



INHOUD

01. INHOUD/ Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Spelletjes middag
05. BBQ-fietstour: 25 km
06. Verhaal: Indo vervolg
07. Column.
08. Uitnodiging presentatie medicijnen veiligheid/
Uitslag puzzel EB 346
09. Triathlon For ALL
10. Verslag busreis op 28 april
11. Verslag busreis: vervolg
12. Wat komt er nog aan, om te doen?
13. Wandeling Stille Kern
14. Recept
15. Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat

Wat alz...

**Wat als ik ben vergeten
Vergeten hoe je heet
Schrijf je het voor me op
Zodat ik weer even weet**

**Wat als ik ben vergeten
Vergeten wie ik ben
Help me te begrijpen
En ik mezelf weer ken**

**Wat als ik ben vergeten
Wat ik doe of wat ik deed
Wil jij me dan vertellen
't is niet erg dat ik ben vergeten**

**Wat als ik ben vergeten
Een vreemde voor je ben
Sta je dan ook naast me?
En zeg dat ik je ken**

**Zodra ik ga vergeten
Ik hoop, het duurt nog lang
Wil je me 't laten weten
Want dat moment maakt me zo bang.**

Tekst: Toverkusjes | facebook.com/toverkusjes
Meer gedichten: dementie.nl/gedichten



**HET IS ZO FIJN OM
OMA EN OPA TE ZIJN**



HJM

INLEVERDATA VOOR DE EB

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2026	EB verschijnt vanaf:
10 Juni Wordt 21 mei i.v.m. vakantie	348	25 Juni Juli/aug. nummer
12 Augustus	349	27 Augustus
9 September	350	24 September
14 Oktober	351	29 Oktober
11 November	352	26 November

Om je heen hoor je vaak mensen praten over het weer en de tijd gaat zo snel. Het is nu ook de meimaand ook wel groeimaand genoemd. De ijsheiligen zijn weer voorbij. Wij hoeven in de tuin niet meer bang te zijn dat plantjes bevriezen. Ook al wisselt het weer ook in deze maand snel, wij kunnen ook dit jaar genieten van mooie lentedagen. Wij hebben in mei dit jaar veel feestdagen, dus vrije dagen voor degenen die nog moeten werken. Leerlingen van basis en voortgezet onderwijs vinden dit alles wel prettig. Voor onze leden zal dat niet zo vaak meer aan de orde zijn. Maar als wij zien 4 en 5 mei, Hemelvaartsdag en Pinksteren dan is de maand weer zo ingevuld. Ook wij senioren vervullen best nog veel taken als vrijwilliger. Waar zou de maatschappij zijn zonder de inzet van al deze vrijwilligers.

Dat geldt natuurlijk ook voor onze eigen vereniging KBO-senioren Zeewolde. Als wij als bestuur regelmatig bij elkaar komen, staan wij weer verstuurd hoeveel zaken er geregeld moeten worden. Wij kijken terug naar de afgelopen weken. De busreis naar Katwoude, Amsterdam en Zandvoort heeft veel blije gezichten en positieve reacties opgeleverd. Dank aan de activiteiten commissie daarvoor. Dit geeft de burger ook weer veel energie om verder te gaan. Ook onze eigen donderdag middag in de Meermin met klaverjassen en andere leuke spelen is goed bezocht. Het bestuur stelt daarom voor om de komende maanden dit elke eerste donderdag van de maand te herhalen. Dus allen uitgenodigd voor een gezellige middag op 4 juni vooral om elkaar te ontmoeten. Dit past ook in de vraag van de leden om vooral in de zomer niet alleen te zijn.

Op 28 mei is er weer de jaarlijkse bijeenkomst voor onze vrijwilligers binnen de vereniging. Het is belangrijk en goed om dat met elkaar te vieren. Het blijft toch een spel van vele raderen om het wiel draaiende te houden. Wij zijn nog in de gelukkige situatie dat velen de taken met elkaar binnen de vereniging invullen. Voelt u zich nu geroepen om ook mee te werken, van harte welkom. Vergeet vooral onze fietstocht van 18 juni niet. Vooral iedereen welkom bij de gezamenlijke barbecue bij de Jeu de Boule vereniging. Kijk in de EB en geef u op.

Daarnaast wordt u regelmatig ook door ons op te hoogte gehouden van activiteiten die in Zeewolde worden georganiseerd. Te veel om op te noemen, maar het geeft vooral aan dat er veel aandacht is voor senioren in Zeewolde. Daarbij vinden wij het ook heel belangrijk dat waar mogelijk samen te werken. Ik noem daarbij Welzijn Zeewolde, Vitaal Zeewolde en andere seniorenverenigingen. Zo is er een ruime keus van activiteiten om de zomer door te komen.

In deze EB kunt u ook over de resultaten lezen van de ledenraadpleging over een aantal onderwerpen. Nu zijn er in het huidige beleid geen schokkende aanpassingen nodig. Het bestuur zal in de komende maanden bezien hoe wij hierop verder moeten reageren. Daarbij wordt u zeker als lid op de hoogte gehouden. Zeker nog dank aan de vele leden die de raadpleging hebben ingevuld. Wij zien dat vooral als steun voor onze activiteiten.

