



En ze leven nog lang en gelukkig

Kom naar de gratis theatervoorstelling "Samen oud(er) worden in Zeewolde"

Hoe zorg je goed voor jezelf en de mensen om je heen? Ook naarmate je oud(er) wordt? Ontdek het tijdens de theatervoorstelling "Samen oud(er) worden in Zeewolde" waarin verbinding en zorgen voor elkaar centraal staan. Laat je inspireren door herkenbare scenes en krijg frisse inzichten en praktische tips van lokale professionals. De voorstelling is gratis te bezoeken voor alle inwoners van Zeewolde.

Datum: 27 november 2025
Tijdstip: 19:30 - 21:30 (Inloop vanaf 19:00)
Locatie: The Lux in Zeewolde, theaterzaal



Aanmelden & meer informatie Scan de QR-code
of ga naar onze website

www.ggdflevoland.nl/voorstelling



Z.O.Z. voor meer informatie

Programma



v.a. 19:00

Inloop

19:30 - 21:00

Theatervoorstelling

21:00 - 21:30

Mogelijkheid om vragen te stellen in de foyer

Welke thema's komen aan bod tijdens deze voorstelling?

Mantelzorg

- Ben jij bewust of onbewust een mantelzorger? Ontdek wanneer je een mantelzorger bent en hoe je óók goed voor jezelf blijft zorgen.

Levensgebeurtenissen/veerkrachtig zijn

- We maken in ons leven grote en soms ingrijpende levensgebeurtenissen mee. Dat varieert van met pensioen gaan, fysiek of mentaal minder kunnen dan voorheen (door een ziekte of val) tot het verliezen van een dierbare. Hoe ga je daar mee om en hoe blijf je veerkrachtig?

Bewonersinitiatieven

- Heb jij in jouw buurt of straat al een initiatief door en voor bewoners opgezet voor meer gezelligheid en/of om elkaar hulp te bieden wanneer dat nodig is? Ontdekt hoe je zelf zo'n initiatief kan opzetten en laat je inspireren door eerdere initiatieven, zoals de voorzorgcirkels in Almere.

Heb je zelf geen vervoer?

Kijk of er iemand is die je kan ophalen. Lukt dit niet? Dan kun je contact opnemen met Welzijn Zeewolde (tel: 036-5224655 of mail: welzijn@zeewolde.nl) om te kijken of een vrijwilliger je op kan halen.

Wie neem jij gezellig mee?!