekker makkelijk recept voor Jachtschotel met gehakt, simpel en snelle doordeweekse maaltijd voor op weekmenu. Een ovenschotel met gebakken gehakt, veel groentjes (wortel, erwtes, prei, champignons), een laagje puree en een kaaskorstje. Eenvoudige dagelijkse kost



1. Begin met het schillen van de **aardappelen**. Snij in kleinere stukken. Kook ze vervolgens gaar in licht gezouten water.
Eenmaal gaar, giet dan af. Pureer ze dan met een scheutje **melk, peper en zout**.
2. Terwijl de aardappelen staan te koken, kan je de groentjes al fijnsnijden.
Pel de **ui** en hak fijn.
Schil de **wortelen** en snij in kleine blokjes
Was de **prei** en hak fijn.
Maak de **champignons** proper en snij dan in kleine stukjes.
3. Verhit een stoofpot met een scheutje **olijfolie**. Bak hierin eerst de **spekjes** voor zo'n 3 a 4min.
Doe er dan de **ui, wortelen, prei en champignons** bij. Roer goed en laat deze ook zo'n 4 a 5min mee bakken. Als de pan iets te droog wordt, doe er dan nog wat olijfolie bij. Probeer tijdens het bakken af en toe te roeren zodat de groentjes niet aanbakken of te bruin worden.
Vervolgens doe je er het **gehakt** bij en bak dit mooi rul.
4. Ondertussen kan je de **appel** schillen, het klokhuis verwijderen en in kleine blokjes snijden.
Los ook het **bouillonblokje** op in zo'n 150ml warm water.
5. Voeg dan de blokjes **appel** toe aan het gehakt-groenten mengsel. Roer even goed. Giet er dan de **bouillon** bij en breng zachtjes aan de kook. Laat dit dan zo'n 15min zachtjes sudderen. Ook nu, probeer regelmatig te roeren. Proef zeker ook even en breng eventueel verder op smaak met peper en zout.
6. Verwarm alvast de oven voor op 185 graden.
Schep het **gehakt-groente mengsel** in een ovenschaal. Als er nog vocht in de pan is, dit mag je er ook gewoon overgieten.
Bedenk dit mengsel helemaal met de **puree**. Strooi er ook nog wat **gerasppte kaas** over.
TIP! Tot hier kan je de schotel volledig de dag op voorhand al maken. Laat dan alles afkoelen, dek goed af en bewaar in de koelkast
7. Zet de schotel in de oven en bak voor zo'n 25 a 30min. Op het laatste kan je nog even de ovengrill opzetten om het korstje te laten kleuren.
TIP! Maak je de schotel op voorhand dan zal ie iets langer in de oven moeten

<i>Bestuursfunctie</i>	<i>Persoonlijke gegevens</i>	<i>Telefoon</i>
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Anneke Witteveen, Rietlaan 52 secretaris.zeewolde@hotmail.com	06 203 127 74
Penningmeester/ vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Lid: Coördinator activiteiten	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Lid: Ledenadministratie	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lid: Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Lid: Websitebeheerder	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 nico@vanderzwet.com	06 373 198 92
Leden met ondersteunende functies:		
Activiteitencommissie	Rob Thoen, Coördinator	06 229 781 04
Aanmelding en annulering van activiteiten:	Maria Thole Harry de Meijer activiteit.kbo@outlook.com	06 237 083 53
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? 	06 465 460 03
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Acquisitie "Even Bijpraten"	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten":	Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op: Zie voorblad/inhoud	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	06 373 198 92
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar bij: Agnes Croese	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar. leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

Brengt u een lid aan bij de kbo,
dan krijgt u een taartje cadeau