Samengevat: wij zijn een vitale vereniging KBO-senioren Zeewolde. Wij verliezen natuurlijk leden door overlijden en gedwongen verhuizen. Maar gelukkig komen er meer nieuwe leden voor in de plaats. Zo vervolgen wij gezamenlijk onze weg. Voor degenen die de komende tijd genieten van vakantie, fijne dagen gewenst. Misschien tot ziens op de komende activiteiten.

Het Bestuur Piet Verschure



Activiteitenplanning 2026

Datum.	Onderwerp	Locatie/organisator: Activiteitencommissie
Donderdag 28 mei 2026	Vrijwilligers	IVN
Donderdag 18 juni 2026	Fietstoer	Omgeving Zeewolde
Woensdag 24 juni 2026	Medicijngebruik	<i>De Meermin / Welzijn Zeewolde</i>
Vrijdag 26 juni 2026	Triathlon for All	<i>Zeewolde Endurance</i>

* Wijzigingen voorbehouden

Annuleringsregeling:

Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:

Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.

Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit,

moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .

Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com

ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:



- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op maandag, -woensdag- en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. In de Meermin voor een kopje koffie of thee.



OVERLIJDENSBERICHT

Op 8 mei is ons lid de heer Johan Meijer op 89 jarige leeftijd overleden. Wij wensen zijn familie en dierbaren veel sterkte bij het verwerken van dit verlies.

Wat je in je hart bewaart,
Raak je nooit meer kwijt.

Het bestuur

GEZOCHT!!

**Gastvrouwen/gastheren of
bamedewerkers**

Wie komt ons gezellige team versterken?

Bel of mail dan met

Maria te Molder.

Mob. 06-121 217 91

**Brengt u een lid aan bij de KBO
dan krijgt u een taartje cadeau**

Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levenshoud te geven.

Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!

Wie is de volgende?

Helpt u mee een mooie EB te maken?



redactie.ebzeewolde@hotmail.com



Uitnodiging spellen middag iedere 1^e donderdag van de maand

Het bestuur KBO senioren Zeewolde hebben in de bestuursvergadering besloten dat iedere 1^e donderdag van de maand een spellen middag zal worden georganiseerd.

Datum: 1^e donderdag van de maand
 Aanvang: 13.30 uur
 Einde: 16.30 uur
 Locatie: "De Meermin"
 Kosten: Geen
 Aanmelden: Is niet nodig



Deze middagen zullen in het teken staan van het spelen van diverse spelletjes. Ditmaal onder het motto van gezellig meedoen. Winnen hoeft niet (mag wel). U kunt zelf uitkiezen welk(e) spel(len) u gaat spelen. Niets moet. Uiteraard is het ook mogelijk om gezellig met elkaar te keuvelen. Voor deze middag hoeft u zich niet aan te melden. Uiteraard rekenen we op een grote opkomst.

INTRODUCEES ZIJN VAN HARTE WELKOM!!

Consumpties zijn voor eigen rekening!



Voor vragen kunt u mailen naar activiteit.kbo@outlook.com
 of bel naar Rob Thoen 06-22978104

HUMOR



Barbeque-fietstour (ca 25 km)



Op donderdag 18 juni 2026 heeft de activiteitencommissie een aantrekkelijke fietstour in de planning. Deze tour zal ons leiden langs de diverse aantrekkelijke locaties van ons mooie Zeewolde. Uiteraard hebben wij een (sanitaire) pauze tijdens deze tour ingelast. Het dragen van een fietshelm wordt sterk aanbevolen (veiligheid)!!

Datum: 18 juni 2026
Aanvang: 13.30 uur (*verzamelen bij het clubgebouw van de jeu de boules*)
Einde: uur
Locatie: Omgeving Zeewolde
Kosten: € 25,00
Aanmelden: vóór 8 juni 2026
(dit i.v.m. bestelling BBQ producten)

Programma:

13.30 uur verzamelen bij het clubgebouw van de jeu de boules
15.30 uur Pauze bij firma Bouwheer (inclusief rondleiding)
17.00 uur BBQ
(genoemde tijden zijn richttijden)

Kunt u niet meefietsen maar wilt U wel bij de BBQ aanwezig zijn dan dient U dit wel aan te geven op onderstaand e-mail adres. Dit i.v.m. de bestellingen!

!!Reservedag is 19 juni 2026!!

Ja, ik kom graag naar deze middag op **18 juni 2026** en meld mij aan door overmaking van **€25,00** op het rekeningnummer van de Kbo Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 onder vermelding van: **BBQ-fietstocht 2026**.

Tevens dient U zich aan te melden op ons e-mailadres:

activiteit.kbo@outlook.com

Dit om u te kunnen waarschuwen indien wij gebruik maken van de reservedag.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Beste mensen hier is de Indo weer

Om verder te gaan met Johannes, gaan we eerst naar Chef en zijn vriend die als verstekeling aan boord naar Amerika gingen. Ze hadden het zwaar te verduren, toen ze ontdekt werden kregen ze straf, eerst in de cel en daarna heel hard werken met schrobben en dweilen en in de keuken van alles en nog wat doen. Toen ze aankwamen in Amerika werden ze niet opgevangen, red je zelf, zonder een dak boven hun hoofden en geen geld, dus een zwervenbestaan, doelloos liepen ze rond. Uiteindelijk waren ze een kerk binnen gegaan en de dominee liep hun tegemoet die hun verder hielp met een woning en werk. Later kregen ze een goed bestaan door heel hard te werken.

Nu naar Johannes en vriend: ze werden opgevangen door Nederlanders en mochten een opleiding volgen. Johannes werd architect in bruggen en gebouwen en een heel goed inkomen, had een mooi huis en was dik tevreden toen werd hij verliefd op Pauline Bentum, trouwden en waren heel gelukkig. Na een poos kregen ze een zoontje, Anthonius Martinus, en waren heel blij en gelukkig met elkaar. Toen Anthonius vijf jaar werd ging hij intern bij de Broeders naar school, katholiek opgevoed en toen hij twaalf jaar werd ging hij naar de seminarie met meer jongens om priester te worden. Anton was de kleinste en was bang voor de grote jongens want ze dreiden als Anton niet doet wat ze zeggen. Nu was naast het verblijf van meneer Pastoor een grote mangaboom vol rijpe vruchten en Anton moest de boom in om de manga te plukken en naar de jongste gooien. Het was zondag en ze zijn misdienaars, ze hadden hun witte kleding met een koord in hun middel goed vast. Ik denk dat het albe heet en hadden ze de manga's in hun borstgedeelte, dus boven het koord gedaan. Ze gingen dus heel braaf aan de zijkant de kerk binnen, de mis begon, maar Anton had zijn koord niet goed vast en toen? Onder de communie ging het koord los, de pastoor gaf Anton wel het Heilig Brood maar na de mis moest Anton op het matje komen en moest meteen van het seminarie af. En de grote jongens die Anton gedwongen hadden werden wel priesters. Anton werd mijn lieve Vader, mijn Moeder was Indonesisch en zo was de Indo geboren.

Emmy Roestenburg.

Juni 2026: wat te doen in Zeewolde



Datum evenement	Naam	Locatie
2 tot en met 6 juni	Avondvierdaagse	Dorp en buitengebied
6 juni	Kofferbakmarkt	Evenemententerrein Horsterweg
13 juni	Windenergie Informatiedag	Kerkplein
17 tot en met 21 juni	Tantric Joy Festival	Landgoed Energy Up
20 juni	Strandvolleybaltoernooi	Strandweg, strand
26 juni en 27 juni	Endurance	Raadhuisplein, Centrum en buitengebied



TRIATHLON FOR ALL

26 JUNI 2026

30 min zwemmen
25 km fietsen
5 km wandelen

INSCHRIJVEN VIA
www.zeewolde-endurance.nl



Column: Voorjaar 2026

Het is buiten alweer aardig warmer geworden. Soms lijkt het wel zomer.

Een zomer die zowat in mei is begonnen dus een zomer die begon zowat in mei zoals Gerard Cox ooit zong. Met een rustig Keltisch muziekje via spotify op mijn gehoorapparaten en een glaasje (karnemelk), binnen hand bereik geniet ik van de vogelgeluiden om mij heen. Onthaasten noemt men dat tegenwoordig. En daar is de laatste paar weken gelegenheid genoeg voor.

Carnaval, Pasen, koningsdag en hemelvaart en straks Pinksteren, met tussendoor de meivakantie.

Lekker op de fiets of de scootmobiel de bossen in. Hoewel dat laatste tegenwoordig wel tegenvalt.

De fietsroutes in onze mooie bossen vertonen tegenwoordig nog meer omleidingen dan het Nederlandse snelwegen wegennet. Veel fietspaden zijn afgesloten door achterstallig onderhoud.

Volgens een boswachter van SBB geeft men meer geld uit voor ontwikkeling van natuur dan voor het onderhoud ervan.

En het leger doet er ook nog een schepje bovenop.

Overall wordt roken en open vuur in de bossen en op de hei vanwege de droogte sterk afgeraden en veel mensen houden zich daar dan ook aan. Zelfs op het AZC werden pamfletten met deze mededeling uitgedeeld in verschillende talen zodat ook zij gewaarschuwd waren. Behalve het leger. Zij gingen gewoon door met het houden van schietoefeningen.

Met als gevolg drie grote bosbranden in een week tijd.

Het kan ook zijn dat ze oefenden voor het gebruik van een bepaalde tactiek.

Het gebruik van de tactiek van de verbrande aarde.

Een tactiek waarbij, mits voldoende achterland, men als men terug moet trekken alles vernietigt zodat de vijand er geen gebruik van kan maken.

De Russen hebben deze tactiek onder andere in de tweede wereldoorlog en in de strijd tegen Napoleon ook toegepast.

Jaren later pakten ze het wat rigoureuzer aan. Ze lieten een hele kerncentrale exploderen waardoor een heel gebied voor jaren ontoegankelijk werd voor alles en iedereen, dus ook voor de Russen zelf.

Ook de Fransen hebben dit ondervonden na de kernproeven die ze in de Algerijnse Sahara en op de Polynesische atollen Muroa en Fagatoufa hebben tijdens de regering

De Gaulle hebben gedaan.

Hierdoor komen er op Tahiti nog steeds meer kankergevallen voor dan ergens anders.

En wat te denken van de bommen op Hiroshima en Nagasaki waar de Amerikanen zelf schrokken van de uitwerking ervan en na jaren nog altijd een gevaar voor straling is.

Laten we hopen dat deze alles vernietigende wapens nooit ingezet zullen worden.

Al heeft men er tot nu toe wel mee bedreigd.

Maar ook kernenergie kan gevaar opleveren. Denk maar aan de aardbevingen van 2011 in Fukushima

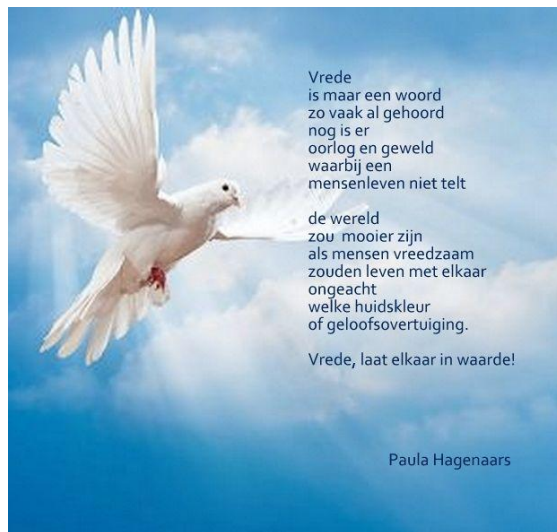
Japan. De gevolgen hiervan zijn nog steeds merkbaar. Er geldt nog steeds een negatief reisadvies voor dit gebied. Gelukkig gebeuren rampen van deze omvang gelukkig niet dagelijks.

De kerncentrales staan onder strenge controles en bewaking.

Bij deze dingen moet je dus niet te lang stil blijven staan, anders heb je geen leven meer.

Dus kijk om je heen en geniet van alle mooie dingen om je heen.

Laten we Moeder aarde in goede gezondheid behouden en doorgeven aan ons nageslacht.



Uitnodiging Presentatie over Medicijnveiligheid op 24 juni 2026

Presentatie over medicijnveiligheid, Woensdagmiddag 24 juni vanaf 14.00 uur in de Meermin.

De gezamenlijke ouderenbonden en Welzijn Zeewolde hebben apotheker Sanne van den Hoek, van BENU-apotheek, uitgenodigd om 24 juni een presentatie te geven over medicijnveiligheid. Een actueel en belangrijk onderwerp. Vooral bij ouderen is er grote kans op het gebruik van meerdere medicijnen per dag. Dit kan leiden tot vervelende bijwerkingen, maar ook kunnen sommige medicijnen elkaar tegenwerken en dus onvoldoende effect hebben. Overdosering of onderdosering zijn risico's die voorkomen en moeten worden voorkomen en gecorrigeerd. Reden genoeg om stil te staan bij medicijnveiligheid.

U bent allen welkom. Noteer de datum alvast in uw agenda. We hopen u allemaal te zien deze woensdagmiddag om 14.00 uur in zaal Neptunus van de Meermin.

Aanmelden is niet nodig.

Datum: 24 juni 2026
Aanvang: 14.00 uur
Einde: uur
Locatie: De Meermin
Kosten: Gratis



Uitslag puzzel EB 346

T	A	B	O	E	I	M	A	M	M	O	E	T		
U	I	L	E	R	D	O	O	R	I	J	S	A		
B	R	O	W	N	I	E	P	A	N	T	S	E	R	
A	M	I	D	D	E	L	S	I	E	G	O			
K	M	D	E	K	E	R	N	T						
S	O	E	P	L	E	P	E	L	S	A	G	E		
L	L	X	E	R	I	J	R	O	K	C	A	S	T	
A	A	L	S	L	O	W	E	L	P					
A	B	C	T	O	E	N	D	R	A	Z	V			
N	E	T	T	O	P	R	I	J	S	A	B	E	E	L
H	E	L	S	V	G	R	O	E	V	E				
B	A	A	I	T	R	E	D	E	S	P	E	K		
I	J	A	L	W	A	A	R	R	E	U	R			
B	O	N	O	P	A	V	U	R	I	G	Z			
E	M	M	E	R	M	O	R	S	E	E	N	E		
L	A	A	T	S	T	V	E	T	S	N	E	L		
S	A	U	T	O	P	E	D	N	A	I	E	F		
S	K	I	P	R	E	K	P	E	T					

Triathlon for All



TRIATHLON FOR ALL



26 JUNI 2026

30 min zwemmen
25 km fietsen
5 km wandelen

INSCHRIJVEN VIA
www.zeewolde-endurance.nl

Beste Leden:

Op **vrijdag 26 juni 2026** houdt de Zeewolde Endurance, speciaal voor de ouderen, een sportieve dag onder de noemer: **Triathlon for All**.

De kosten voor dit evenement bedraagt €22,00 per deelnemer, inclusief koffie/koek/lunch.

Aanmelden voor deze activiteit kan alleen via de website: www.zeewolde-endurance.nl

Er zijn maximaal 100 plaatsen ter beschikking. Dus snel aanmelden!!

Verder verwijst ik graag naar onderstaande bulletins en de website.

EEN SPORTIEVE DAG MET ONTSPANNING

Iedereen kan meedoen! De Senior Triathlon is bedoeld voor iedereen die graag actief en in beweging is. Zwemmen, fietsen en wandelen. Zonder tijdsdruk, en met gezellige tussenstops. Na afloop kun je vertellen dat je een heuse triathlon hebt gedaan!

ZWEMMEN

30 minuten zwemmen in zwembad Het Baken. In je eigen tempo, precies zoals jij het prettig vindt. Baantjes trekken of gewoon lekker een uurtje 'poedelen'. De dag hiervoor is het warmwater dag, dus het water is nog heerlijk van temperatuur. Eenmaal uit het water wacht de koffie met uiteraard een lekker stuk koek. Het eerste onderdeel zit er dan alweer op!

FIETSEN

Na de koffie pakken we de fiets. Dit mag een gewone toerfiets zijn, een tandem of duo fiets mag natuurlijk ook. Zelfs een e-bike is toegestaan, mits je binnen de aangegeven snelheid blijft. We maken een tocht van 25km in het buitengebied van ons mooie Zeewolde. Bij terugkomst in Het Baken worden de deelnemers opgewacht met een lunch. Pas daarna starten we met het laatste onderdeel van deze uitdagende dag.

WANDELEN

Een 5km lange rondwandeling door Zeewolde. We eindigen de wandeltocht in het finishgebied van de grote triathlon. Hier lopen we door dezelfde finishboog waar op zaterdag ook de grote Nederlandse atleten zullen finishen. Op het moment van binnenkomst maken jeugd en scholieren zich op voor hun eigen triathlon.

Ook jij kunt meedoen!

De Triathlon for All kent twee groepen deelnemers; de Senior Triathlon en de No Limits Triathlon. De Senior Triathlon is bestemd voor senioren. Volgens de Nederlandse Triathlon bond is dat iedereen van 20 jaar en ouder. Maar wij bedoelen iedereen, die op een ontspannen manier aan al deze onderdelen wil meedoen.

Kijk op www.zeewolde-endurance.nl voor meer info en aanmelding.

kosten € 22,- pp

Verslag van het reisje van 28 april

Om te beginnen een heel groot compliment aan onze activiteitencommissie, o.l.v. Rob Thoen.'t Was een fantastisch goed georganiseerde dag. Dank jullie wel!! Ook natuurlijk voor de chauffeur en de mensen die meegingen, alles liep op rolletjes.

De bus kon op tijd vertrekken en wij hadden prachtig weer.

De eerste stop was in Katwoude, gemeente Waterland. Naast het Van der Valkhotel is de Simonehoeve. Daar was veel te doen, maar voor ons eerst koffie en gebak.



Degenen die het eerst plaatsnamen konden het gebak zelf uitzoeken want dat stond al klaar op tafel en er was volop variatie.

Na deze pauze kregen we te horen en te zien hoe kaas bereid wordt en hoe klompen gemaakt worden. Ja duidelijk ook te horen, want niet alleen het verhaal werd verteld maar ook enkele machines deden hun werk.

Daarna volgde de rit naar Amsterdam. Een prachtige route: eerst zagen we de natuur, eenden, ganzen, Lakenvelders en natuurlijk de mooie kleuren van de bomen. De wegen werden steeds breder, 5 rijbanen, ook onderdoor het Amsterdam-Rijnkanaal, het grootste aquaduct van Amsterdam en door de Zeeburgertunnel. Toen zagen we de grote gebouwen van A'dam. Onvoorstelbaar groot en hoog en er wordt nog steeds bijgebouwd en ook weer vernieuwd. We kwamen ogen en oren te kort, ja de chauffeur wist er heel veel over te vertellen.



We stopten bij het water en konden overstappen op een grote rondvaartboot. Toen we vaarden en al veel gezien hadden werd er een lunch gepresenteerd, voor ieder een flinke portie frites en 2 bitterballen, natuurlijk naar behoefte met mayonaise en drinken Eten, luisteren en kijken.

Kijken naar de Gouden Bocht. Hier de duurste huizen, huurprijs 4000 euro, deze hebben zelfs nog een tuintje aan de achterkant. We zagen ook het pand waarin de burgemeester van A'dam woont. Ook heel

veel fietsen. Nederland heeft de meeste fietsen, gemiddeld per persoon 2 stuks. Amsterdam heeft 80 musea. Ook zagen we een groot restaurant dat drijft op het water. Ik wist niet dat er zoveel grote wateroppervlakten waren in A'dam, gelukkig, nu kon die grote boot ook keren.

Wij vaarden weer richting de bus en zagen nog veel meer gebouwen van de stad, o.a. de Sint Nicolaaskerk, een kathedraal met de vlag van het Vaticaan, langs het station en over de parkeergarage voor de fietsen, onder water is plaats voor 11000 fietsen. Ook zagen we een plaats waar duizenden verdwaalde fietsen stonden, zoek dan je eigen fiets maar weer eens op!!

De stad verlaten, we gingen naar Zandvoort. Eerst weer water en gras, dat gaf rust in ons hoofd. Weldra zagen we de duinen en de Noordzee.



De bus stopte met het uitzicht op het strand en de golven van de zee. Hier konden we een uur lang genieten, ieder naar eigen wens: wandelen of zitten in de zon. Er was veel wind, dus ook surfers te zien, een knap staaltje.

Weer iedereen op tijd in de bus, en we gingen huiswaarts, richting Almere. Nu door de nieuwe tunnel, die in 2020 onder de A9 is geopend: de Gaasperdammertunnel 3000 meter lang. Die tunnel bestaat uit 5 buizen inclusief een wisselbaan. Boven op die tunnel is een groot park gemaakt.

We kwamen heel tevreden in Zeewolde aan. Wat een dag, om nooit te vergeten!!!

Activiteitencommissie KBO Zeewolde

Wat te doen

Juni 2026

Datum evenement	Naam	Locatie
2 tot en met 6 juni	Avondvierdaagse	Dorp en buitengebied
6 juni	Kofferbakmarkt	Evenemententerrein Horsterweg
13 juni	Windenergie Informatiedag	Kerkplein
17 tot en met 21 juni	Tantric Joy Festival	Landgoed Energy Up
20 juni	Strandvolleybaltoernooi	Strandweg, strand
26 juni en 27 juni	Endurance	Raadhuisplein, Centrum en buitengebied

Wat komt er nog aan, om te doen?



Wanneer: dinsdag, 2 juni 2026

Avondvierdaagse Zeewolde: Vier avonden vol wandelplezier!

De Avondvierdaagse in Zeewolde belooft ook dit jaar weer een onvergetelijk evenement te worden. Vier avonden lang wandel je door de prachtige natuur en door Zeewolde zelf, samen met honderden enthousiaste deelnemers. Of je nu jong of oud bent, beginner of doorgewinterde wandelaar, iedereen doet mee voor de gezelligheid!

Elke avond staan er nieuwe routes op het programma, dwars door het dorp, de bossen en langs het water. Het hoogtepunt? De feestelijke intocht op de laatste avond! Op het sfeervolle Kerkplein worden de wandelaars warm onthaald door familie en vrienden die klaar staan klaar met bloemen, felicitaties en een flinke dosis trots.

Trek je wandelschoenen aan en loop mee – gezelligheid gegarandeerd! 2,5km, 5km of 10km.

Bron: [Avondvierdaagse Zeewolde 2026 Tickets - Avondvierdaagse Zeewolde](#)

Wanneer: zaterdag, 4 juli 2026



Swim to Fight Cancer komt voor het eerst naar Zeewolde! Dit lokale zwemevenement in buitenwater wordt georganiseerd door Stichting Fight cancer. Deelnemers zwemmen mee en halen donaties op voor kankeronderzoek. Sinds 2014 vinden er jaarlijks steeds meer Swims plaats door heel Nederland, en nu sluit Zeewolde zich daar trots bij aan. Het evenement is goed voorbereid, voor iedereen haalbaar en vooral een bijzondere en verbindende ervaring. Vanuit de liefde voor het leven: Love life. Fight cancer.

Ook voor toeschouwers is het een mooi en gezellig evenement: kom de deelnemers deze zaterdag aanmoedigen langs het parcours in de gezellige Aanloophaven, omringd door leuke terrassen. Of zwem mee, laat je sponsoren door familie, vrienden, collega's en burens en haal geld op voor baanbrekend kankeronderzoek.

Wanneer: vrijdag, 10 juli 2026



Twée dagen nautisch spektakel, ambacht en familieplezier – 10 & 11 juli 2026

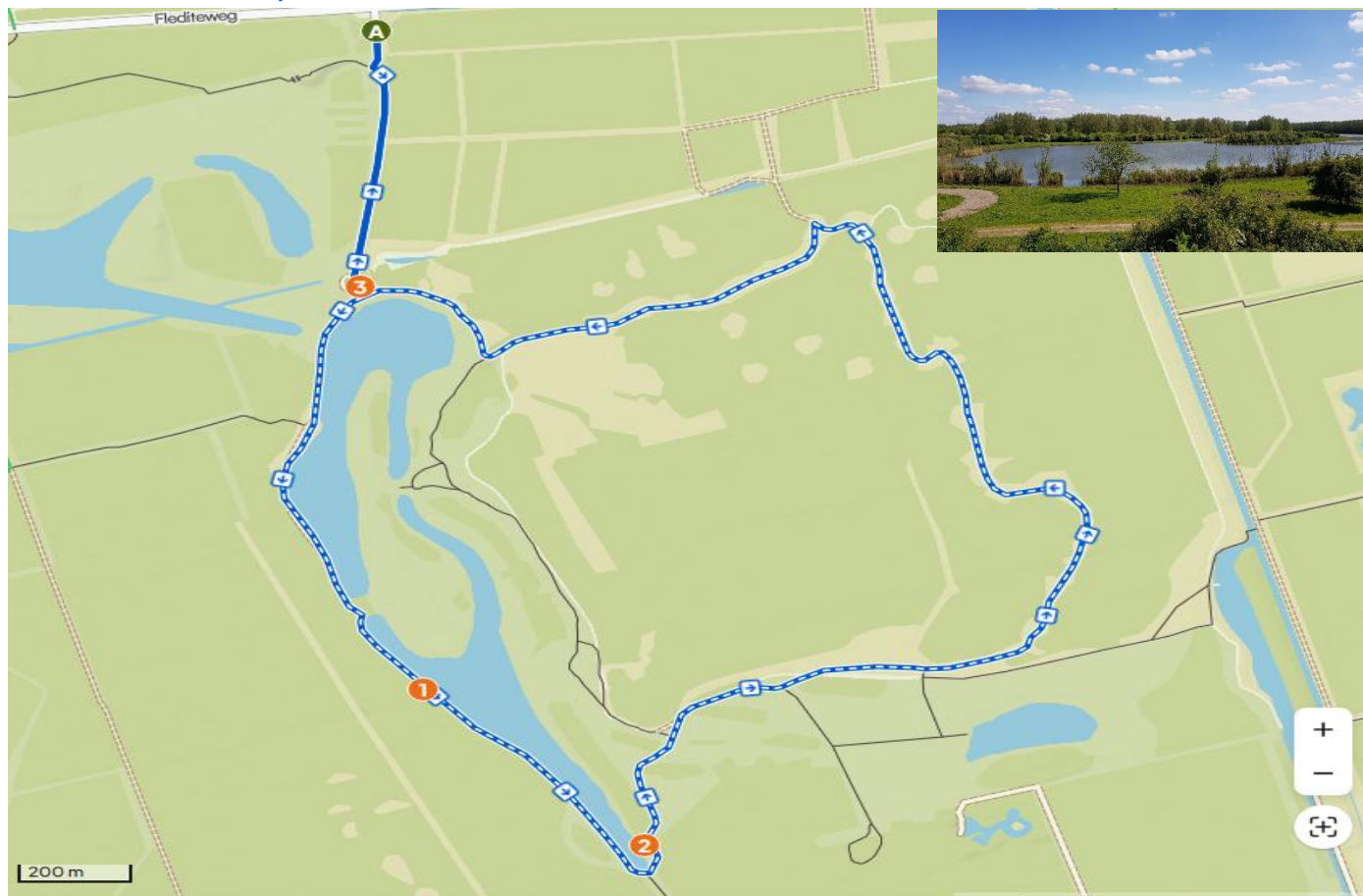
In het weekend van vrijdag 10 en zaterdag 11 juli 2026 verandert de Aanloophaven van Zeewolde in een levendig decor waar historie, ambacht en gezelligheid samenkomen. Stap binnen in de wereld van het water en beleef een uniek maritiem weekend.

Tijdens de Havendagen bewonder je imposante historische schepen, zoals sleepboten, opduwers, tjalken en oude visserij- en vrachtschepen. Aan de wal komt het verleden tot leven met demonstraties van oude ambachten, waar vakmanschap van vroeger wordt getoond en beleefd. Struin langs de sfeervolle kunst- en hobbymarkt en ontdek bijzondere, handgemaakte producten.

Met een afwisselend programma vol muziek, kinderactiviteiten en dag- en avondentertainment op en rond het water is er voor iedereen iets te beleven. Van kijken en luisteren tot zelf meedoen: jong en oud genieten hier samen van een ontspannen en verrassend weekend.

De Havendagen Zeewolde bieden de perfecte mix van nautische beleving, ambacht en gezelligheid – een uitje voor iedereen .

Stille Kern Route 6,25 km



Bon: [Stille Kern Route](#) | [wandeling](#) | [Komoot](#)

1. Op toegangsweg ga richting zuidoosten
Volgen voor 86 m – totaal 86 m
2. Links en volg Pad.
Volgen voor 496 m – totaal 582 m
3. Buig linksaf en volg Pad.
Volgen voor 31 m – totaal 614 m
4. Links en volg Pad.
Volgen voor 24 m – totaal 639 m
5. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 1,62 km – totaal 2,26 km
6. Links en volg Pad.
Volgen voor 2,37 km – totaal 4,63 km
7. Scherp linksaf en volg Pad.
Volgen voor 976 m – totaal 5,61 km
8. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 28 m – totaal 5,64 km
9. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 31 m – totaal 5,67 km
10. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 492 m – totaal 6,16 km
11. Rechts en volg Pad.
Volgen voor 86 m – totaal 6,25 km

In het natuurgebied "De Stille Kern" is veel te beleven. Hier leven onder andere kudde wilde paarden (Konik-paren) en beverkolonies. Met een beetje geluk zijn ze te zien. Je moet zeker een verrekijker in je bagage hebben.

Vanaf hier kunt u een wandeling maken door het reservaat en heel dicht bij de dieren komen.

Deze wandeling leidt je rond een groot meer in het natuurreservaat Horsterwold. De route begint bij de parkeerplaats De Stille Kern. Vanaf hier loop je het Stille Kerngebied binnen en kun je al na een paar meter het uitkijkpunt De Horsterberg beklimmen. Vanaf daar heb je een weids uitzicht over het gebied waar de wandelroute je doorheen zal leiden.

Vervolgens volg je de oever van het prachtige meer. Met een beetje geluk kun je hier vogels observeren. Over het algemeen is het de moeite waard om je ogen goed open te houden, want in het natuurgebied kun je damherten, zeearenden, vossen en Konikpaarden tegenkomen.

Nadat je de zuidpunt van het meer hebt bereikt, wandel je in een grote boog door het wilde en romantische bos. Aan de noordpunt van het meer kom je weer op het oorspronkelijke pad en loop je voorbij het uitkijkpunt terug naar de parkeerplaats, waar je het startpunt van de Tour bereikt

Recept

Aspergesoep met ham en ei

De prei haalt de smaak van de asperges nog meer naar boven.

290 kcal

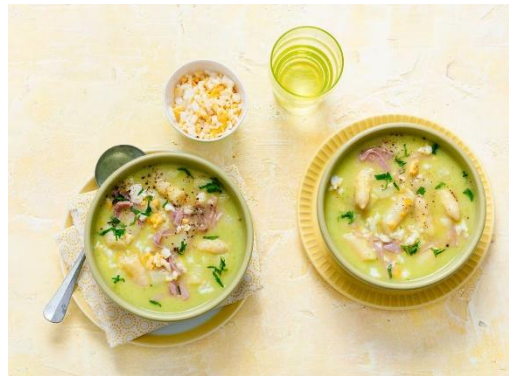
25 min. bereiden, 30 min. wachten

Ingrediënten

Aantal personen: 4

500 g verse witte asperges

- 1.3 l kraanwater
- 2 kippenbouillontabletten
- 1 verse prei
- 30 g ongezouten roomboter
- 30 g tarwebloem
- 125 ml verse slagroom
- 2 middelgrote scharreleieren
- 50 g achterham



Aan de slag

1. Schil de asperges rondom met een dunschiller van vlak onder het kopje naar beneden en verwijder de houtachtige onderkant. De onderkant gebruik je in de volgende stap.
2. Doe de schillen en onderkanten in een soeppan. Voeg het water en de tabletten toe. Breng aan de kook, zet het vuur laag en houd 20 min. tegen de kook aan. Schenk de bouillon door een zeef en vang de bouillon op in een pan of kom.
3. Was 1 prei en snijd het witte deel in ringen. Verhit de boter in een soeppan en bak de prei 5 min. op laag vuur. Voeg de bloem toe en bak 2 min. mee. Voeg de bouillon toe en breng al roerend aan de kook. Laat 5 min. koken en zet het vuur uit. Voeg de slagroom toe en pureer de soep met de staafmixer. Snijd de geschilde asperges in stukjes van 2 cm en voeg toe aan de soep. Breng weer aan de kook en laat 10 min. zachtjes koken.
4. Kook ondertussen de eieren in 8 min. hard. Laat ze schrikken onder koud stromend water en pel ze. Prak fijn met een vork. Snijd de ham in reepjes. Schep de soep in kommen of borden, verdeel de ham erover en bestrooi met het ei-kruim.

bereidingstip

Garneer de soep met wat fijngesneden peterselie.

Puzzel je mee? Cijvercode

23	22	21		12	15	22	14		17	19	14	3		12	7	14
14		15	14	11		24		21		14		13	15	12		15
6	10	4	15		20	6	6	12	12	23	7		20	19	12	6
	14		11	15	20	3		26		6	20	24	17		6	
24	14	3	16	14	17		1	14	19		19	22	17	17	14	24
12		10	14	25		17	14	23	18	19		19	12	3		12
3	12	14		20	23	3	17		18	22	14	23		14	23	25
20		14	23	20		20	5	20	23	3		12	1	19		20
	11		20	3	12	15		5		17	12	7	20		7	
9	18	20	7		8		2	14	3		12		15	14	14	6
	23		14	8	1	3		23		25	22	17	3		5	22
5	22	20	24	12		14	24	3	14	24		3	14	24	12	23
23	14	18		15	22	15	20		23	12	14	23		14	3	17
22		3	20	15		25	20	17	3	14		20	6	17		8
6	24	12	6	22	25		7	18	17		17	6	14	3	8	1
	20		14	14	15	3		14		12	12	17	3		23	
3	23	12	15		12	12	25	7	23	18	6		14	14	18	10
12		19	20	19	21	12		14	14	7		14	15	17		22
7	23	20		14	14	24	7		22	14	23	17		5	18	15

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
											O	V
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
	L											

<i>Bestuursfunctie</i>	<i>Persoonlijke gegevens</i>	<i>Telefoon</i>
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Anneke Witteveen, Rietlaan 52 secretaris.zeewolde@hotmail.com	06 203 127 74
Penningmeester/ vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Lid: Coördinator activiteiten	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Lid: Ledenadministratie	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lid: Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Lid: Websitebeheerder	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 nico@vanderzwet.com	06 373 198 92
Leden met ondersteunende functies:		
Activiteitencommissie	Rob Thoen, Coördinator	06 229 781 04
Aanmelding en annulering van activiteiten:	Maria Thole Harry de Meijer activiteit.kbo@outlook.com 	06 237 083 53
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven?  b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Acquisitie "Even Bijpraten"	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten":	Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op: Zie voorblad/inhoud	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	06 373 198 92
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar bij: Agnes Croese	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar. leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

Brengt u een lid aan bij de kbo,
dan krijgt u een taartje cadeau

